

Knoblauch Kapseln

PZN 14177191

Inhalt: 90 Kapseln

Nettofüllgewicht: 41 g

Kapseln mit Extrakt aus fermentiertem, schwarzem Knoblauch



Die sovita Knoblauch Kapseln enthalten Extrakt aus schwarzem, fermentiertem Knoblauch, standardisiert auf 0,1 % S-Allylcystein. Durch den Fermentationsprozess verändert sich die chemische Zusammensetzung, was zu einem höheren Gehalt an Antioxidantien führt. Es wird angenommen, dass diese Antioxidantien zur Senkung des Cholesterinspiegels beitragen und das Risiko von Herzkrankheiten mindern können.

Die sovita Knoblauch Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- Enthält patentierten ABG10+® Extrakt
- Aus fermentiertem, schwarzem Knoblauchknollenextrakt
- Kein Knoblauchgeruch oder -geschmack
- Standardisiert auf 0,1 % S-Allyl Cystein
- Höhere Bioverfügbarkeit und antioxidative Kapazität als herkömmlicher Knoblauch
- Frei von tierischen Bestandteilen, vegetarisch/vegan
- 90 Kapseln pro Packung (1,5-Monatspackung)

Knoblauch - Die Wunderknolle mit S-Allylcystein

Knoblauch – botanisch gesehen eng mit dem Bärlauch verwandt – gehört zur Familie der Zwiebelgewächse. Er hat sich in der Volksmedizin bewährt und war schon in der Antike als „Wunderknolle“ bekannt. Hauptinhaltsstoff des Knoblauchs sind Alliin und ähnliche schwefelhaltige Verbindungen, die für den typischen Geruch verantwortlich sind. Die Kapseln mit fermentiertem, schwarzem Knoblauch bieten eine praktische Möglichkeit diesen ohne starken Geschmack und Geruch zu sich zu nehmen.

Eine Kapsel enthält

ABG10+®: schwarzer fermentierter Knoblauchknollenextrakt aus *Allium sativum* L 280 mg (davon 0,28mg S-Allylcystein)

Zutaten

ABG10+®: schwarzer fermentierter Knoblauchknollenextrakt aus *Allium sativum* L (59,5%); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (2 Kapsel/Tag)	% NRV*
-----------	---	--------

Knoblauchknollenextrakt	560 mg	**
davon S-Allylcystein	0,56 mg	**

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

2x täglich 1 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 2 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C aufbewahren.

Quellen

1 *Alium sativum* (fermentierter Knoblauch) - Aufrechterhaltung der Herzgesundheit / Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels / Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels (EFSA-Q-2008-2724)

2 Amor S, González-Hedström D, Martín-Carro B, Inarejos-García AM, Almodóvar P, Prodanov M, García-Villalón AL, Granado M. Beneficial Effects of an Aged Black Garlic Extract in the Metabolic and Vascular Alterations Induced by a High Fat/Sucrose Diet in Male Rats. *Nutrients*. 2019 Jan 12;11(1):153. doi: 10.3390/nu11010153. PMID: 30642033; PMCID: PMC6356877.

3 Serrano JCE, Castro-Boqué E, García-Carrasco A, Morán-Valero MI, González-Hedström D, Bermúdez-López M, Valdivielso JM, Espinel AE, Portero-Otín M. Antihypertensive Effects of an Optimized Aged Garlic Extract in Subjects with Grade I Hypertension and Antihypertensive Drug Therapy: A Randomized, Triple-Blind Controlled Trial. *Nutrients*. 2023 Aug 23;15(17):3691. doi: 10.3390/nu15173691. PMID: 37686723; PMCID: PMC10490347.

4 A.L. García-Villalón, S. Amor, L. Monge, N. Fernández, M. Prodanov, M. Muñoz, A.M. Inarejos-García, M. Granado. In vitro studies of an aged black garlic extract enriched in S-allylcysteine and polyphenols with cardioprotective effects. *Journal of Functional Foods*. Volume 27, 2016. Pages 189-200. ISSN 1756-4646. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2016.08.062>.