

# Melatonin GPH Kapseln

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diäten) zur diätetischen Behandlung von Jet-Lag

Melatonin ist ein natürlich vorkommendes Hormon, das von der Zirbeldrüse (Epiphyse) produziert wird und aufgrund seiner Eigenschaften und Merkmale eine wichtige Rolle bei der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus und damit bei der diätetischen Behandlung von Jet-Lag spielt. In ganz geringen Mengen kommt Melatonin auch in Obst und Gemüse wie beispielsweise in Tomaten, Gurken und Bananen vor. Unter Jetlag versteht man eine Störung des circadianen Rhythmus, die nach Langstreckenflügen über mehrere Zeitzonen auftreten kann. Nach der Reise ist die natürliche innere Uhr nicht mehr im Einklang mit der tatsächlichen Uhrzeit, d.h. beide Zyklen laufen nicht mehr synchron ab. Licht und Dunkelheit treten zu Zeiten auf, die der Körper nicht gewöhnt ist. Normale Rhythmen wie Essens- und Schlafenszeit, Hormonproduktion und Regulierung der Körpertemperatur kommen aus dem Takt. Besonderen Einfluss auf die Ausprägung des Jetlags hat sowohl die Flugrichtung als auch die Dauer. Jetlag wird bei Flugreisen in Richtung Osten und bei Überquerung mehrerer Zeitzonen stärker empfunden als umgekehrt.

**Melatonin GPH Kapseln** enthalten 0,5 mg, 1,0 mg, 1,5 mg, 2,0 mg, 2,5 mg, 3,0 mg oder 5,0 mg Melatonin in einer Hartgelatine kapsel. Melatonin GPH Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur Behandlung von Jetlag. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei und hilft, den circadianen Rhythmus zu regulieren.

## Rohstoffbeschreibung

Das verwendete Melatonin (N-Acetyl-5-Methoxy-Tryptamin) wird ausschließlich auf der Basis von Rohstoffen nichttierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt und entspricht in der Qualität dem DAC 2006. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene: Am ersten Tag der Reise (und ggf. den nachfolgenden Reisetagen) und an den ersten Tagen nach Ankunft 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit Flüssigkeit einnehmen.

## Wichtiger Hinweis:

Ergänzende bilanzierte Diät nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Melatonin GPH Kapseln sollten nicht über einen Zeitraum von 3 Monaten eingenommen werden.

Die täglich empfohlene Einnahmeempfehlung sollte nicht überschritten werden.

Es liegen keine Erfahrungswerte bei Kindern und Senioren vor.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Vorsicht bei der gleichzeitigen Einnahme von oralen Antikoagulantien.



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/11

6572909	Melatonin 0,5 mg GPH Kapseln	30 St	€	14,90
6572915	Melatonin 0,5 mg GPH Kapseln	60 St	€	24,90
6572921	Melatonin 0,5 mg GPH Kapseln	90 St	€	34,90
6572938	Melatonin 1 mg GPH Kapseln	30 St	€	14,90
6572944	Melatonin 1 mg GPH Kapseln	60 St	€	24,90
6572950	Melatonin 1 mg GPH Kapseln	90 St	€	34,90
6572967	Melatonin 1,5 mg GPH Kapseln	30 St	€	14,90
6572973	Melatonin 1,5 mg GPH Kapseln	60 St	€	24,90
6572996	Melatonin 1,5 mg GPH Kapseln	90 St	€	34,90
8449952	Melatonin 2 mg GPH Kapseln	30 St	€	19,90
8449989	Melatonin 2 mg GPH Kapseln	60 St	€	29,90
8450056	Melatonin 2 mg GPH Kapseln	90 St	€	39,90
8450079	Melatonin 2,5 mg GPH Kapseln	30 St	€	19,90
8450085	Melatonin 2,5 mg GPH Kapseln	60 St	€	29,90
8450091	Melatonin 2,5 mg GPH Kapseln	90 St	€	39,90
8450211	Melatonin 3 mg GPH Kapseln	30 St	€	19,90
8450228	Melatonin 3 mg GPH Kapseln	60 St	€	29,90
8450234	Melatonin 3 mg GPH Kapseln	90 St	€	39,90
8450458	Melatonin 5 mg GPH Kapseln	30 St	€	29,90
8450470	Melatonin 5 mg GPH Kapseln	60 St	€	49,90
8450493	Melatonin 5 mg GPH Kapseln	90 St	€	69,90



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/11