

## Cholin Kapseln

Mit Cholin und Glycin. Cholin ist ein sehr wichtiger Bestandteil von Zellmembranen.

Cholin Pur enthält Cholin in Kombination mit Glycin und zeichnet sich durch ein vielfältiges Spektrum aus.



Inhalt	120 Kapseln
<b>PZN</b>	18373629
<b>EAN</b>	9009330952189
<b>Netto-Gewicht</b>	29 g
<b>Packungsinformationen</b>	1 Dose à 120 Kapseln

### Produktwissen

Cholin ist im Körper als Bestandteil des Botenstoffes Acetylcholin, der Lecithine (Phosphatidylcholine) und außerdem als Zwischenprodukt des Stoffwechsels zu finden. In Nahrungsmitteln findet man Cholin in größeren Mengen im Eigelb, in der Leber, in Weizenkeimen und Sojabohnen, meist als Bestandteil von Lecithin.

Cholin kann in der Leber und in der Niere des menschlichen Organismus aber auch selbst synthetisiert werden, solange die Aminosäure Methionin und Folsäure in ausreichender Menge vorhanden ist. Wird im Körper ein Acetyl-Rest auf Cholin übertragen, entsteht im Körper der wichtige Neurotransmitter Acetylcholin. Acetylcholin vermittelt die Erregungsübertragung zwischen Nerv und Muskel, es ist ein wichtiger Transmitter im zentralen Nervensystem und ist bei vielen kognitiven Prozessen als Botenstoff tätig.

Cholin ist als Teil der Phosphatidylcholine ein sehr wichtiger Bestandteil von Zellmembranen. Als Oxidationsprodukt kann aus Cholin Betain entstehen. Dieses wird im Körper für die Synthese von Kreatin, Methionin, Lecithin und Carnitin benötigt.

### Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

Cholinhydrogentartrat, Inulin aus Zichorienwurzel (Cichorium intybus) Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Glycin

Nahrungsergänzungsmittel

### Inhaltsstoffe

Inhaltsstoffe	Pro Tagesportion = 1 Kps.	% NRV*
Cholin	50 mg	-
Glycin	25 mg	-

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Verzehrempfehlung



1 x  
täglich



1  
Kapsel

1 Kapsel täglich vor dem Einschlafen mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.