

Avitale



# MELATONIN

## DEPOT

1,9 MG

### Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

Depot-Tabletten mit verlängerter Wirkstoffabgabe mit 1,9 mg Melatonin

80 Depot-Tabletten – PZN 19216122

Nahrungsergänzungsmittel mit 1,9 mg Melatonin

Avitale MELATONIN DEPOT 1,9 MG enthält 1,9 mg Melatonin pro Tablette. Das Präparat gibt den Wirkstoff Melatonin zeitlich versetzt während der gesamten Nachtruhe ab. Dies unterstützt den Organismus beim schnelleren Einschlafen.

**80 Depot-Tabletten  
mit verlängerter Wirkstoffabgabe**

Ausreichender und erholsamer Schlaf ist für die körperliche und mentale Regeneration enorm wichtig. Oft jedoch können Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen den gewohnten Schlafrhythmus stören.

Melatonin ist ein Neurohormon, welches vom Körper mit einsetzender Dunkelheit verstärkt hergestellt und in höherer Menge ins Blut abgegeben wird. Es fördert so das Einschlafen. Bei Tageslicht lässt die Melatonin-Ausschüttung wieder nach und der Mensch erwacht. Daher wird Melatonin oft auch als „Schlafhormon“ bezeichnet, denn seine Aktivität steuert einen gesunden Schlafrhythmus und regelt sozusagen die „innere Uhr“.

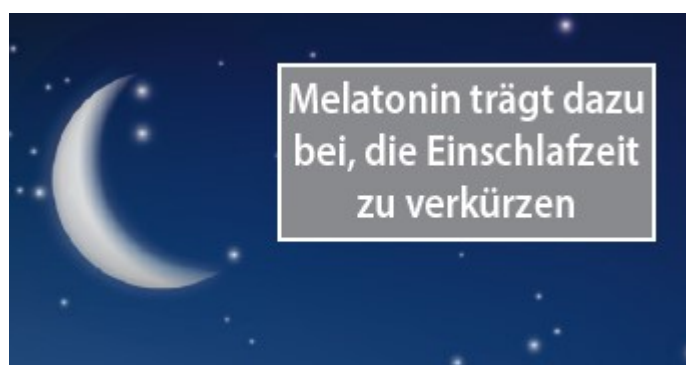
In der Europäischen Union sind derzeit die folgenden, gesundheitsbezogenen Aussagen zu Melatonin als sogenannte Health Claims zu gelassen:

#### **Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen**

Damit sich die positive Wirkung einstellt, kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen.

#### **Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei**

Damit sich die positive Wirkung einstellt, am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mindestens 0,5 mg Melatonin einnehmen.



Avitale MELATONIN DEPOT 1,9 MG ist lactosefrei, glutenfrei, frei von Farbstoffen und geeignet für eine vegane Ernährung.

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Tricalciumphosphat und Calciumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich); Melatonin

**Inhalt pro Tagesdosis (1 Depot-Tablette):**

1,9mg Melatonin

Inhalt pro Verkaufseinheit: 80 Depot-Tabletten à 400mg / 32g

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen

**Verzehrempfehlung:**

1 x täglich, kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit etwas Wasser einnehmen und schlucken. Die Inhaltsstoffe der Depot-Tabletten werden über einen längeren Zeitraum verzögert an den Organismus abgegeben.

**Wichtige Hinweise:**

Schwangeren und Stillenden wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen. Gleiches gilt bei der Langzeiteinnahme und für Personen, die Medikamente einnehmen. Bitte nur vor dem Schlafengehen einnehmen, nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mit Sicherheit mehr Qualität

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, arbeiten wir nur mit einem in Deutschland zertifizierten Arzneimittelhersteller zusammen.



Avitale Produkte – mehr Freude am Leben

Avitale GmbH  
Butenring 7  
25479 Ellerau  
www.avitale.de

Telefon: 04106-64134-0  
Telefax: 04106-64134-21  
E-Mail: info@avitale.de