



(UK) INFORMATION - 2 capsules providing 800mg of Berberine HCL - \*\* (from Amur Cork Tree Bark), 200mg of Silymarin (silybum marianum - \*\*), 20mg of PQQ (Pyrroloquinoline Quinone Disodium Salt - \*\*).

\*\*Nutritional Value (NRV) Not Established.

(DE) INFORMATIONEN - 2 Kapseln mit 800 mg Berberin HCL - \*\* (aus Amur Cork Tree Bark), 200 mg Silymarin (Silybum Marianum - \*\*), 20 mg PQQ (Pyrrolochinolin Chinon Dinatriumsalz - \*\*). \*\* Nährwert (NRV) nicht festgelegt.

(ES) INFORMACIÓN - 2 cápsulas que aportan 800 mg de Berberina HCL - \*\* (de corteza de árbol de corcho de Amur), 200 mg de siliimarina (silybum marianum - \*\*), 20 mg de PQQ (sal disódica de pirroloquinolina quinona - \*\*). \*\* Valor nutricional (VNR) no establecido.

(FR) RENSEIGNEMENTS - 2 gélules fournissant 800 mg de berbérine HCL - \*\* (provenant de l'écorce de liège de l'Amour), 200 mg de silymarine (silybum marianum - \*\*), 20 mg de PQQ (sel disodique de pyrroloquinoline quinone - \*\*). \*\* Valeur nutritionnelle (VNR) non établie.

(UK) WARNINGS - Keep out of reach of children. Consult physician if pregnant/nursing, taking medication, have a medical condition or have had gallbladder problems. Discontinue use if you experience gastrointestinal discomfort.

(DE) WARNUNGEN - Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie schwanger sind / stillen, Medikamente einnehmen, an einer Krankheit leiden oder Probleme mit der Gallenblase hatten. Stellen Sie die Anwendung ein, wenn Sie Magen-Darm-Beschwerden haben.

(ES) ADVERTENCIAS - Mantener fuera del alcance de los niños. Consulte al médico si está embarazada / amamantando, tomando medicamentos, tiene una condición médica o ha tenido problemas de la vesícula biliar. Suspender su uso si experimenta molestias gastrointestinales.

(FR) AVERTISSEMENTS - Tenir hors de portée des enfants. Consulter un médecin si vous êtes enceinte / allaitez, prenez des médicaments, avez un problème de santé ou avez eu des problèmes de vésicule biliaire. Cesser l'utilisation si vous ressentez une gêne gastro-intestinale.

# Youth & Earth®

## RELEAF Berberine, PQQ, Silymarin

Activates AMPK  
Reduces blood glucose levels  
Lowers cholesterol levels  
Support mitochondrial health

60 x 510mg capsules  
food supplement

(UK) INGREDIENTS - Berberine HCL, PQQ, Silymarin, Rice Flour, Microcrystalline Cellulose, Silicon Dioxide.

(DE) BESTANDTEILE - Berberin-HCl, PQQ, Silymarin, Reismehl, mikrokristalline Cellulose, Siliziumdioxid.

(ES) INGREDIENTES - Berberina HCL, PQQ, siliimarina, harina de arroz, celulosa microcristalina, dióxido de silicio.

(FR) INGRÉDIENTS - Berberine HCL, PQQ, silymarine, farine de riz, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium.

(UK) SUGGESTED USE - Take 1 or 2 capsules a day after food. Do not exceed the recommended amount unless directed by a physician.

(DE) VERZEHREMPFEHLUNG - Nehmen Sie 1 oder 2 Kapseln täglich nach dem Essen ein. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Menge, es sei denn, dies wird von einem Arzt angeordnet.

(ES) USO RECOMENDADO - Tomar 1 o 2 cápsulas al día después de las comidas. No exceda la cantidad recomendada a menos que lo indique un médico.

(FR) UTILISATION RECOMMANDÉE - Prendre 1 ou 2 gélules par jour après les repas. Ne pas dépasser la quantité recommandée sauf indication contraire d'un médecin.

SUITABLE - Vegans, Vegetarians, GMO free.

(UK) Food supplement. (DE) Nahrungsergänzungsmittel.

(ES) Suplemento alimenticio. (FR) Complément alimentaire.

Youth & Earth Ltd  
5.074 WC, London W12 7GP, UK

[www.youthandearth.com](http://www.youthandearth.com)  
[enquiries@youthandearth.com](mailto:enquiries@youthandearth.com)

5

060732

960046

BEST BEFORE  
01 September 2022