

PZN: 16350185	EAN: 4009932133738	Artikel-Nr.: 37313
----------------------	---------------------------	---------------------------

Produktinformation Doppelherz aktiv Magnesium 400 + B1 + B6 + B12 + Folsäure	Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24941 Flensburg Deutschland E-mail: info@queisser.de www.doppelherz.de
---	---

Nahrungsergänzungsmittel

Tabletten mit Magnesium und B-Vitaminen

Zutaten:

Magnesiumoxid, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff vernetzte Carboxymethylcellulose, Trennmittel Talkum, Vitamin B6, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Speisefettsäuren, Vitamin B1, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Folsäure, Vitamin B12

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Zusammensetzung	pro ½ Tablette	% NRV*	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Magnesium	200 mg	53 %	400 mg	107 %
Folsäure	300 µg	150 %	600 µg	300 %
Vitamin B1	2,1 mg	191 %	4,2 mg	382 %
Vitamin B6	2,5 mg	179 %	5 mg	357 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	5 µg	200 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Aufbewahrung:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1/2 - 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Bei erhöhtem Magnesiumbedarf aufgrund starker körperlicher Belastung in Beruf und Sport in Verbindung mit einer magnesiumarmen Ernährung, 1 Tablette einnehmen. Liegt lediglich eine unausgewogene Ernährung vor, 1/2 Tablette einnehmen.

Nettofüllmenge:

120 Tabletten = 168,6 g

Gültig ab: 01.09.2023