

OMEGA 3 FISCHÖL



Als lebensnotwendige essenzielle Nährstoffe können Omega-3-Fettsäuren vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden sollten. Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure), die nachweislich zu einer gesunden, normalen Herzfunktion beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg).

Sinnvoll ergänzt haben wir die Kapseln mit natürlichem Vitamin E, das wegen seiner antioxidativen Wirkung zum Schutz der Zellen beiträgt.

Mögliche Anwendungsbereiche:

Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Verbesserung der Herzfunktion. Unterstützend bei entzündlichen Prozessen.

Zutaten: Fischlöl (aus Sardinen und Sardellen), Fischgelatine (Kapselhülle), Olivenöl (Füllöl), DL-alpha-Tocopherylacetat.

Verzehrempfehlung: 3-mal täglich 2 Kapseln am besten vor einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis 6 Kapseln:

Vitamin E	30,0 mg
Fischöl, davon	3000,0 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	540,0 mg
Dacosahexaensäure (DHA)	360,0 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln

Hinweis: Die empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmitteln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.