



Kieselerde - Tabletten																													
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, L-Cystin, Biotin und Spurenelementen																												
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																												
Packungsgröße	Packung mit 25,2 g / 60 Tabletten																												
PZN	10262907																												
Zutaten	Kieselerde, Füllstoff Laktose , Calciumcarbonat, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Eisenfumarat, Zinksulfat, L-Cystin, D-Biotin, Trennmittel Magnesiumstearat (pflanzlich), Überzug Schellack																												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 4 Tabletten</th> <th>% NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kieselerde</td> <td>250 mg</td> <td>1.000 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Calcium</td> <td>20 mg</td> <td>80 mg</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>L-Cystin</td> <td>60 mg</td> <td>240 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Eisen</td> <td>4 mg</td> <td>16 mg</td> <td>114</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>1,6 mg</td> <td>6,4 mg</td> <td>64</td> </tr> <tr> <td>Vitamin H</td> <td>50 µg</td> <td>200 µg</td> <td>400</td> </tr> </tbody> </table>		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	% NRV*	Kieselerde	250 mg	1.000 mg	-	Calcium	20 mg	80 mg	10	L-Cystin	60 mg	240 mg	-	Eisen	4 mg	16 mg	114	Zink	1,6 mg	6,4 mg	64	Vitamin H	50 µg	200 µg	400
		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	% NRV*																									
	Kieselerde	250 mg	1.000 mg	-																									
	Calcium	20 mg	80 mg	10																									
	L-Cystin	60 mg	240 mg	-																									
	Eisen	4 mg	16 mg	114																									
	Zink	1,6 mg	6,4 mg	64																									
Vitamin H	50 µg	200 µg	400																										
* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011																													
Evtl. Allergieauslöser	Laktose																												
Ernährungshinweise	Als Kieselerde bezeichnet man die Panzer von Kieselalgen (Diatomeen) oder Radiolarien, die in der Kreidezeit riesige Kieselerde-Lagerstätten gebildet haben. Chemisch gesehen sind die Gehäuse fast reines Siliziumdioxid. Silizium ist als Spurenelement am Aufbau vernetzter Strukturen in fast allen Geweben beteiligt. Calcium ist der Baustoff der Knochen und Zähne und steht in enger Wechselwirkung mit dem Siliziumstoffwechsel. Biotin ist ein Vitamin, das in mindestens 9 Biotin abhängigen Enzymen benötigt wird. Viele dieser Enzyme katalysieren wichtige Schritte des Haar- und Nagelstoffwechsels. Zink verbessert den Hautzustand, vor allem bei entzündlicher Akne. Die Aminosäure L-Cystin kann Disulfidbrücken zwischen benachbarte Polypeptid-Ketten aufbauen und somit vernetzte Strukturen schaffen. Die in den Kieselerde + Calcium + Biotin - Tabletten enthaltenen Wirkstoffe verbessern daher Struktur und Funktion von Haut, Haaren, Nägeln sowie weiterer Gewebe.																												
																													
Verzehrempfehlung	Zweimal täglich zwei Tabletten am besten nach den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Eine kurmäßige Anwendung über 3 Monate wird empfohlen.																												
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Hefe und Gluten – vegetarisches Produkt																												
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																												
Haltbarkeit	3 Jahre																												