

# Energie & Ausdauer

## Carbo-Elektrolyt Sportgetränk

### Ausgleich von Elektrolytverlusten bei Training und Wettkampf

Pure Encapsulations® Energie & Ausdauer enthält komplexe Kohlenhydrate zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung und Elektrolyte, um Verluste durch vermehrtes Schwitzen auszugleichen. Durch den Mineralstoff Magnesium wird eine normale Muskelfunktion unterstützt. Maltodextrin sowie Glucose sind gute Energiequellen und sorgen für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und dient als Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

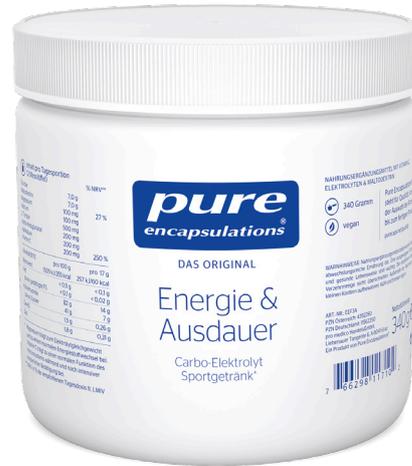
### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.
- Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei.
- Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen verbessern die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung.
- Vitamin C und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und einer normalen Eiweißsynthese bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



Inhalt pro Tagesportion (2 Messlöffel)	Menge	% NRV*
Glucose	7,0 g	
Maltodextrin	7,0 g	
Magnesium	100 mg	27 %
Natrium	100 mg	
L-Tyrosin	500 mg	
Alpha-Ketoglutarat	200 mg	
Apfelsäure	200 mg	
Vitamin C	200 mg	250 %

Brennwerte	pro 100 g	pro 17 g
Brennwert	1509 kJ/355 kcal	257 kJ/60 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,1 g
davon gesättigte FS	< 0,1 g	< 0,02 g
Kohlenhydrate	82 g	14 g
davon Zucker	41 g	7 g
Eiweiß	1,5 g	0,26 g
Salz	1,8 g	0,31 g

**Zutaten:** Glucose, Maltodextrin, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, L-Tyrosin, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, Apfelsäure, Ascorbinsäure, Alpha-Ketoglutarat, Zitrusaroma

Nahrungsergänzungsmittel vegan

**2 Verzehrempfehlung:**  
2 Messlöffel à 8,5 g in einem Glas Wasser (250 ml) auflösen (Lösung entspricht einem Kohlenhydratanteil von 5,7%) und 20 Minuten vor dem Training trinken.

**!** Keine Anwendung bei Schwangerschaft und Stillzeit oder der Einnahme von MAO-Hemmern. Nutzen-Risiko-Abwägung bei Schilddrüsenüberfunktion.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
20 Portionen	340 g	4392250	11562250

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.