



# Calcium + Vitamin D3

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Calcium oder auch Kalzium stellt im menschlichen Organismus den mengenmäßig wichtigsten Mineralstoff dar. Er ist von besonderer Bedeutung für die Festigkeit von Knochen (Knochendichte) und Zähnen und spielt im Stoffwechsel des Menschen eine wesentliche Rolle. Des Weiteren ist Calcium bei der Reizübertragung in Muskeln und Nerven sowie an der Stabilisierung von Zellmembranen und der Blutgerinnung beteiligt. Vitamin D3 (Colecalciferol) gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, da es in der Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlen des Sonnenlichts gebildet werden kann. Es fördert die Bildung und Reifung der Knochenstammzellen. Außerdem regelt es die Aufnahme von Kalzium und fördert den Einbau von Kalzium und Phosphat in Knochen und Zähnen (Mineralisation), dadurch werden diese hart und gestärkt.



### Funktion:

- Tragen zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei
- Unterstützen das Immunsystem
- Regulieren den Calciumspiegel im Blut



### Zusammensetzung:

Calciumcitrat, Calciumcarbonat; Colecalciferol (Mikrokristalline Cellulose, Vitamin D3)

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: bis 3 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 266 mg Calcium (33 % NRV\*) und 1,66 µg Vitamin D3 (33 % NRV\*). 4 Kapseln enthalten 532 mg Calcium (66 % NRV\*) und 3,32 µg Vitamin D3 (66 % NRV\*). 6 Kapseln enthalten 800 mg Calcium (100 % NRV\*) und 5 µg Vitamin D3 (100 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00993 1	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0519-0001

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: info@bms-bios.de  
[www.bms-bios.de](http://www.bms-bios.de)

**bios**  
medical  
services