

Fresubin® Dysphago Plus

Fresubin® Dysphago Plus Hochkalorische Trinknahrung



Hochkalorische Trinknahrung

- Hochkalorisch (300 kcal/200 ml) und eiweißreich (20g/200 ml)
- Honigartige Konsistenz
- Mit Ballaststoffen
- Laktose- und glutenfrei
- Gebrauchsfertiger Drink – für unterwegs & zwischendurch
- In zwei leckeren Geschmacksrichtungen
- Verordnungsfähig

Angedickte Trinknahrung für Patienten mit Schluckstörungen

Bei schwerwiegenden Erkrankungen wie Schlaganfall, Krebs, Morbus Parkinson oder alterstypischen Krankheiten wie Bluthochdruck und Stoffwechselstörungen leiden Patienten häufig an Schluckstörungen, die die orale Nahrungsaufnahme erschweren und damit die Zufuhr von Energie und lebensnotwendigen Nährstoffen wesentlich beeinträchtigen können. Große Mühe bereiten Betroffenen vor allem feste, krümelige oder klebrige Nahrungsmittel sowie dünnflüssige Speisen und Getränke.

Mit **Fresubin® Dysphago Plus** steht eine hochkalorische Trinknahrung zur Verfügung, um die Versorgung mit wichtigen Vitalstoffen sicherzustellen. Dank der honigartigen Konsistenz wird das Schlucken und Trinken erleichtert. Der Drink ist sowohl zur Nahrungsergänzung wie zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Für eine einfache Handhabung wird die gebrauchsfertige Flüssignahrung in der ergonomisch geformten EasyBottle mit Schraubverschluss angeboten. Die Flasche ist leicht zu öffnen, griffsicher und vor Wegrollen geschützt.

Bilanzierte Diät bei erhöhtem Eiweiß- und Energiebedarf

Fresubin® Dysphago Plus ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Es wurde eigens zum Diätmanagement für Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung entwickelt, die von Beschwerden beim Kauen und Schlucken betroffen sind.

Mit dem Verzehr nur einer Flasche der trinkfertigen Flüssignahrung können 300 Kalorien und 20 g Eiweiß aufgenommen werden. Der Drink ist laktose- und glutenfrei und somit gut verträglich. Die enthaltenen Ballaststoffe unterstützen die normale Darmfunktion.

Fresubin® Dysphago Plus ist in den zwei leckeren Geschmacksrichtungen Vanille und Walderdbeere erhältlich.

Bei einer fehlenden oder eingeschränkten Fähigkeit der regulären Nahrungsaufnahme ist die hochkalorische Trinknahrung verordnungsfähig.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie täglich 2 – 3 Flaschen **Fresubin® Dysphago Plus** zur ergänzenden Ernährung bzw. 4 – 5 Flaschen bei ausschließlicher Ernährung oder nach ärztlicher Empfehlung. Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Trinken Sie langsam in kleinen Schlucken. Gekühlt schmeckt der Drink am besten.

Die Trinknahrung kann bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind bis zu 24 Stunden im Kühlschrank haltbar.

HINWEIS: Verwenden Sie **Fresubin® Dysphago Plus** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



DEHYDRATION UND MANGELERNÄHRUNG

Stellen sich im Alter oder als Nebenwirkung bestimmter Erkrankungen Beschwerden beim Kauen und Schlucken ein, neigen Betroffene oftmals dazu, weniger zu essen und zu trinken. Infolge der Schluckstörungen gestaltet sich die Nahrungsaufnahme oft beschwerlich, zudem befürchten viele Patienten sich häufig zu verschlucken. Hält dieser Zustand über einen längeren Zeitraum an, kann das jedoch leicht zu Dehydration (Austrocknung), Mangelernährung und einer starken Gewichtsabnahme führen. Um schwerwiegende Gesundheitsrisiken zu verhindern, sollte man bei Schluckbeschwerden frühzeitig aktiv werden. Hilfreich ist ein Schlucktraining, zudem ist im Rahmen einer Ernährungstherapie die ausreichende Versorgung mit Energie und wichtigen Vitalstoffen zu achten.



SCHLUCKSTÖRUNGEN (DYSPHAGIE)

Eine Ernährungstherapie stellt bei Schluckstörungen (Dysphagie) eine wichtige Maßnahme dar, um die ausreichende Zufuhr mit Energie und Nährstoffen zu gewährleisten. Betroffene haben oftmals Probleme, feste, klebrige oder krümelige Nahrungsmittel zu schlucken, außerdem kann die Aufnahme von Flüssigkeiten schwierig sein. Allein die Änderung der Textur kann eine Erleichterung der Nahrungsaufnahme bewirken.

Für Personen mit schweren Schluckstörungen ist dünnbreiige Kost gut geeignet. Die hochkalorische Trinknahrung Fresubin® Dysphago Plus ist dank der honigartigen Konsistenz leicht zu schlucken. Gleichzeitig kann mit dem regelmäßigen Verzehr der Flüssignahrung die Versorgung mit wichtigen Nähr- und Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen sichergestellt werden.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wann darf Fresubin® Dysphago Plus nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie, dass es sich bei Fresubin® Dysphago Plus um Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke handelt, die grundsätzlich nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden sind.

Nicht geeignet ist Fresubin® Dysphago Plus, falls eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d. h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf oder wenn eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe oder Galaktosämie besteht.

Fresubin® Dysphago Plus ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet, bei Kindern unter 6 Jahren ist das Produkt mit Vorsicht zu verwenden.

Worauf ist bei der Nahrungsaufnahme bei Schluckstörungen zu achten?

Besonders wichtig bei Schluckbeschwerden ist die richtige Textur der Kost. Bei schweren Schluckstörungen ist eine dünnbreiige Kost, z. B. passierte Suppen, Früchtebrei oder angedickte Getränke, angeraten. Bessern sich die Beschwerden, kann zu dickbreiigen Speisen übergangen werden. Säuerliche Speisen sind zu bevorzugen. Damit wird die Speichelbildung gefördert und so der Transport der Nahrung erleichtert.

Beim Essen empfiehlt es sich, stets nur eine kleine Menge an Nahrung in den Mund zu nehmen. Verwenden Sie für den Verzehr passierter und pürrierter Speisen einen Teelöffel. Untersuchungen zufolge lässt sich eine Menge von 5 ml – das entspricht in etwa einem gehäuften Teelöffel – am besten schlucken. Nach etwa 10 Schlucken sollte eine kleine Pause eingelegt werden.

Eine aufrechte Sitzhaltung erleichtert die Nahrungsaufnahme. Beim Essen sollte man nicht sprechen. Um sich auf das Kauen und Schlucken zu konzentrieren, sind Ablenkungen durch Radio und TV zu vermeiden.

Welche Fresubin-Produkte eignen sich, wenn eine cremigere Konsistenz benötigt wird?

Für Patienten mit Schluckstörungen, die Nahrungsmittel mit einer cremigeren Textur benötigen, bieten sich Fresubin® Cremes zum Löffeln wie z.B. die Fresubin® 2kcal Creme an. Sie ist in vier leckeren Geschmacksrichtungen erhältlich und enthält pro 125 g Becher 250 Kalorien und 12,5 g Eiweiß. Mit drei bis vier Bechern der 2 kcal Creme kann zudem der gesamte Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen gedeckt werden.