

## Produktinformation

Heben Sie die Produktinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

**MAGNESIUM 200 aktiv**

**ANKUBERO®**

**Nahrungsergänzungsmittel mit  
Magnesium-Complex**

**Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Magnesium - Versorgung**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus**

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper. Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 300 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselforgänge verantwortlich.

**Magnesium leistet dabei unter anderem einen entscheidenden Beitrag:**

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne
- für einen normalen Energiestoffwechsel und einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt

**Diese Produktinformation informiert Sie über folgende Punkte:**

1. Was ist MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln und wofür wird es verwendet?
2. Wie sind die MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln zu verzehren?
3. Wie werden MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln aufbewahrt?
4. Was ist in dem MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln enthalten?
5. Ist in MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln Lactose oder Gluten vorhanden?

**1. Was ist MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln und wofür wird es verwendet?**

MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus anorganischen und organischen Magnesiumsalzen zur Unterstützung des Elektrolythaushalts. MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln unterstützt aktive Menschen, die ihre Leistungsfähigkeit – in Alltag, Sport und Beruf – verbessern wollen. Der Magnesium-Complex in der Kapsel, wird Ihnen bei einer bereits bestehenden Magnesium-Unterversorgung hilfreich sein, diesen rasch und gut verträglich auszugleichen.

**2. Wie sind die MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln zu verzehren?**

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**3. Wie werden MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln aufbewahrt?**

Bitte lagern Sie die MAGNESIUM 200 *aktiv* Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist sowohl auf der Packung als auch am Blisterrand aufgedruckt. Bevorzugt bei Raumtemperatur trocken lagern.

#### 4. Was ist in der MAGNESIUM 200 aktiv Kapsel enthalten?

MAGNESIUM 200 aktiv Kapseln mit 200 mg gesamt Magnesium pro Kapsel.

1 Tagesportion enthält:

Wirkstoff	pro Tagesportion	pro 100 g	% NRV*
Magnesium	200 mg	32,9 g	56

#### Nährwertangaben:

	pro Tagesportion	pro 100 g
Brennwert kJ	6,2	969,8
kcal	1,5	233,1
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	0 g	0 g

\* % NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

1 Tagesportion entspricht 1 Kapsel

Zutaten:

Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat,  
Magnesiumglycerophosphat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

#### 5. Ist in MAGNESIUM 200 aktiv Kapseln Lactose oder Gluten vorhanden?

MAGNESIUM 200 aktiv Kapseln sind Lactose- und Glutenfrei sowie für eine Vegane Ernährung geeignet.

Weiter Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.ankubero.de](http://www.ankubero.de)

Alle ANKUBERO Produkte unterliegen strengen Kontrollen und werden im Rahmen der Qualitätskontrolle regelmäßig auf Schwermetalle, Pestizide und sonstige mikrobiologische Verunreinigungen geprüft.

*Vertriebsunternehmen:*  
ANKUBERO® Vertriebs GmbH  
Neusser Landstraße 2  
50735 Köln

*Service und Kundenberatung*  
Mo.-Sa.: 08:00 bis 18:00 Uhr  
Telefon: (02234) 379 59 15  
Telefax: (02224) 379 59 16  
E-Mail: [info@ankubero.de](mailto:info@ankubero.de)

*Mitvertrieb:*  
ANKUBERO® GmbH  
Niederlassung Österreich  
5301 Eugendorf • Nordstraße 1  
*Hersteller:* Melasan GmbH,  
Eugendorf

*Packungseinheiten:*  
MAGNESIUM 200 aktiv Kapseln  
60 Kapseln – PZN 07105222  
120 Kapseln – PZN 07105191

2016MG200\_01