

Reines Magnesiumcitrat in praktischer Kapselform

Magnesium ist an zahlreichen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt und trägt zur Entspannung und Regeneration der Muskulatur, der Gelenke und der Psyche bei. In seiner organischen Form an Citrat gebunden, weist Magnesium eine hohe Bioverfügbarkeit auf und ist besonders schonend für den Magen-Darm-Kanal.

Die Magnesiumcitrat Kapseln Vital von Casida liefern die tägliche Magnesiumdosis als organische Magnesiumcitrat-Verbindung mit hoher Bio-Verfügbarkeit und ausgezeichneter Verträglichkeit.

3 Kapseln enthalten 363 mg Magnesium und entsprechen in etwa der empfohlenen Tagesdosis für einen Erwachsenen.

In Kapselform ist die Einnahme besonders einfach und praktisch.

Natürlich frei von Magnesiumstearat, Füll- und Rieselhilfsstoffen sowie Zucker und Süßstoffen.

Anwendung: 3x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.