

**Anwendungshinweise**

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal
- Mehrfachverwendung bei gleichem Patient ist möglich
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der Oberfläche ist der Analdehner durch einen neuen zu ersetzen.
- Nach jeder Anwendung ist der Analdehner mechanisch mit lauwarmem Wasser und Seifenlösung zu reinigen und anschließend mit klarem Wasser reinspülen.
- Die Anwendungsdauer ist vom Arzt zu dokumentieren
- medesign Analdehner sind Latexfrei

**Ergänzende Produkte**

- medilys-Gleitgel erleichtert das Einsetzen des Analdehners
- Femsoft Intim-Waschlotion sanfte Reinigung des Intimbereiches
- Femsoft Intim-Creme pflegt und schützt den Intimbereich

**Analdehner Silikon**

Größen	Ø	Länge	Artikel Nr.
Gr. 1	4 x	75 mm	MED1000747
Gr. 2	6 x	75 mm	MED1000748
Gr. 3	8 x	75 mm	MED1000749
Gr. 4	10 x	75 mm	MED1000750
Gr. 5	12 x	75 mm	MED1000751
Gr. 6	14 x	75 mm	MED1000752
Gr. 7	16 x	75 mm	MED1000753
Gr. 8	18 x	75 mm	MED1000759
Gr. 9	20 x	75 mm	MED1001519
Gr. 10	22 x	75 mm	MED1001520
Gr. 11	24 x	75 mm	MED1001521
Gr. 12	26 x	75 mm	MED1001522
Gr. 24	50 x	75 mm	MED1001523

**Inhalt:**

1 Analdehner Silikon mit Gebrauchsanweisung  
1 medilys Gleitgel, 30 ml

Haben Sie noch Fragen zur Anwendung oder möchten uns Ihre Erfahrungen mitteilen, so schreiben Sie uns.

SP 01021.000 PRN 21160 25. März 2011 Hersteller / Manufacturer: medesign I.C. GmbH

# Analdehner

Silikon

Gebrauchsanweisung

CE 0483

Made in Germany

**M E D E S I G N**  
Dietramszell · Dubai · München

## Wozu dient die Behandlung mit dem Analdehner?

Enddarmleiden sind häufig auftretende Erkrankungen. Die operative Behandlung von Anal- oder Rektalfisteln oder Haemorrhoiden schafft Erleichterung. Manchmal kann sich dabei der Analkanal verengen, was zu Schmerzen beim Stuhlgang führen kann. Der Analdehner dient der vorsichtigen Erweiterung des Analkanals und des Schließmuskels sowie der Verbesserung seiner Elastizität. Medizinisch wird der Analdehner zur Überwindung eines reflektorischen Krampfes des Schließmuskels bei einer akuten Analfissur angewendet und unterstützt so deren Heilung. Der Analdehner ist ein medizinisches Instrument aus Silikon. In der Regel wird er mit einem medizinischem Gleitgel (z.B. medilys) eingeführt.

## Was bewirkt ein Analdehner?

Der konische Analdehner aus Silikon dient der vorsichtigen Erweiterung des Analkanals und des Schließmuskels sowie der Verbesserung seiner Elastizität.

## Wie setze ich den Analdehner ein?

Beachten sie unbedingt vor der erstmaligen Anwendung die Anweisungen des Arztes bezüglich Art, Häufigkeit und Dauer der Anwendung des Analdehners.

Kontrollieren Sie den Analdehner auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Bei sichtbaren Schäden oder Verfärbungen der Oberfläche ist der Analdehner durch einen neuen zu ersetzen.

Vor der Anwendung sollte eine Darmentleerung und gründliche Reinigung der Analregion erfolgen, z. B. mit hygienischen Feuchtreinigungstüchern oder einer Intimwaschlotion (z.B. Femsoft).

Bevor Sie mit dem Einsetzen beginnen, sollten Sie sich die Hände waschen. Um das einführen zu erleichtern hat sich die Verwendung eines Gleitmittels wie z.B. medilys bewährt. Das medizinische Gleitgel tragen Sie nach Bedarf auf die Spitze des Analdehners auf. Auf die Seite legen und beide Knie leicht anziehen oder in entspannter Rückenlage. Den Analdehner mit der Hand langsam in den Analkanal einführen und dabei vorsichtig drehen. Dadurch wird das Gel über den ganzen Analdehner und über die Haut des unteren Analkanals verteilt und so das Einführen erleichtert. Anfangs kann das Einführen des Analdehners mit leichten Schmerzen verbunden sein; es soll ja ein zu enger und unelastischer Analkanal aufgeweitet werden.

Den Dehner deshalb zunächst nur ein kurzes Stück einführen. In den folgenden Tagen lässt sich der Analdehner dann immer weiter einführen. Gelegentliche leichte Blutungen sind kein Grund zur Sorge. Bei sachgerechter Anwendung sind Komplikationen nicht zu erwarten. Für den Behandlungserfolg ist eine regelmäßige Anwendung notwendig. Am besten immer morgens und abends. Dabei den Analdehner zunächst mehrmals (5-10 mal) langsam einführen. Zuletzt soll er – möglichst tief – drei Minuten im Analkanal gehalten werden.

Als zusätzliches Training für den Schließmuskel kneift man diesen gegen den Widerstand des Analdehners mehrmals kräftig zusammen. Dies führt zu einer Stärkung des Schließmuskels und einer trainierten Beckenbodenmuskulatur.

## Reinigung des Analdehners?

Nachdem Sie den Analdehner entfernt haben reinigen Sie ihn mit lauwarmen Wasser und Seifenlösung oder einer milden Waschlotion wie z.B. Femsoft. Anschließend mit klarem Wasser reinspülen und trocknen lassen. Eine Desinfektion ist normalerweise nicht nötig. Nach Reinigung des Analdehners waschen Sie sich nochmal die Hände.



Nicht mit chemischen Mitteln reinigen.  
Keine Haushaltsreiniger oder Spülmittel verwenden.  
Es ist nicht erforderlich den Analdehner auszukochen.  
Legen Sie ihn nicht in die Mikrowelle.



Suchen Sie bei Schmerzen, Juckreiz und Blutungen unbedingt Ihren Arzt auf. Gehen Sie jährlich zur Vorsorgeuntersuchung, denn die rechtzeitige Erkennung von Enddarmkrankungen erhöht die Heilungschance.



Kontraindikatoren sind nicht bekannt!

## Entsorgung

medesign-Analdehner sind aus geprüften medizinischem Silikon hergestellt und können im Hausmüll entsorgt werden. Das Silikon ist nicht biologisch abbaubar, daher sollte es nicht über die Toilette entsorgt werden.



Verwendbar bis



Artikelnummer (MED...)



Chargenbezeichnung



Achtung



Herstellungsdatum



Gebrauchsanweisung beachten



Hersteller



CE-Zeichen mit Identifikationsnummer der benannten Stelle