



## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Malvenöl**

Ölige Einreibung

für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Malvenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Malvenöl beachten?
3. Wie ist Malvenöl anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Malvenöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Malvenöl und wofür wird es angewendet?**

Malvenöl ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erschöpfung, Schwäche und in der Rekonvaleszenz.

#### **Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.**

Dazu gehören:

Anregung des Aufbaustoffwechsels bei nervöser Erschöpfung, z.B. Rekonvaleszenz.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Malvenöl beachten?

### **Malvenöl darf nicht angewendet werden**

bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber

- Geraniumöl oder einem der anderen Wirkstoffe
- Erdnuss oder Soja

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Anwendung von Malvenöl zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Malvenöl in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

## 3. Wie ist Malvenöl anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, gilt für Säuglinge, Kinder und Erwachsene: 1- bis 2-mal täglich mit 2 bis 3 ml Öl einreiben oder mit einer der Körpergröße angepassten größeren Menge zu Massagen verwenden.

### **Dauer der Anwendung**

Die Behandlung der Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb dieses Zeitraumes keine Besserung ein, sollte ein Arzt konsultiert werden. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Malvenöl angewendet haben als Sie sollten,** sind keine nachteiligen Folgen zu erwarten. Wenn es bei Ihnen zu Beschwerden kommt, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

### **Wenn Sie die Anwendung von Malvenöl vergessen haben,**

holen Sie die Anwendung sobald wie möglich nach oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Erdnussöl kann allergische Reaktionen hervorrufen.  
Sehr selten kann es zu einer Photosensibilisierung oder Rötung der Haut kommen, die ein Absetzen des Arzneimittels erforderlich macht.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Malvenöl aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Malvenöl enthält

10 g (11 ml) Ölige Einreibung enthalten:

Wirkstoffe:

- Geranii aetheroleum 0,04 g
- Malva arborea e floribus W 5% (HAB, Vs. 12g mit raffiniertem Erdnussöl) 1,25 g
- Ölauszug aus Hypericum perforatum, Herba rec. (4:1) Auszugsmittel: Raffiniertes Erdnussöl 1,25 g
- Prunus spinosa e floribus W 5% (HAB, Vs. 12g mit raffiniertem Erdnussöl) 1,25 g
- Sambucus nigra ex umbella W 5% (HAB, Vs. 12g mit raffiniertem Erdnussöl) 1,25 g
- Tilia platyphyllos/cordata e floribus W 5% (HAB, Vs. 12g mit raffiniertem Erdnussöl) 1,25 g

Sonstiger Bestandteil:

Raffiniertes Erdnussöl.

#### Wie Malvenöl aussieht und Inhalt der Packung

Malvenöl ist ein rötlich-gelbes, klares Öl zur Einreibung in einer Braunglasflasche mit weißem Kunststoffverschluss und in Packungen zu 50 ml und 100 ml erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2022.**

---

