



**(UK) INFORMATION** – 2 capsules providing 800mg of Berberine HCL<sup>\*\*</sup> (from Amur Cork Tree Bark), 200mg of Silymarin (silybum marianum<sup>\*\*</sup>), 20mg of PQQ (Pyrroloquinoline Quinone Disodium Salt<sup>\*\*</sup>).  
**\*\*Nutritional Value (NRV) Not Established.**  
**(DE) INFORMATIONEN** – 2 Kapseln mit 800 mg Berberin HCL = \*\* (aus Amur Cork Tree Bark), 200 mg Silymarin (Silybum Marianum = \*\*), 20 mg PQQ (Pyrrolochinolin Chinon Dinatriumsalz = \*\*). \*\* Nährwert (NRV) nicht festgelegt.  
**(ES) INFORMACIÓN** – 2 cápsulas que aportan 800 mg de Berberina HCL = \*\* (de corteza de árbol de corcho de Amur), 200 mg de silimarina (silybum marianum = \*\*), 20 mg de PQQ (sal disódica de pirroloquinolina quinona = \*\*). \*\* Valor nutricional (VRN) no establecido.  
**(FR) RENSEIGNEMENTS** – 2 gélules fournissant 800 mg de berbérine HCL = \*\* (provenant de l'écorce de liège de l'Amour), 200 mg de silymarine (silybum marianum = \*\*), 20 mg de PQQ (sel disodique de pyrroloquinoline quinone = \*\*). \*\* Valeur nutritionnelle (VNR) non établie.

# Youth & Earth®

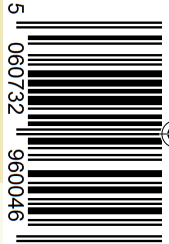
## RELEAF Berberine, PQQ, Silymarin

Activates AMPK  
 Reduces blood glucose levels  
 Lowers cholesterol levels  
 Support mitochondrial health

60 x 510mg capsules  
 food supplement

**(UK) INGREDIENTS** – Berberine HCL, PQQ, Silymarin, Rice Flour, Microcrystalline Cellulose, Silicon Dioxide.  
**(DE) BESTANDTEILE** – Berberin-HCL, PQQ, Silymarin, Reismehl, mikrokristalline Cellulose, Siliziumdioxid.  
**(ES) INGREDIENTES** – Berberina HCL, PQQ, silimarina, harina de arroz, celulosa microcristalina, dióxido de silicio.  
**(FR) INGRÉDIENTS** – Berberine HCL, PQQ, silymarine, farine de riz, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium.  
**(UK) SUGGESTED USE** – Take 1 or 2 capsules a day after food. Do not exceed the recommended amount unless directed by a physician.  
**(DE) VERZEHREMPFEHLUNG** – Nehmen Sie 1 oder 2 Kapseln täglich nach dem Essen ein. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Menge, es sei denn, dies wird von einem Arzt angeordnet.  
**(ES) USO RECOMENDADO** – Tomar 1 o 2 cápsulas al día después de las comidas. No exceda la cantidad recomendada a menos que lo indique un médico.  
**(FR) UTILISATION RECOMMANDÉE** – Prendre 1 ou 2 gélules par jour après les repas. Ne pas dépasser la quantité recommandée sauf indication contraire d'un médecin.

**SUITABLE** – Vegans, Vegetarians, GMO free.  
**(UK) Food supplement. (DE) Nahrungsergänzungsmittel. (ES) Suplemento alimenticio. (FR) Complément alimentaire.**  
 Youth & Earth Ltd  
 5.07 4 WC, London W12 7GP, UK  
 www.youthandearth.com  
 enquiries@youthandearth.com



**BEST BEFORE**  
 01 September 2022

