

## POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING

**POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING** ist eine proteinreiche Nahrungsergänzung für ernährungsbewusste Sportler und leckere Alternative zu herkömmlichen Süßspeisen. **POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING** enthält einen sehr hohen Anteil hochwertiger Proteine zum Erhalt und zur Zunahme von **Muskelmasse** und Vitamine.

Es sind kein Zucker, Gelatine oder Konservierungsmittel zugesetzt. Ohne Kochen kann er bereits nach 1 Minute kalt serviert werden. Seine cremige Konsistenz und sein guter Geschmack wird auch dich überzeugen. **POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING** eignet sich auch als letzte Mahlzeit vor dem Schlafengehen.

**POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING** ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen. Beispielsweise trägt **Vitamin B6** zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. **Vitamin C** trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen. **Vitamin B2** trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei und **Pantothensäure** zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone.

**POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING** trägt zu einer ausreichenden Zufuhr an Protein bei.

**Vorteile von POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING** auf einen Blick:

- **Bezeichnung: Puddingpulver mit hohem Proteingehalt und Vitaminzusatz mit Süßungsmitteln**
- **Proteinreicher Pudding mit 73%Protein zum Erhalt und zur Zunahme von Muskelmasse**
- **Absolut Low Fat in Wasser zubereitet unter 1g Fett/ 100 g**
- **Passt in jeden Ernährungsplan**
- **Zu folgendedn wichtigen Körperfunktionen tragen bei:**
  - **Pantothensäure trägt zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone bei**
  - **Vitamin B6 trägt zur Regulation der hormonellen Aktivität bei**
  - **Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei**
  - **Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei**
  - **Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen**
  - **Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei**
  - **Folsäure trägt zur normalen Aminosäuren-Synthese bei**
- **Ohne Aspartam**
- **Ohne glutenhaltige Zutaten**
- **Ohne künstliche Farbstoffe**
- **Für Vegetarier geeignet**
- **3 superleckere Geschmacksrichtungen**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Protein und der Vitamine untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

**Zutaten:** Milch\*protein 82%, Maisstärke, Kakao stark entölt (bei GR Schoko), Verdickungsmittel Guarkernmehl und Natriumcarboxymethylcellulose, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherolacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiamininnitrat, Retinolacetat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Menge: siehe Tabelle), Aromen, Süßungsmittel Acesulfam K und Saccharin

\*: Ein aus **Milch** gewonnenes Erzeugnis, das **Laktose** enthält

**Verzehrsempfehlung für 1 Portion POWERSTAR FOOD PROTEIN PUDDING:**

200 ml fettarme Milch (1,5% Fett) oder kohlenhydratarmer Sojamilch in ein geeignetes Gefäß, z.B. Schüssel oder Dessertschale, geben. Die im Voraus abgemessene Menge von 30 g Pulver (1 gestrichener POWERSTAR FOOD-Messlöffel = 9 g) unter Rühren mit einem Schnee- oder Rührbesen langsam einrieseln lassen und ca. 1 Minute weiterrühren. Fertig ist der leckere Protein Pudding. Damit der Pudding klümpchenfrei gelingt, halte dich bitte an diese Zubereitungsweise, mit einem elektrischen Rührbesen auf höchster Stufe geschlagen gelingt der Pudding am besten.

Zum Nachquellen kann das Gefäß auch noch ca. 10 Minuten in den Kühlschrank gestellt werden, das ist aber nicht unbedingt erforderlich.

**Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge 30 g mit 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett)	pro 100 g PROTEIN PUDDING
Energie	204,4 kcal / 864,4 KJ	364,0 kcal / 1.546,0 kJ
Fett	3,40 g	0,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,40 g	0,60 g
Kohlenhydrate	14,40 g	15,90 g
davon Zucker	10,40 g	2,50 g
Eiweiß	29,00 g	73,30 g
Salz	0,60 g	0,40 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge 30 g mit 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett)	pro 100 g PROTEIN PUDDING	% NRV* pro 100 g
Vitamin C	21,00 mg	70,00 mg	26,3 %
Vitamin E	3,50 mg	11,67 mg	29,2 %
Nicotinamid	6,20 mg	20,67 mg	38,8 %
Pantothensäure	2,10 mg	7,00 mg	35,0 %
Biotin	50,00 µg	166,67 µg	33,3 %
Folsäure	70,00 µg	233,33 µg	35,0 %
Vitamin A	280,00 µg	933,33 µg	35,0 %
Vitamin D	1,70 µg	5,67 µg	34,0 %
Vitamin B1	0,50 mg	1,67 mg	45,5 %
Vitamin B2	0,57 mg	1,90 mg	40,7 %
Vitamin B6	0,71 mg	2,37 mg	50,7 %
Vitamin B12	0,38 µg	1,27 µg	15,2 %

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro 100 g

\*\*: Kein NRV festgelegt

#### Aminosäurenprofil :

Aminosäurenprofil - PROTEIN PUDDING	pro 100 g PROTEIN PUDDING	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge 30 g PROTEIN PUDDING
L-Alanin	2.126,00 mg	638,00 mg
L-Arginin	2.785,00 mg	836,00 mg
L-Asparaginsäure	4.911,00 mg	1.473,00 mg
L-Cystein	440,00 mg	132,00 mg
L-Glutamin	15.100,00 mg	4.530,00 mg
L-Glysin	1.319,00 mg	396,00 mg
L-Histidin	2.052,00 mg	616,00 mg
L-Isoleucin*	3.592,00 mg	1.078,00 mg
L-Leucin*	6.304,00 mg	1.891,00 mg
L-Lysin*	5.717,00 mg	1.715,00 mg
L-Methionin*	1.979,00 mg	594,00 mg
L-Phenylalanin*	3.812,00 mg	1.143,00 mg
L-Prolin	7.403,00 mg	2.221,00 mg
L-Serin	3.958,00 mg	1.187,00 mg
L-Threonin*	3.445,00 mg	1.034,00 mg
L-Tryptophan*	880,00 mg	264,00 mg
L-Tyrosin	3.885,00 mg	1.165,00 mg
L-Valin*	4.471,00 mg	1.341,00 mg
<b>*Essentielle Aminosäuren</b>	<b>30.200,00 mg</b>	<b>9.060,00 mg</b>
BCAA	<b>14.308,00 mg</b>	<b>4.310,00 mg</b>

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.