



**100**  
Portionen

**149 g**  
Inhalt

**100**  
Tabletten

- ✓ Nur 1 Tablette täglich
- ✓ Optimal versorgt mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralien, Lutein und Q10
- ✓ Glutenfrei, laktosefrei, zuckerfrei und ohne Gelatine

## MEGAMAX Vitamine A-Z

Nahrungsergänzungsmittel mit 26 Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, Lutein und Q10

Zur Unterstützung von Gesundheit und Wohlbefinden auf vielfältige Weise

### 1. Energie

- \* Die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- \* Jod, Eisen, Kupfer, Mangan und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- \* Q10 unterstützt die Energieproduktion in den Zellen und trägt zur Herzgesundheit bei, indem es die Herzmuskelfunktion stärkt und den Körper vor oxidativem Stress schützt.



## 2. Müdigkeit & Erschöpfung

- \* Die Vitamine B2, B6, B12, Vitamin C, Pantothensäure und Folsäure können zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen.
- \* Eisen und Mangan sind wichtig, um Müdigkeit und Erschöpfung entgegenzuwirken.

## 3. Konzentration und Gedächtnisleistung

- \* Pantothensäure, Zink, Eisen und Jod tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- \* Pantothensäure, Folsäure, Niacin, Biotin, Vitamin B 1 (Thiamin), B 6 (Riboflavin), Vitamin B 12, Vitamin C und Magnesium sind für die Aufrechterhaltung der normalen psychischen Funktionen wichtig.

## 4. Testosteronspiegel und Spermienbildung

- \* Zink ist für die Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels wichtig.
- \* Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B2 (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan gehören zu den sogenannten Antioxidantien und können dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## 5. Immunsystem

- \* Die Vitamine B 12, Vitamin C, Folsäure, Vitamin A, Vitamin D, sowie die Mineralien Zink, Eisen, Kupfer und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## 6. Sehkraft der Augen

- \* Lutein schützt die Augen vor schädlichem blauem Licht und unterstützt die Erhaltung der Sehkraft, indem es als Antioxidans wirkt und die Netzhaut schützt.





# Verzehrempfehlung:

- täglich 1x1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken
- Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden
- 100 Tabletten für 100 Tage

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## AUFBEWAHRUNG:

Kühl und trocken lagern. Außer der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Nährwerte

NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO TABLETTE	NRV*
Energie	352,55 kJ (82,95 kcal)	5,24 kJ (1,23 kcal)	
Fett	3,5 g	0,05 g	
- davon ges. Fettsäuren	2,89 g	0,043 g	
Kohlenhydrate	7,81 g	0,12 g	
- davon Zucker	< 0,01 g	< 0,01 g	
Eiweiß	1,75 g	0,03 g	
Salz	< 0,01 g	< 0,001 g	
ZUSAMMENSETZUNG			
Calcium	13463 mg	200 mg	25
Magnesium	8374 mg	124 mg	33
Phosphor	7068 mg	105 mg	15
Eisen	236 mg	3,5 mg	25
Zink	169 mg	2,5 mg	25
Kupfer	67317 µg	1,0 mg	100
Mangan	67 mg	1,0 mg	50
Jod	10098 µg	150 µg	100
Molybdän	3366 µg	50 µg	100
Chrom	2693 µg	40 µg	100
Selen	1818 µg	27 µg	49
Vitamin C	5385 mg	80,0 mg	100
Vitamin A	26927 µg RE	400 µg RE	50
Vitamin E	808 mg a-TE	12 mg a-TE	100
Vitamin D3	337 µg	5 µg	100
Vitamin K1	5049 µg	75 µg	100
Niacin	1077 mg NE	16,0 mg NE	100
Pantothen säure	404 mg	6,0 mg	100
Vitamin B12	168 µg	2,5 µg	100
Vitamin B2 = Riboflavin	94 mg	1,4 mg	100
Vitamin B6	94 mg	1,4 mg	100
Vitamin B1 = Thiamin	74 mg	1,1 mg	100
Folsäure	13463 µg	200 µg	100
Biotin	3366 µg	50 µg	100
Lutein	67 mg	1,0 mg	**
Coenzym Q10	67 mg	1,0 mg	**

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)  
\*\* noch keine Empfehlung vorhanden

## ZUTATEN:

Dicalciumphosphat, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, Stärke, Füllstoffe: Hydroxypropylmethylcellulose, Dextrin, Speisefettsäuren, Vitamin E, Niacin, Lutein, Eisenfumarat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Calcium-d-pantothenat, Vitamin A, Kupfersulfat, Zinkoxid, Mangansulfat, Farbstoff: Eisenoxid, Überzugsmittel: Polyethylenlenglycol, Vitamin D3, Vitamin K1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Coenzym Q10, Vitamin B12, Folsäure, Chromtrichlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

**Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN:** 06411460

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

Stand: 21.10.2024