

Liebe Anwender von

# VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin B Complete Hevert haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das alle B-Vitamine plus Cholin, Inositol und PABA enthält. Biotin, Niacin sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin, Niacin, Pantothenensäure sowie die Vitamine B1, B2 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

## B-Vitamine



Eine ausreichende Versorgung des Organismus mit den Vitaminen der B-Gruppe ist für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig. Dabei

wirken häufig verschiedene B-Vitamine zusammen, zum Beispiel um Energie bereitzustellen, Signale über die Nervenbahnen weiterzuleiten, Krankheitserreger durch das Immunsystem abzuwehren oder die Leistungsfähigkeit von Gehirnfunktionen zu erhalten.

Die B-Vitamine gehören wie Vitamin C zu den wasserlöslichen Vitaminen. Das heißt, sie werden – mit Ausnahme von Vitamin B12 – nicht lange im Körper gespeichert, sondern über die Nieren wieder ausgeschieden. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

## Für wen der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen nicht gewährleistet ist. Ursachen dafür können sein:

- Höheres Lebensalter
- Ernährungsgewohnheiten, wie Fastfood, vegetarische oder vegane Ernährung
- Chronische Erkrankungen, zum Beispiel Magen-Darm-Erkrankungen, Diabetes
- Intensive sportliche Betätigung
- Hoher Konsum von Genussmitteln, wie Zigaretten, Alkohol
- Daueranwendung von Arzneimitteln, zum Beispiel Magensäureblocker, Schmerzmittel

## Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert

Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Körperfunktionen bei, zum Beispiel

- **Thiamin** (Vitamin B1) - Nervensystem  
- Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel
- **Riboflavin** (Vitamin B2) - Nervensystem  
- Energiestoffwechsel  
- Haut und Schleimhäute
- **Niacin als Nicotinamid** (Vitamin B3) - Nervensystem  
- Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel  
- Haut und Schleimhäute
- **Pantothen-säure** (Vitamin B5) - Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel
- **Pyridoxin** (Vitamin B6) - Nervensystem  
- Energiestoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem
- **Biotin** (Vitamin B7) - Nervensystem  
- Energiestoffwechsel  
- Haut und Schleimhäute  
- Haare
- **Folsäure** (Vitamin B9) - Gehirnfunktionen  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem  
- Blutbildung
- **Cobalamin als Methylcobalamin** (Vitamin B12) - Nervensystem  
- Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem
- **Cholin** - Leberfunktion  
- Fettstoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel
- **Inositol** - Notwendig für Botenstoffe in den Zellen
- **para-Amino-benzoensäure (PABA)** - Baustein der Folsäure

Fortsetzung nächste Seite



652/2302



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. [www.hevert-foundation.org](http://www.hevert-foundation.org)



2A

3A

Hier falten!

7A

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1–2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

Biotin kann die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt über die Einnahme von Vitamin B Complete Hevert, falls bei Ihnen eine Laboruntersuchung vorgenommen werden soll.



## Zutaten

(pro 1 Kapsel)	
Thiamin (Vitamin B1)	20 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	10 mg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B3)	15 mg NE*
Pantothensäure (Vitamin B5)	10 mg
Pyridoxin (Vitamin B6)	7 mg
Biotin (Vitamin B7)	200 µg
Folsäure (Vitamin B9)	450 µg
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B12)	200 µg
Cholin	35 mg
Inositol	20 mg
para-Aminobenzoensäure (PABA)	15 mg

\*Niacin-Äquivalente

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegan, laktose- und glutenfrei.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin B Complete Hevert finden Sie im Internet unter

[www.vitamin-b-complete.hevert.de](http://www.vitamin-b-complete.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel  
GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum  
GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

mehr erfahren



Stand der Information: Dezember 2021

## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### CURCUMIN HEVERT PROTECT

Die innovative Phyto-Mikro-nährstoff-Kombination mit Vitamin C für

- eine normale Funktion des Immunsystems
- den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- den Schutz vor freien Radikalen

mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 16230794



### VITAMIN D3 HEVERT 4000 IE

Das Power-Vitamin

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- in höherem Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

mehr erfahren



30 Tabletten  
PZN 11088245  
60 Tabletten  
PZN 11295458  
90 Tabletten  
PZN 11295470



### VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 2000 IE

Mit der 4-fach Osteo-Formel für

- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Menschen mit Bewegungsmangel
- Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 16890444  
120 Kapseln  
PZN 17206740

Besuchen Sie uns unter  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

