

CHRÜTERMÄNNLI feiner Grüner Tee

Zutaten: *Grüntee*

Zubereitung: *ein Liter Grüntee*

1. 4-5 gehäufte Teelöffel Grünteeblätter mit kochendem Wasser aufbrühen. Wegen der Bitterstoffe schüttet man diesen Aufguss nach 1 Minute weg.
2. Nun übergießt man die Teeblätter mit 1 Liter Wasser (ca. 70-80°C) und lässt diesen 2-3 Min. ziehen.
3. Bei Bedarf mit Zucker oder Honig süßen.
4. Mit den Teeblättern kann man nochmal einen Aufguss machen, nur sollte der Tee dann eine Minute länger ziehen.

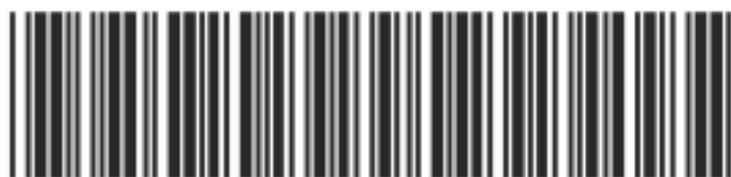
100ml Tee* enthalten durchschnittlich:

Brennwert	3kj (1kcal)	Fett	< 0,1g
Eiweiß	< 0,1g	davon ges. Fettsäuren	< 0,1g
Kohlenhydrate	< 0,1g	Ballaststoffe	< 0,1g
davon Zucker	< 0,1g	Natrium	0,002g

* bei einer Zubereitung einer Tasse mit 200ml Wasser

Inhalt: 75g

Mindestens
haltbar bis:



PZN - 05884819

**B Pharma Brutscher
Naturprodukte**

78355 Hohenfels - Bruck 13 - 07557/92020
www.pharmabrutscher.de • mail@pharmabrutscher.de