

SCHNELLER EINSCHLAFEN MELATONIN KAPSELN

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das eine bedeutende Rolle bei der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus spielt. Es hilft, die Einschlafzeit zu reduzieren, fördert den natürlichen Schlaf und ist auch bei Jetlag hilfreich. Gerade nach Langstreckenflügen ist der Tag-Nacht-Rhythmus gestört, was zu allgemeiner Erschöpfung, nächtlicher Schlaflosigkeit und vorzeitigem Erwachen führen kann. Der Körper kann sich mit Melatonin schneller und leichter auf andere Zeitzonen einstellen.

GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin Kapseln enthalten neben Melatonin auch Zitronenmelisse. Die Melisse (*Melissa officinalis*) stammt ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeergebiet und findet schon seit Jahrhunderten Anwendung.

GreenDoc® ist spezialisiert auf mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit und ein Experte in diesem Bereich. Mit unseren innovativen Gesundheitsprodukten möchten wir Betroffenen in den Bereichen Entspannung (relax), Schlaf (sleep), Stimmung (mood) und Konzentration (focus) helfen. Bei der Entwicklung unserer Produkte achten wir auf eine gute Verträglichkeit und verzichten auf kritische Zusatzstoffe.

Mehr auf greendoc.de

Zusammensetzung	Pro Kapsel	Pro max. Tagesportion (2 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Melatonin	0,5 mg	1 mg	**
Melissenextrakt	50 mg	100 mg	**

* Anteil der empfohlenen tägl. Verzehrsmenge gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

** keine Empfehlungen vorhanden

Zutaten: Trennmittel Calciumphosphat, Gelatine (Rind), Melissenextrakt, Maltodextrine, Trennmittel Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid, Melatonin.

Hinweise: Eine Anwendung bei Kindern und eine Einnahme über einen längeren Zeitraum bzw. Daueranwendung wird nicht empfohlen. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt.

Lagerung: Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Hersteller:
DISTRICON GmbH
Am Joseph 15
D-61273 Wehrheim

