



Ruprechtskraut Tee



Produktbeschreibung:

Bereits im späten Mittelalter kannte man die positiven Eigenschaften der Pflanze und auch in den Schriften von Hildegard von Bingen ist das Ruprechtskraut bereits aufzufinden. Verwendung findet das Kraut der Pflanze zum Beispiel als Spül- und Gurgellösung. In der Volksheilkunde schätzt man zusätzlich vor allem seinen günstigen Effekt auf den Magen- und Darmtrakt sowie die Niere und Blase.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Ruprechtskraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.