

KräuterKissen für Leberwickel 16 x 16 cm PZN 07791619

Auszeit vom Alltag mit dem KräuterKissen

So geht Erholung

In dieser Zeit der ständigen Reizüberflutung wünscht man sich oft nichts sehnlicher als endlich zu entspannen. Körper und Geist verlangen nach einer Auszeit, in der man bei sich ist. Gönnen Sie sich mit Hildegards KräuterKissen für Leberwickel tiefe Erholung. Mit seiner duftenden Kräuterkomposition passt es mit Leichtigkeit in jedes Zeitbudget und bietet im Alltag ganzheitliche Harmonie. Lassen Sie sich von den Naturkräutern verzaubern.

Von wegen keine Zeit!

Die frisch gepflückten Wildpflanzen verführen einen auf eine prächtige Bergwiese. Hildegards Kräuter sorgen eine gute Woche lang für schöne Entspannung. Sie bringen Geist und Seele in positiven Einklang und geben dem Organismus Zeit für Ruhe.

Hängen Sie das KräuterKissen in einem Sieb über einen Topf mit kochendem Wasser bis es feuchtwarm ist. Anschließend das Kissen auf die rechte Bauchseite (Leber) legen und kuschelig eingepackt die nächsten 20 Minuten alle Gedanken loslassen. Verwenden Sie das KräuterKissen so an sieben aufeinanderfolgenden Tagen.

Am achten Tag wird aus dem KräuterKissen ein wohltuendes Fuß- oder Kräuterbad. Kochen Sie es dazu 5 Minuten lang in einem großen Topf mit Wasser auf. Dann gießen Sie den Sud in eine Wanne. Sie werden sehen, das KräuterKissen bringt Entspannung pur.

Zwischen den Anwendungen das Kissen am besten an der Luft trocknen lassen: im Sommer kann man es aufs Fensterbrett und im Winter auf die Heizung legen.

Hier blüht Ihnen was

Wenn Sie wollen, verwenden Sie das KräuterKissen auch als Schlafkissen und platzieren Sie es in die Nähe des Bettes. Genießen Sie damit Wohlfühl-Momente der besonderen Art, die tiefe Harmonie für die Sinne bieten.

Typ

Kräuterkissen

Füllung

Leinsamen, Wermut, Schafgarbe, Lavendel, Mariendistel, Salbei, Ysop und Hirschwurmfarn

Kissenbezug

unbehandelte Baumwolle

Kissengröße

ca. 16 x 16 cm, 180 g



