

# Produktinformation



## Magnesium

100 mg GPH Kapseln  
mit Magnesiumsalzen

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

3 Kapseln enthalten 300 mg Magnesium (80 % NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0008

### Produktbeschreibung:

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und für eine Vielzahl von biochemischen Funktionen notwendig. Als wichtiger Aktivator ist es im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Magnesium ist wichtig für den Aufbau von Zähnen und Knochen, die Leitung von Nervenimpulsen auf die Muskulatur, die Sauerstoffversorgung der Zellen, für das Immunsystem und die Blutgerinnung.

### Magnesium trägt

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungen bei
  - zum Elektrolytgleichgewicht bei
  - zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
  - zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
  - zu einer normalen Muskelfunktion bei
  - zu einer normalen Eiweißsynthese bei
  - zur normalen psychischen Funktion bei
  - zur Erhaltung normaler Knochen bei
  - zur Erhaltung normaler Zähne bei
- und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Ein Magnesiummangel kann sich auf verschiedene Weise bemerkbar machen, z. B. Muskel- und Wadenkrämpfe, Unruhe, Nervosität, Schwindel, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Migräne, Störungen des Herzens und Magen-Darm Probleme, wie Erbrechen, Durchfall, Krämpfe etc.  
In diesen Fällen ist eine tägliche Nahrungsergänzung mit Magnesium empfohlen.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Rohstoffbeschreibung:**

Insbesondere die organische Verbindung Magnesiumcitrat ist gut resorbierbar und liefert Magnesium mit ausgezeichneter Bioverfügbarkeit. Als weiteren Inhaltsstoff wird Magnesiumoxid in pharmazeutischer Qualität verwendet.

**Inhaltsstoffe:**

Trennmittel: Talkum; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Magnesiumoxid (20 %); Kapselhülle: Cellulose;  
Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Magnesiumcitrat (11 %), Hilfsstoff: Glycerin; Trennmittel:  
Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.150-154

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Magnesium 100 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt     | Netto-Gewicht e |
|------------------|------------|-----------------|
| 90 08124 00560 5 | 60 Kps.    | 43 g            |
| 90 08124 00561 2 | 120 Kps.   | 86 g            |
| 90 08124 03046 1 | 180 Kps.   | 130 g           |
| 90 08124 03047 8 | 360 Kps.   | 260 g           |
| 90 08124 03048 5 | 750 Kps.   | 542 g           |
| 90 08124 03049 2 | 1.750 Kps. | 1266 g          |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

