

Salus[®]

Floradix[®] Eisen plus B12 vegan

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

- Bei erhöhtem Eisenbedarf bei pflanzlicher Ernährung
- Mit Eisen(II)-gluconat
- Bildung roter Blutkörperchen*
- Sauerstofftransport**
- Gesunder Energiestoffwechsel***

Artikel

Menge

Floradix[®] Eisen plus B12 vegan 1 Pck à 40 Kps = 16 g

Art. Nr.: 03006912 | GTIN: 4004148323256 | PZN: 05566166

* bis ***) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 bis 2 Kapsel(n) pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen.

Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 bis 8 Wochen erfolgen.

Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Eisengluconat, Baobab-Fruchtpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Schafgarbepulver, Brennesselpulver, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Nicotinamid (Niacin), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Methylcobalamin (Vitamin B12).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Eisen	14 mg / 100,0 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	5,0 µg / 200,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	20 mg / 25,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	2 Kapseln
Eisen	28 mg / 200,0 %
Niacin (Vitamin B3)	32 mg NE / 200,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg / 200,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg / 200,0 %
Vitamin B12	10,0 µg / 400,0 %
Vitamin B6	2,8 mg / 200,0 %
Vitamin C	40 mg / 50,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

INFORMATIONEN

Floradix® Eisen plus B12 wurde für die pflanzenbasierte Ernährungsweise entwickelt. Das Nahrungsergänzungsmittel gewährleistet die Versorgung mit gut verfügbarem zweiwertigem Eisen bei normalem, aber auch bei erhöhtem Eisenbedarf z. B. durch Menstruation, Ausdauersport, Schwangerschaft und Stillzeit. Damit die Eisenreserve in diesen Fällen einen vitalen, normalen Energiestoffwechsel unterstützt, ist die bereits frühzeitige Ergänzung häufig sinnvoll.

Als Besonderheit enthält Floradix® Eisen plus B12 zusätzlich Vitamin B12 als direkt verstoffwechselbares aktives Methylcobalamin. Gerade bei pflanzlicher Ernährung ist eine ergänzende Versorgung mit Vitamin B12 notwendig, weil es durch den Verzicht auf tierische Lebensmittel in der Ernährung nicht zur Verfügung stehen kann.

*) Eisen und Vitamin B12 unterstützen die normale Bildung roter Blutkörperchen.

**) Eisen wird für den normalen Sauerstofftransport und die Bildung von Hämoglobin benötigt.

***) Eisen, Vitamin B12, B1, B2, B6, Niacin und Vitamin C unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

Mit Ausnahme von Vitamin B1 tragen sie zudem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.