

## PROfertil®

## Vitalstoffe zur Unterstützung der männlichen Fruchtbarkeit

## Zur diätetischen Behandlung von Nährstoffmangel bedingten Fertilitätsstörungen bei Männern

Die Fertilitätsbehandlung bei Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch nimmt in der täglichen medizinischen Praxis der letzten Jahre einen immer größeren Stellenwert ein. Die Ursache für einen unerfüllten Kinderwunsch kann sowohl bei der Frau als auch beim Mann liegen. Im Gegensatz zur Frau, bei der eine Reihe von therapeutischen Möglichkeiten zur Verfügung stehen, sind die Optionen für eine Verbesserung des einzigen und entscheidenden Faktors, nämlich der Samenqualität, beim Mann sehr begrenzt.

Sowohl die Qualität als auch die Quantität des männlichen Samens werden durch zahlreiche Faktoren beeinflusst. Diverse Umweltbelastungen (Schadstoffe, Schwermetalle etc.), diverse Lifestylefaktoren (wie z.B. Nikotin, Alkohol etc.) und veränderte Lebensumstände (ausgeprägter Stress, Ernährungsdefizite) belasten heute die Samenentwicklung sowie die Beweglichkeit, das Aussehen und die Anzahl der Spermien. Die Samenproduktion ist ein sehr komplizierter und biologisch aufwendiger Vorgang, der über mehrere Wochen andauert und der leicht negativ beeinflussbar ist. Im Rahmen der Samenzellreifung benötigt der Körper bei den unterschiedlichen Entwicklungsschritten spezielle Hilfsstoffe. Zu diesen zählen vor allem verschiedene essen-

zielle Nährstoffe, wie Aminosäuren, Spurenelemente, Vitamine und vitaminähnliche Substanzen. Nur mit diesen speziellen Vitalstoffen ist die optimale Voraussetzung für eine normale und gesunde Spermienentstehung gegeben. Durch gewisse Lebensumstände und einen falschen Lebensstil kann ein Mangel an diesen Substanzen rasch eintreten, was von den Betroffenen meist nicht bemerkt wird. Um den Mangel an diesen essenziellen, für eine optimale Samenqualität unabdingbaren Nährstoffen auszugleichen, ist eine regelmäßige und gezielte Zufuhr dieser Stoffe in ausreichender Menge notwendig.

Viele einzelne, für den optimalen Verlauf der Samenzellreifung wichtige Nährstoffe wurden bereits wissenschaftlich untersucht und deren Wirksamkeit zur Verbesserung der Samenqualität auch beschrieben. Die einzigartige Kombination der in PROFertil® enthaltenen Substanzen orientiert sich an diesen wissenschaftlichen Ergebnissen, wurde in seiner besonderen Zusammensetzung erfolgreich klinisch getestet und als Patent geschützt. PROFertil® ist ein eigens entwickeltes Präparat, das die Qualität des Samens und damit die Fruchtbarkeit des Mannes verbessert.

## Zusammensetzung von PROFertil®

Inhaltsstoffe	pro Tag (2 Kapseln / 1 Sachtet)
L-Carnitin	440 mg
L-Arginin	250 mg
Coenzym Q10	15 mg
Vitamin E	120 mg
Zink	40 mg
Folsäure	800 mcg
Glutathion	80 mg
Selen	60 mcg

## Ernährungsphysiologische Information zu PROFertil® und den einzelnen Mikronährstoffen

PROFertil® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) und ist zur diätetischen Behandlung (ergänzenden bilanzierten Ernährung) von Männern mit Nährstoffmangel bedingten Fertilitätsstörungen bestimmt.

Die spezifische und studiengeprüfte Nährstoffformulierung (Zusammensetzung) von PROFertil® entspricht den besonderen Ernährungserfordernissen von Männern mit Nährstoffmangel bedingten Fertilitätsstörungen und deckt gezielt und in ausgewogener Dosierung den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen in diesem Anwendungsbereich.

PROFertil® enthält ausschließlich Nährstoffe, die einem ernährungsphysiologischen und diätetischen Zweck dienen. Die Höhe der empfohlenen Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe bezieht sich auf den täglichen Energiebedarf eines erwachsenen Mannes von 2.000 kcal. Aufgrund des besonders erhöhten Bedarfs der Patientengruppe an Vitamin E zur Verbesserung der Spermienbeweglichkeit und an Zink zur Verbesserung der Samenzeldichte und zur Erhöhung des für die Samenzellreifung wichtigen Testosteronspiegels liegt der Gehalt an diesen beiden Nährstoffen über den Höchstmengen laut Anlage 6 der DiätVO (Bedarfsanpassungshinweis gemäß §14b Abs. 5 DiätVO).

Durch die Verabreichung der in PROFertil® enthaltenen Vitalstoffe konnte eine eindeutige Verbesserung der Samenqualität bis hin zu einem völlig normalen Spermioogramm erzielt werden.

**L-Carnitin:** ist eine körpereigene Substanz, die den Samenzellen als Energiesubstrat dient. L-Carnitin kann eine Verbesserung der Spermienbeweglichkeit und der Spermienanzahl bewirken.

**L-Arginin:** eine Aminosäure, die vom Körper in großen Mengen benötigt wird und in Untersuchungen zu einer Verbesserung der Spermienbeweglichkeit führte.

**Coenzym Q10:** kann zu einer Verbesserung der Befruchtungsrates und einer Verbesserung der Spermienbeweglichkeit führen.

**Vitamin E:** kann die Spermienbeweglichkeit verbessern und fördert die Fähigkeit der Samenzelle, sich mit der Eizelle zu vereinen.

**Zink:** neben der Funktion als Antioxidans (Substanzen, die freie Radikale binden oder die Neubildung verhindern) und der Beteiligung an zahlreichen biochemischen Prozessen im Körper, bewirkt das Spurenelement Zink eine Verbesserung der Samenzeldichte, eine Zunahme der schnell beweglichen Spermien und eine Erhöhung des für die Samenzellreifung wichtigen Testosteronspiegels.

**Folsäure:** ist unentbehrlich für das Zellwachstum und die Zellteilung (Blutbildung) sowie für den Nervenstoffwechsel und ist beteiligt am Schutz des Herz-Kreislauf-Systems. Die posi-

tive Wirkung dieses Vitamins auf die Samenqualität ist bekannt und in der Kombination mit Zink konnte eine Zunahme der Spermienanzahl gezeigt werden.

**Glutathion und Selen:** sind zwei hochwirksame Radikalfänger. Diese konnten in verschiedenen Untersuchungen die Beweglichkeit der Samenzellen deutlich verbessern.

### Verzehrsempfehlung

**Kapseln:** Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

**Granulat:** Täglich den Inhalt von 1 Sachet (12 g Pulver) in 2,5 dl (= ¼ l) Wasser auflösen, gut umrühren, und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Die Mindesteinnahmedauer beträgt 3 Monate, um jedes Stadium der Spermienentwicklung optimieren zu können. PROFertil® kann allerdings bis zum Eintreten der gewünschten Schwangerschaft eingenommen werden. Bei weiteren Fragen zum Verzehr wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Nebenwirkungen

In klinischen Untersuchungen von PROFertil® wurden keinerlei Nebenwirkungen beobachtet.

### Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahme ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt erforderlich.

Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät.

Laktose- und Glutenfrei.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Kühl und trocken lagern.

### Packungsgrößen

PROFertil® Kapseln sind in Packungen zu 60 Kapseln (Monatspackung) und 180 Kapseln (3-Monatspackung) erhältlich.

PROFertil® Granulat (lösliches Pulver) ist in Packungen zu 30 Sachets (Monatspackung) und 90 Sachets (3-Monatspackung) erhältlich.

### Vertrieb und wissenschaftliche Information

Steiner & Co. Deutsche Arzneimittelgesellschaft  
mbH & Co. KG  
Ostpreußendamm 72/74  
12207 Berlin  
Tel: (030) 71094-0  
Fax: (030) 71250-12  
E-Mail: [profertil@steinerarznei-berlin.de](mailto:profertil@steinerarznei-berlin.de)  
[www.profertil.de](http://www.profertil.de)

### Hergestellt in Deutschland

Patentnummer (AT): 503.219