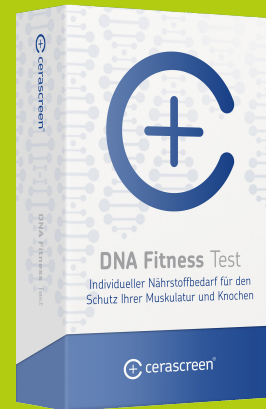




## DNA Fitness Test



### Individueller Nährstoffbedarf für den Schutz Ihrer Muskulatur und Knochen

Sie möchten wissen, welche Sportarten und welche Ernährung für Ihre Fitness genau richtig sind und wie Sie das Beste aus sich herausholen? Sie wollen Knochen und Muskulatur gezielt stärken und Verletzungsrisiken senken? Ihre Gene können Ihnen wertvolle Hinweise geben – für einen bis in die DNA individuellen Trainings- und Ernährungsplan.

Der cerascreen® DNA Fitness Test analysiert Genvarianten von 5 Genen in einer Speichelprobe. Diese Genvarianten liefern Hinweise auf Ihr Risiko für oxidativen Stress und Knochenabbau und darauf, welche Sportarten zu Ihrem Ausdauer-Typ und Muskelfaser-Typ passen.

- + modernste DNA-Analyse verschiedener Genvariationen
- + professionelle Auswertung im medizinischen Fachlabor
- + Empfehlungen für Gesundheit und Leistung im Sport
- + nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen
- + Ergebnis innerhalb von 4-6 Wochen nach Probeneingang

### Unsere Expertise für Sie

Cerascreen® ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.



**Testen**, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



**Wissen**, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



**Handeln**, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.



## Wie funktioniert der Test?

### 1. Zuhause testen



Ihr Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer kleinen Speichelprobe von der Mundschleimhaut brauchen. Anschließend schicken Sie die Probe im beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser medizinisches Fachlabor.

### 2. Ergebnisse online ansehen



Nach der Auswertung im medizinischen Fachlabor erhalten Sie online Zugriff auf Ihren persönlichen Ergebnisbericht.

### 3. Handeln



Ihr Zugang zu den Testergebnissen sowie zu den evidenzbasierten Erkenntnissen und Tipps, um Ihre Gesundheit zu verbessern: das mein cerascreen®-Nutzerprofil auf unserer Website oder unserer App.

## DNA Fitness Test

**Der DNA Fitness Test ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet:**

- + Menschen mit ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis und HIV dürfen den DNA Fitness Test nicht durchführen.
- + Schwangere und stillende Frauen sollten den DNA Fitness Test nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten auch die Referenzwerte und Empfehlungen nicht oder nur eingeschränkt, sie sollten sich Anweisungen zum Testergebnis von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.
- + Der Fitness Test eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- + Der Test ist nicht dazu da, Krankheiten zu diagnostizieren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen zum DNA Fitness Test:

<https://www.cerascreen.de/products/dna-fitness-test>



PZN 17179859

Dieses Kit kann nur innerhalb Deutschlands  
kostenlos zurückgesendet werden.

