

PZN:

038 520 40

- Zink ist ein essentielles Spurenelement, das an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt ist. Der tägliche Bedarf des Organismus an Zink beträgt 10 mg, während der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf deutlich erhöht. Da eine optimale Zinkversorgung durch einseitige Ernährung oder einen erhöhten Bedarf nicht immer gesichert ist, können Zink Tabletten helfen, den täglichen Bedarf zu ergänzen und auch eine stark vegetarische Ernährung auszugleichen. Zink fördert zudem das Wachstum, die Wundheilung und die Immunabwehr.

Zinkgluconat

Zink ist für das Hormonsystem von großer Bedeutung. Besonders wichtig ist Zink bei der Zellteilung. Gerade schnell wachsendes Gewebe braucht Zink, daher wird es in der Schwangerschaft, beim Wachstum, zur Wundheilung und für Haut und Haare dringend benötigt. Ohne Zink kann der Körper auch kein Insulin herstellen. Insulin sorgt dafür, dass Zucker aus dem Blut in jede Zelle des Körpers transportiert werden kann.

Der tägliche Bedarf des Organismus an Zink beträgt 10 mg, während der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf allerdings deutlich erhöht. Da eine optimale Zinkversorgung durch einseitige Ernährung oder einen erhöhten Bedarf nicht immer gesichert ist, können Zink Tabletten helfen, den täglichen Bedarf zu ergänzen und sind somit eine sinnvolle Einnahme während der Schwangerschaft sowie für Veganer und Vegetarier.

Nach Eisen ist Zink mit einem Gesamtbestand von 2-3 g das zweithäufigste Spurenelement. Zink ist ein Bestandteil von mehr als 70 Enzymen. Damit ist Zink für den Menschen von größter Bedeutung. Eine unzureichende Zinkversorgung hat daher sehr ungünstige Auswirkungen, wobei meist zuerst das Immunsystem betroffen ist.

Alle Nahrungsmittel tierischer Herkunft (Fleisch, Fisch, Milch) enthalten relativ viel Zink. Pflanzliche Kost enthält weniger Zink, das zudem noch schlecht resorbiert wird. Eine stark vegetarische Kost kann daher zu einer ungenügenden Zinkversorgung führen.

Produktmerkmale </h3>

- Hergestellt in Deutschland
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Gluten- und laktosefrei

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Marke

Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.

Netto-Füllmenge

100 Kapseln = 39,6 g

Zutaten

Füllstoff Maisstärke, Zinkgluconat, Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapselhülle), Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält

12 mg Zink.

Tagesverzehrmenge (1 Kapsel) enthält

Zink 12 mg (120 %*)

*der empfohlenen Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).

Nährwerte

Nährwerte	pro Kapsel	pro Portion (*NRV)
Zink	12 mg	120 mg

* Nährstoffbezugswert nach
Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).