

**Xylamin plus ist gluten-, lactose- und cholesterinfrei.**

Produkt enthält pflanzliche Öle (Erdnuss), Sojalecithin. Kann Spuren von Sesam enthalten.

Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

**Kontrollierte Qualität**

Für die Zufriedenheit unserer Kunden ist die Qualität unserer Produkte entscheidend. Entsprechend hoch ist unser Qualitätsanspruch: Der gesamte Herstellungsprozess unterliegt aufwändigen Kontrollen und Analysen, die lückenlos dokumentiert werden. Alle Qualitätsprüfungen sind somit jederzeit nachprüfbar. Unsere Ergänzenden Bilanzierten Diäten (EBD) werden in Anlehnung an die GMP-Leitlinien (Good Manufacturing Practices) hergestellt und geprüft. Dadurch ist eine optimale, stets gleich bleibende Produktqualität gewährleistet.

**Darreichungsform und Packungsgrößen**

Xylamin® plus Kapseln zum Einnehmen  
70 Kapseln PZN 7125 348  
140 Kapseln PZN 7125 354  
420 Kapseln PZN 7125 360

**Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr BASTIAN-Team**

Weitere Informationen und Tipps rund um Omega-3-Fettsäuren, Antioxidantien, Vitamine und Spurenelemente finden Sie im Internet unter [www.xylamin.de](http://www.xylamin.de)

**Hersteller**

BASTIAN – Werk GmbH  
Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
August-Exter-Straße 4  
81245 München  
[www.bastian-werk.de](http://www.bastian-werk.de)

**Stand der Anwendungsinformation**

Juli 2013

Arzneimittel und  
Gesundheitsprodukte seit 1924

**BASTIAN** 

067407913/K

# Anwendungsinformationen zu Xylamin plus

Xylamin plus ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät).

Es enthält

- Omega-3-Fettsäuren
- Fettlösliche Vitamine
- Wasserlösliche Vitamine
- Spurenelemente

**Xylamin plus enthält zwei Arten von Kapseln**

Silberfarbige Blisterverpackung: FS-ADEK Kapseln mit den Omega-3-Fettsäuren  $\alpha$ -Linolensäure und Docosahexaensäure (DHA) sowie die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K.

Goldfarbige Blisterverpackung: B-CEZISE Kapseln mit den wasserlöslichen Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Nicotinsäureamid, Pantothenensäure, Folsäure und Vitamin C sowie die Spurenelemente Eisen, Zink und Selen.

Xylamin plus wurde für die speziellen Ernährungsanforderungen von Menschen mit Nährstoffdefiziten aufgrund von Verdauungs- und Resorptionsstörungen entwickelt.

**Das patentierte Carrier-System bietet zwei wesentliche Vorteile:**

Eine spezielle Ummantelung schützt die Xylamin-Kapseln vor dem sauren Magensaft. Dadurch werden die Inhaltsstoffe erst im Dünndarm freigesetzt und können mit Hilfe der MCT-Fette (mittelkettige Triglyzeride), auch bei eingeschränkter Verdauungs- und Resorptionsleistung, aufgenommen werden. Das gleiche gilt bei gestörter Fettverdauung.

Bei Erkrankungen, die mit Verdauungs- und Resorptionsstörungen einhergehen, kommt es häufig zu Durchfällen (Diarrhöen). Dadurch gehen dem Körper nicht nur wichtige Mikronährstoffe, wie Vitamine und Spurenelemente verloren, sondern auch wertvolle Kalorien, besonders dann, wenn aufgrund eines Fettstuhls (Steathorrhoe) größere Mengen Fett ausgeschieden werden. Da die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen in der Regel an die Fettaufnahme gekoppelt ist, sollte bei länger andauernden Steathorrhöen auf eine ausreichende Versorgung mit fettlöslichen Vitaminen geachtet werden.

**Informationen zu den Inhaltsstoffen**Omega-3-Fettsäuren

Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sind ernährungsphysiologisch von besonderer Bedeutung. Sie sind wichtige Bestandteile der Zellwände. Gleichzeitig sind sie die Ausgangssubstanzen für die körpereigene Bildung von Gewebshormonen, sogenannten Eicosanoiden. Im Gegensatz zu anderen Fettsäuren kann der menschliche Organismus Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren nicht bzw. nicht in ausreichender Menge selbst herstellen. Die beiden Fettsäuretypen stehen im Stoffwechsel in Konkurrenz zueinander und können sich gegenseitig aus der Zellwand verdrängen.

Zu einem Mangel an Omega-3-Fettsäuren kann es kommen bei:

- Ernährung mit hohem Anteil an Omega-6-Fettsäuren (besonders Linolsäure und Arachidonsäure) aus z. B. Pflanzenölen, Fleisch und Wurstwaren
- Einseitiger Ernährung, Reduktionsdiäten
- Weniger als 2–3 Mahlzeiten mit fettem Seefisch (z. B. Hering, Thunfisch, Makrele, Lachs) pro Woche
- Chronischen Erkrankungen, bes. in Zusammenhang mit Verdauungs- und Resorptionsstörungen

Antioxidantien

Dazu zählen u. a. die Vitamine E, C und das Spurenelement Selen. Antioxidantien schützen die Körperzellen vor oxidativem Stress. An der Entstehung von oxidativem Stress sind unterschiedlichste Faktoren beteiligt: u. a. ungünstiger Lebensstil (z. B. Rauchen, Alkohol, extreme körperliche Belastung, intensive Sonnenbestrahlung), Medikamente, Umweltgifte und chronische Erkrankungen.

Vitamin A

Die bekannteste Wirkung von Vitamin A ist seine Beteiligung am Sehvorgang. Daneben spielt es eine bedeutende Rolle bei Wachstum und Ausreifung von Körperzellen und Geweben, vor allem der Schleimhäute. Gerade die Magen-Darmschleimhaut ist besonders gefordert, da sie die erste Abwehrbarriere für Bakterien, Viren und Parasiten ist.

### Vitamin D

Neben seiner Beteiligung am Knochenstoffwechsel hat Vitamin D weitere unterschiedliche Wirkungen. Es wird bei der Zellteilung benötigt, trägt bei zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion.

### Vitamin E

Als Antioxidans schützt Vitamin E die Fettsäuren in der Zellwand vor oxidativem Stress und trägt damit zu einer Stabilisierung der Zellwand bei.

### Vitamin K

Neben seiner Beteiligung an der Blutgerinnung ist Vitamin K u. a. an der Regulation des Knochenstoffwechsels beteiligt.

### B-Vitamine

Die B-Vitamine sind als Coenzyme an vielen Stoffwechselwegen beteiligt.

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Nicotinsäureamid und Pantothenäure tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei. Wichtig für die Bildung der roten Blutkörperchen sind die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. Niacin und Vitamin B<sub>2</sub> tragen bei zur Erhaltung der Schleimhäute. Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure, Nicotinsäureamid und Pantothenäure verringern Müdigkeit und Ermüdung.

### Vitamin C

Als Antioxidans schützt Vitamin C die Fettsäuren in der Zellwand vor oxidativem Stress. Daneben trägt es bei: zu einer normalen Kollagenbildung, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

### Eisen

Eisen ist Bestandteil des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin) und wird u. a. gebraucht für den Transport und die Speicherung von Sauerstoff im Körper. Es ist beteiligt an der Zellteilung, an Funktionen im Immunsystem und verringert Müdigkeit und Ermüdung.

### Selen

Neben seinen antioxidativen Eigenschaften trägt Selen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüsenfunktion bei. Ebenso zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zur normalen Spermabildung.

### Zink

Zink trägt bei zu einer normalen Zellteilung.

### Xylamin plus sollte nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeiten/Allergien gegenüber einem der Bestandteile
- Akute/subakute Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse), akute Pankreasnekrose
- Akute bis chronische Leberintoxikationen
- Akute Gerinnungsstörungen
- Eisenverwertungsstörungen, Eisenablagerungen (Hämosiderose) und Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose)
- Bei gleichzeitiger Therapie mit einem Vitamin-K-Antagonisten oder Acetylsalicylsäure können Omega-3-Fettsäuren in hoher Dosierung die Blutungszeit verlängern. Verwenden Sie Xylamin plus nur nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.
- Schwangerschaft und in der Stillzeit

### Verzehrempfehlung

Die Xylamin plus Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (bevorzugt Wasser oder Mineralwasser) zu den Mahlzeiten genommen.

Die Dauer der Anwendung ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung.

Soweit der behandelnde Arzt nichts anderes sagt, nehmen Erwachsene täglich 3 x 2 FS-ADEK Kapseln aus der silberfarbigen Blisterpackung und 1 x 1 B-CEZISE Kapsel morgens aus der goldfarbigen Blisterpackung.

Nach Besserung bzw. Normalisierung empfiehlt sich die weitere Einnahme für zwei bis drei Monate mit reduzierter Dosierung: 3 x 1 FS-ADEK Kapsel aus der silberfarbigen Blisterpackung und 1 x 1 B-CEZISE Kapsel morgens aus der goldfarbigen Blisterpackung.

Im Gegensatz zu Arzneimitteln treten therapeutische Nährstoffeffekte nicht sofort ein. Um das gewünschte Behandlungsziel zu erreichen, empfiehlt es sich Xylamin plus über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Xylamin plus ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Um die diätetische Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren generell zu verbessern wird der Verzehr von ein bis drei Mahlzeiten mit fetten Seefischen (z. B. Makrele, Thunfisch, Hering, Lachs) pro Woche empfohlen. Gleichzeitig sollte die Zufuhr von arachidonsäurereichen (Omega-6-Fettsäuren) Lebensmitteln (z. B. Innereien, Schweineschmalz, Fleisch, Wurstwaren) eingeschränkt werden.

### Hinweis zur Aufbewahrung

Vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt und nicht über 30 °C lagern.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Zusammensetzung und Zutaten

#### Xylamin FS-ADEK:

silberfarbige Blisterpackung

Kapseln zu je 687 mg

	Einzelportion (2 Kapseln)	pro 100 g
--	------------------------------	-----------

#### Fettsäuren in natürlichen Ölen:

Alpha-Linolensäure (ALA)	300 mg	21,8 g
Docosahexaensäure (DHA)	125 mg	9,1 g
Mittelkettige Triglyceride (MCT)	75 mg	5,5 g

#### Fettlösliche Vitamine:

Vitamin E natürlich	66 mg $\alpha$ -TE <sup>1</sup> (98 I.E. <sup>2</sup> )	4,8 g
Vitamin A	500 $\mu$ g RE <sup>3</sup>	0,036 g
Vitamin K <sub>1</sub>	30 $\mu$ g	0,0022 g
Vitamin D <sub>3</sub>	3,2 $\mu$ g (128 I.E. <sup>2</sup> )	0,0002 g

#### Physiologischer Brennwert:

	38 kJ	2783 kJ
	(= 5 kcal)	(= 675 kcal)
Eiweiß	0,223 g	16,23 g
Kohlenhydrate	0,125 g	9,08 g
Fett	0,897 g	65,3 g

#### BE (= Broteinheiten):

	0,005 BE	0,34 BE
--	----------	---------

#### FS-ADEK Kapseln

Zutaten (pro 100 g): Perillaöl (39,2 g), Gelatine (Schwein/Rind), Fischölkonzentrat (14,0 g), D-alpha-Tocopherol (5,5 g), Feuchthaltemittel Glycerin, mittelkettige Triglyceride (C<sub>6</sub>-C<sub>10</sub>, 5,5 g), Feuchthaltemittel Sorbitsirup, Farbstoff Eisenoxide, pflanzliche Öle (Erdnuss), Vitamin-A-Palmitat (67 mg), Phytomenadion (2,2 mg), Cholecalciferol (0,2 mg).

#### Xylamin plus B-CEZISE:

goldfarbige Blisterpackung

Kapseln zu je 962 mg

	Einzelportion (1 Kapsel)	pro 100 g
--	-----------------------------	-----------

#### Wasserlösliche Vitamine:

Vitamin C	150 mg	15,6 g
Vitamin B <sub>1</sub>	4 mg	0,42 g
Vitamin B <sub>2</sub>	5 mg	0,52 g
Vitamin B <sub>6</sub>	6 mg	0,62 g
Vitamin B <sub>12</sub>	20 $\mu$ g	0,002 g
Nicotinsäureamid	15 mg NE <sup>4</sup>	1,56 g
Pantothenäure	18 mg	1,87 g
Folsäure	400 $\mu$ g	0,04 g

#### Spurenelemente:

Zink	20 mg	2,08 g
Eisen	10 mg	1,04 g
Selen	30 $\mu$ g	0,003 g

#### Physiologischer Brennwert:

	16 kJ	1690 kJ
	(= 4 kcal)	(= 408 kcal)
Eiweiß	0,16 g	16,86 g
Kohlenhydrate	0,08 g	8,46 g
Fett	0,34 g	35 g

#### BE (= Broteinheiten):

	0,002 BE	0,16 BE
--	----------	---------

#### B-CEZISE Kapseln

Zutaten (pro 100 g): Gelatine (Schwein/Rind), Calciumascorbat (18,9 g), pflanzliches Öl, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliches Öl gehärtet, Eisen (II)-sulfat (3,2 g), Calcium-D-pantothenat (3,1 g), Zinkoxid (2,6 g), Nicotinsäureamid (1,6 g), Emulgator Sojalecithin, Pyridoxinhydrochlorid (0,76 g), Maltodextrin, Natriumselenat (7,3 mg), Riboflavin (0,52 g), Thiaminnitrat (0,51 g), Farbstoff Eisenoxide, Folsäure (40 mg), Cyanocobalamin (2 mg). Kann Spuren von Sesam enthalten.

TE<sup>1</sup> = Tocopherol-Äquivalent; I.E.<sup>2</sup> = Internationale Einheiten; RE<sup>3</sup> = Retinol-Äquivalent; NE<sup>4</sup> = Niacin-Äquivalent