

Vitamin C 300 Langzeitkapseln

PZN 10065443

Inhalt: 90 Kapseln

Nettofüllgewicht: 48 g

Vitamin C hochdosiert mit Depotwirkung



Die sovita Vitamin C Langzeit-Kapseln bieten Vitamin C in einer besonderen Form. Die Kapseln enthalten kleine Perlen, die sich nach dem Verzehr langsam auflösen und so den **Organismus** über einen längeren Zeitraum mit Vitamin C versorgen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt, mindestens **100 mg Vitamin C pro Tag** aufzunehmen. Bei einer zusätzlichen täglichen Zufuhr von 200 mg leistet Vitamin C auch **während und nach intensiver körperlicher Betätigung** einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems. Mit der hohen Dosierung von 300 mg Vitamin C pro Kapsel dienen die Langzeit-Kapseln **zur Ergänzung der Ernährung** und decken ein Mehr an benötigter Zufuhrmenge problemlos ab.

Die sovita Vitamin C 300 Langzeit-Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Langzeitversorgung:** Die spezielle Formulierung sorgt für eine kontinuierliche Freisetzung von Vitamin C über mehrere Stunden, was eine gleichmäßige Versorgung des Körpers gewährleistet.
- **Unterstützung des Immunsystems:** Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und kann die Abwehrkräfte des Körpers unterstützen.
- **Antioxidative Wirkung:** Schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale, unterstützt die Hautgesundheit und beugt vorzeitiger Hautalterung vor.
- **Förderung der Kollagenbildung:** Unterstützt die normale Kollagenbildung, die wichtig für gesunde Haut, Knorpel, Knochen und Blutgefäße ist.
- **Verbesserte Eisenaufnahme:** Vitamin C erhöht die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung, was zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen kann.
- **Reduktion von Müdigkeit:** Kann helfen, die Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern, indem es die Energiebereitstellung des Körpers unterstützt.
- **Mit Depotwirkung:** Durch die zeitverzögerte Abgabe des Inhaltsstoffes an den Körper wird das Vitamin C langsam an den Körper abgegeben.

Vitamin C - Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine **Aufnahme von mindestens 100 mg Vitamin C pro Tag**. Bei einer zusätzlichen täglichen Zufuhr von 200 mg kann Vitamin C auch bei einer starken körperlichen Belastung zu einer normalen **Funktion des Immunsystems** beitragen. Hochdosiertes Vitamin C zeichnet sich durch eine besondere Tablettenentwicklung aus. Bei den Langzeitkapseln handelt es sich um **kleine Perlen**, die sich nach dem Verzehr nach und nach im Körper auflösen und die Freisetzung des Vitamin C verlangsamen. So wird der Körper über einen längeren Zeitraum mit

wertvollem Vitamin C versorgt. **Langzeitkapseln mit einer zeitverzögerten Vitamin-C-Abgabe** können Ihr Immunsystem und den Energiestoffwechsel unterstützen sowie Ihre Zellen schützen.

Eine Kapsel enthält

Vitamin C 300 mg.

Zutaten

Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Zucker; Gelatine (Kapselhülle aus Rind); Überzugsmittel: Schellack; Maisstärke; Glukosesirup; pflanzliches Fett (Kokos, Raps); Trennmittel: Talkum.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Vitamin C	300 mg	375

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.