

# QUALI *Tea* TIME



SIDROGA

TEESORTIMENT


# Die Sidroga® Teequalität



Tee ist eines der ältesten Heil- und Genussmittel der Welt. Sidroga® hat dieses jahrhundertealte Heilkräuterwissen als Phytotherapie für Sie bewahrt. Die sorgfältige Auswahl unserer Teepflanzen, abgestimmte, schonende Verarbeitung und höchste Anforderungen an den Wirkstoff- und Aromaschutz garantieren Ihnen eine überzeugende Qualität – in einer Vielfalt, die begeistert. Für jede Indikation strebt Sidroga® kontinuierlich nach einer therapeutisch sinnvollen Optimierung der Zusammensetzung der Inhaltsstoffe. So entstehen individuelle Teekompositionen, die die gesetzlichen Anforderungen an die Wirkstoffe oftmals noch übertreffen.

## Tee auf höchstem Niveau – für Ihr Wohlbefinden

Für optimale Qualität spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Zum Beispiel berücksichtigen wir bei unseren Arzneipflanzen den Erntezeitpunkt, denn dieser hat Einfluss auf den Wirkstoffgehalt. Der Gehalt an bestimmten Inhaltsstoffen definiert, ob ein Tee Lebensmittel oder Arzneimittel sein kann. Für Arzneitees verwendet Sidroga®, wann immer möglich, Heilkräuter aus kontrolliert integriertem Anbau (KIA), denn die Qualitätssicherung hat bei Sidroga® stets oberste Priorität.



Der Anbau von Heilpflanzen nach KIA-Kriterien unterscheidet sich von konventionellem Anbau zum Beispiel durch eine strenge Auswahl des Saatguts und durch eine gezielte Auswahl von Feldern in Bezug auf mögliche negative Einflüsse. So kann die Qualität der Pflanzen erhöht werden.

## Erkältungsbeschwerden? Nicht abwarten – Tee trinken!

Gerade in der kalten Jahreszeit setzen sich Viren aus der Umgebung gern in der Nasen- oder Rachenschleimhaut fest, breiten sich von dort aus und verursachen die typischen Erkältungssymptome. Eine heiße Tasse Tee ist dann oft genau das Richtige.

### Den Erkältungsviren Paroli bieten

Arzneitees von Sidroga® haben einen hohen Stellenwert in der Erstbehandlung von Erkältungen mit Schnupfen, Abgeschlagenheit und Fieber. Sidroga® Indikationstees sind ausgewogene und mehrfach wirksame Mischungen. Ein heißer Tee mit wohltuenden Wirkstoffen wie z.B. Holunder- und Lindenblüten oder Weidenrinde wärmt den Körper, lindert die lästigen Erkältungssymptome und gleicht den erhöhten Flüssigkeitsbedarf bei einer Erkältung aus.

## Husten, Hals- und Rachen- schmerzen? Wohltuende Teetherapie!

Wenn sich die Erkältungsviren in der Rachen- und Bronchialschleimhaut festgesetzt haben, sind Halsschmerzen, Heiserkeit und Husten die unangenehmen Folgen. Auch dann kann ein heißer Tee mit wohltuenden Wirkstoffen die Symptome lindern.

### Hals und Rachen beruhigen

Mit Sidroga® Arzneitees lassen sich Symptome wie Halsschmerzen, Heiserkeit und Husten gezielt behandeln. Eibischblätter und Salbei z.B. beruhigen die gereizte Rachenschleimhaut, Eibischwurzel und Spitzwegerich haben hustenstillende Eigenschaften und Thymian enthält wertvolle ätherische Öle, die das Abhusten erleichtern. Entdecken Sie unser umfangreiches Sortiment an Husten- und Erkältungstees, damit Sie für die kalte Jahreszeit gut gerüstet sind.



9 symptom-  
lindernde  
Sorten

## Harnwegsinfekte? Nicht wärmen – Tee trinken!

8 Millionen Deutsche erkranken jährlich an einer Entzündung der unteren Harnwege. Die medizinisch sinnvolle Durchspülungstherapie kann entzündungsauslösende Keime oder auch grieß- und steinbildende Stoffwechselprodukte aus dem Körper schwemmen.

### Durchspülen mit Sidroga® Arzneitees

Die gängige Therapieempfehlung beinhaltet eine Flüssigkeitszufuhr von 2–3 Litern täglich. Neben einer vermehrten Flüssigkeitszufuhr empfiehlt sich außerdem die Anwendung harntreibender Arzneikräutertees. Von Bärentraubenblättern, wie sie auch in Sidroga® Arzneitees zu finden sind, ist eine antibakterielle Wirkung bekannt. Sie werden deshalb zur Reduktion des bakteriellen Befalls eingesetzt.

## Magen-Darm-Beschwerden? Natürliche erste Hilfe!

Völlegefühl, Blähungen oder nervöse Bauchkrämpfe – Beschwerden, die auch mit Verstopfung oder Durchfall einhergehen können, sind fast jedem bekannt. Die Ursachen für diese Symptome sind vielfältig – nicht nur Infekte, sondern auch physische und psychische Umstände beeinflussen den Magen-Darm-Trakt.

### Sidroga® Arzneitees helfen rein pflanzlich

Um sich schnell von einer Magen-Darm-Erkrankung zu erholen, ist es ratsam, auf seinen Flüssigkeits- und Mineralstoffhaushalt zu achten und die Infektion auszukurieren. Arzneitees aus dem Hause Sidroga® sind auf Grund ihrer Zusammenstellung seit Jahren ein beliebtes Hausmittel und lindern die Beschwerden rein pflanzlich.



5 symptom-  
lindernde  
Sorten

14 symptom-  
lindernde  
Sorten



# Stress, Unruhe, Schlafstörungen? Sanfte Beruhigung Schluck für Schluck!

In der heutigen Zeit voller Hektik und Überlastung leiden immer mehr Menschen unter nervöser Unruhe oder Schlafstörungen. Nervöse Unruhe kann sich unter anderem durch Rastlosigkeit, gesteigerte Ermüdbarkeit, Konzentrationsstörungen oder auch vermehrtes Schwitzen bemerkbar machen.

## Sanfte Hilfe bei nervöser Unruhe

Das abendliche Trinken eines Tees, dessen Bestandteile eine beruhigende und schlaffördernde Wirkung besitzen, kann hilfreich sein. Arzneipflanzen wie Baldrian, Passionsblume und Melissenblätter werden auf Grund ihrer beruhigenden Wirkung seit Jahren bei solchen Beschwerden eingesetzt.

# Herz-Kreislauf-Probleme? Unterstützende Teetherapie!

Kreislaufbeschwerden, Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend, nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens – viele, vor allem ältere Menschen, kennen diese Symptome und möchten zur Unterstützung der ärztlichen Therapie gern auch auf natürliche Mittel zurückgreifen.

## Sidroga® Arzneitee – Kräuterkraft für Ihr Herz

Sie können aktiv etwas für Ihr Herz tun: Ausgewählte Arzneikräuter unterstützen das Herz-Kreislauf-System und fördern Ihre Gesundheit. Unter anderem wird Weißdorn zur Förderung der Durchblutung der Herzkranzgefäße und des Herzmuskels eingesetzt und kann die Leistungsfähigkeit und Toleranz des Herzens gegenüber Sauerstoffmangel steigern.



6 symptom-  
lindernde  
Sorten



### Hinweis:

Bei Atemnot, Schwindelgefühl, Schmerzen, die in die Halsgegend, die Arme oder den Oberbauch ausstrahlen oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen sollten Sie unbedingt Rücksprache mit einem Arzt halten.



## Wohlfühlen für Baby und Kind? Sanfte und natürliche Hilfe!

Das Teefläschchen vor dem Schlafengehen, die wohltuende Wirkung von warmem Tee oder auch ein erfrischender, kühler Früchtetee nach aufregendem Spiel – Tee ist wichtig für eine liebevoll umsorgte, behütete Kindheit.

### Sidroga® Tees für Babys und Kinder

Bei unseren Sidroga® Kindertees ist die Gewährleistung einer gleichbleibend hohen Qualität das oberste Gebot. Der Gute-Nacht-Tee mit Melisse, Passionsblume und Lavendel lässt Ihr Kind ganz sanft zur Ruhe kommen. Wenn z.B. mal der Bauch ein bisschen grummelt, helfen süßer Fenchel und Anis dabei, den kleinen Bauch wieder zu beruhigen – und das alles in Bio-Qualität und ohne Zuckerzusatz.

## Schwangerschaft und Stillzeit? Bekömmliche und wohltuende Teezeit!

Neben einer Tasse Tee zur Entspannung haben schwangere und stillende Mütter ganz besondere Bedürfnisse – auch hier ist Tee oft die schnelle und optimale Lösung.

### Sidroga® Tee – bewährt in der Schwangerschaft und Stillzeit

Das Teeangebot für Mütter wird mit dem Sidroga® Bio Schwangerschaftstee und dem Sidroga® Bio Stilltee sinnvoll ergänzt. Diese speziellen Kräuterteemischungen sind mild und ausgewogen, sehr bekömmlich und in ihrer Zusammensetzung speziell auf die Bedürfnisse der Mutter abgestimmt. Unsere Produkte enthalten keinen zugesetzten Zucker oder Aromastoffe. Dabei setzen wir vorwiegend auf Rohware aus ökologischem Landbau (Bio).



12 Tees  
für Mutter  
und Kind

# Sidroga TEEexpress® – sofort löslich

Manchmal muss es eben schnell gehen und alle Eltern wissen, dass die lieben Kleinen gerne alles selbst machen und ihren Tee ganz alleine zubereiten möchten. Mit Sidroga TEEexpress® ist das kein Problem mehr.

## Beim Spielen oder vor dem Schlafengehen

Sidroga TEEexpress® ist das gesunde pflanzliche und vor allem leckere Getränk der Wahl. Das feine lösliche Teepulver entsteht in einem aufwendigen Spezialverfahren, das die wertvollen Inhaltsstoffe sicher erhält. Vier köstliche Teesorten sind in handlichen Portionssticks stets griffbereit.

## Die Vorteile auf einen Blick

- Ohne Zuckerzusatz
- 100% pflanzlich
- Ohne Aromastoffe oder Zusatzstoffe
- Warm oder kalt sofort löslich
- Praktisch für unterwegs



### Bächlein Bär

Zutaten: Extrakte aus Fenchel, Kümmel und Anis



### Früchte Fuchs

Zutaten: Hibiskusblütenextrakt, Johannisbeerpulver (schwarz), Hagebuttenextrakt, Apfelpulver



### Gute-Nacht Eule

Zutaten: Melissenextrakt, Fenchelextrakte, Zitronenverbänenextrakt, Zitronengrasöl



### Kräuter Hase

Zutaten: Kamillenextrakt, Fenchelextrakte, Melissenextrakt, Hagebuttenextrakt, Zitronengrasöl

Mehr Infos unter [www.tee-xpress.de](http://www.tee-xpress.de)

# Sidroga® Wellnesstees – mit allen Sinnen genießen

Dem Alltag entfliehen und es sich einmal so richtig gut gehen lassen, einfach abschalten und die Seele baumeln lassen. Mehr Achtsamkeit und Rückzugsmöglichkeiten im oft so stressigen Alltags-trubel – wer träumt nicht davon?

## Wohlfühlen beginnt mit Sidroga® Wellnesstee

Mit unseren Wellnesstees können Sie für ein paar Minuten zur Ruhe kommen und vollkommen entspannen. Erlesene, duftende Kräuter und ausgewählte Fruchtekompositionen, liebevoll zusammengestellt in hochwertigen Qualitätstees, die zum Zurücklehnen, Genießen und Regenerieren einladen – eine harmonische Art, das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden.



8 Wohlfühl-  
sorten

# Sidroga® loser Arzneitee – 100% natürliche Inhaltsstoffe in bewährter Sidroga® Qualität

Unsere Arzneitees bestechen durch vielfältige Geschmacksrichtungen und zahlreiche Indikationen. Sie haben zudem auch die Wahl zwischen verschiedenen Darreichungsformen. Mit den hochwertigen losen Arzneitees können Sie Tee in der bewährten Sidroga® Teequalität genießen.

## Sidroga® lose Arzneitees – 100% natürliche Inhaltsstoffe

Unsere losen Arzneitees enthalten keine zugesetzten Aromen und sind frei von Zusatzstoffen. Hier finden Sie für jede Indikation den passenden losen Arzneitee. Dank der wieder verschließbaren Schutzverpackung ist die Stabilität der Wirkstoffe auch nach dem Öffnen gewährleistet.



8 lose  
Arzneitees

# Für jede Indikation der passende lose Arzneitee

Artikelbezeichnung	Stoff- und Indikationsgruppe	Indikations-Icon
Sidroga® Brennnesselblätter, 30 g	Zur Durchspülung der Harnwege und bei Muskel- und Gelenkschmerzen	
Sidroga® Kamillenblüten, 30 g	Magen-Darm-Mittel und Mittel bei örtlichen Entzündungen	
Sidroga® Passionsblumenkraut, 50 g	Beruhigungsmittel	
Sidroga® Pfefferminzblätter, 30 g	Magen-Darm-Mittel	
Sidroga® Ringelblumenblüten, 20 g	Bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum sowie zur Wundbehandlung	
Sidroga® Salbeiblätter, 40 g	Magen-Darm-Mittel und Mund- und Rachen-Mittel	
Sidroga® Thymian, 80 g	Behandlung von Atemwegserkrankungen	
Sidroga® Weißdornblätter mit Blüten, 70 g	Herzmittel	





**Sidroga® Kamillenblüten. Anwendungsgebiete:** Innerliche Anwendung bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren; äußerliche Anwendung bei Haut- und Schleimhautentzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren sowie bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

**Sidroga® Thymian. Anwendungsgebiete:** Bei Symptomen der Bronchitis und Katarrhen der oberen Luftwege.

**Sidroga® Salbeiblätter. Anwendungsgebiete:** Innerliche Anwendung bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen und bei vermehrter Schweißsekretion; äußerliche Anwendung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

**Sidroga® Brennnesselblätter. Anwendungsgebiete:** Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.

**Sidroga® Pfefferminzblätter. Anwendungsgebiete:** Bei krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sowie der Gallenblase und Gallenwege.

**Sidroga® Passionsblumenkraut. Anwendungsgebiete:** Bei nervösen Unruhezuständen.

**Sidroga® Ringelblumenblüten. Anwendungsgebiete:** Innerliche, lokale Anwendung bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut; äußerliche Anwendung zur Behandlung von Wunden, auch mit schlechter Heilungstendenz, und von Unterschenkelgeschwüren.

**Sidroga® Weißdornblätter mit Blüten. Anwendungsgebiete:** Bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens und bei Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, Postfach 1262, 56119 Bad Ems

**Sidroga® Bärentraubenblätter. Anwendungsgebiete:** pflanzliches Arzneimittel für Harnwegserkrankungen zur Anwendung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege.

**Sidroga® Beruhigungstee. Wirkstoff:** Passionsblumenkraut. **Anwendungsgebiete:** traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervöser Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Blasen-Nieren-Spültee. Anwendungsgebiete:** traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der ableitenden Harnwege als unterstützende Behandlung bei leichteren Harnwegsbeschwerden und zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Erkältungstee. Anwendungsgebiete:** traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung der Beschwerden bei fieberhaften Erkältungskrankheiten ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Hals- und Rachen-Beruhigungstee. Anwendungsgebiete:** pflanzliches Arzneimittel zur Reizlinderung bei Schleimhautentzündungen der oberen Luftwege und damit verbundenem trockenem Husten.

**Sidroga® Hals- und Rachen-Gurgeltee. Wirkstoff:** Salbeiblätter. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erwachsenen bei Entzündungen in Mund und Rachen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Husten- und Bronchialtee. Anwendungsgebiete:** traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung und Reizlinderung bei Husten im Zusammenhang mit Erkältungen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Kamillenblüten. Anwendungsgebiete:** traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur innerlichen Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen und bei leichten Krämpfen. Zur äußerlichen Anwendung bei Haut- und Schleimhautentzündungen (feuchte Umschläge) einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches (Spülungen) sowie zur Inhalation und zum Gurgeln bei Reizzuständen der Atemwege ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Lindenblüten. Anwendungsgebiete:** pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen. Bei Erkältungskrankheiten und damit verbundenem Husten.

**Sidroga® Magen-Darm-Beruhigungstee. Anwendungsgebiete:** traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichten krampfartigen Beschwerden ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Reizhustentee. Wirkstoff:** Malvenblätter. **Anwendungsgebiete:** pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten.

**Sidroga® Salbeiblätter. Anwendungsgebiete:** pflanzliches Magen-Darm-Mittel zur innerlichen Anwendung bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen sowie bei vermehrter Schweißsekretion, pflanzliches Mund- und Rachenmittel zur äußerlichen Anwendung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

**Sidroga® Schlaf- und Nerventee. Anwendungsgebiete:** traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Förderung des Schlafes und zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**Sidroga® Weißdorn Herz- und Kreislauftee. Anwendungsgebiete:** pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens und bei Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, Postfach 1262, 56119 Bad Ems



# Sidroga® Qualitätsvorteile

## Natürliche Arznei- und Genusstees für die ganze Familie

- Teequalität seit 1873
- 100% natürliche Inhaltsstoffe
- Ohne zugesetzte Aromen, frei von Zusatzstoffen
- Große Sorten- und Zubereitungsvielfalt
- Anwendungsfreundliche Verpackungen
- Aromaschutz-Verpackungen für höchste Teequalität

Sidroga® Tee können Sie exklusiv in Ihrer Apotheke kaufen. Dort profitieren Sie von einer kompetenten Beratung und finden den passenden Tee aus unserem vielfältigen Sortiment an Arznei- und Genusstees.



DE-ÖKO-001

**Weitere Informationen zum gesamten Sidroga® Sortiment finden Sie unter [www.sidroga.de](http://www.sidroga.de)**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
Postfach 1262, DE-56119 Bad Ems

Art.-Nr.: 008890\_D910