

Anwendung

Humana HA PRE ist eine hypoallergene Anfangsnahrung für Babys mit erhöhtem Allergierisiko. Humana HA PRE ist von Geburt an ideal geeignet zum Zufüttern zum Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung, wenn Sie nicht stillen. Sie können Humana HA PRE bis zum Ende des Flaschenalters füttern.

Wissen, was drin ist

- ✓ **GOS:** wichtige Ballaststoffe wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.
- ✓ **LCP:** langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.
- ✓ **Allergenarm:** durch besonders schonend aufgespaltenes und damit allergenreduziertes Milcheiweiß.
- ✓ **Lactose:** HA PRE enthält wie Muttermilch als verwertbares Kohlenhydrat nur Lactose – Sie können sie so oft und so viel füttern wie Ihr Baby Appetit hat.
- ✓ ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz).

Einfache Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchnahrungen nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



- Benötigte Wassermenge abkochen und auf 50° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 50° C erwärmen).
- Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.
- Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln.
- Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 4,4 g).

Jedes Baby ist anders und so können die angegebenen Trinkmengen nur Richtwerte sein. Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, kann Ihr Baby Humana HA PRE so oft und so viel trinken, wie es möchte, genau wie Muttermilch.

Zubereitung pro Mahlzeit

Alter des Babys	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Trinkmahlzeiten pro Tag
1. Woche	Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme			
2.–8. Woche	90	3	100	7–8
3. Monat	120	4	130	6–7
4. Monat	150	5	170	5–6
Nach dem 4. Monat	180	6	200	4–5

Zusammensetzung

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ 490	2049 65
Fett	g	23,9
davon:		
gesättigte Fettsäuren	g	8,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	10,7
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,0
Kohlenhydrate	g	54,4
davon:		
Zucker	g	53,6
davon:		
Lactose	g	52,8
Ballaststoffe	g	3,9
Eiweiß	g	12,3
Salz	g	0,36
Mineralstoffe		
Natrium	mg	145
Kalium	mg	545
Chlorid	mg	335
Calcium	mg	445
Phosphor	mg	245
Magnesium	mg	38
Eisen	mg	4,6
Zink	mg	4,9
Kupfer	µg	330
Jod	µg	105
Selen	µg	21
Mangan	µg	78
Fluorid	µg	70
Vitamine		
Vitamin A	µg	485
Vitamin D	µg	7,3
Thiamin (Vitamin B ₁)	µg	495
Riboflavin (Vitamin B ₂)	µg	745
Niacin	µg	4310
Pantothensäure	µg	2690
Vitamin B ₆	µg	475
Biotin	µg	15
Folsäure	µg	81
Vitamin B ₁₂	µg	1,2
Vitamin C	mg	84
Vitamin K	µg	36
Vitamin E	mg	7,5
Cholin	mg	145
Inositol	mg	39
L-Carnitin	mg	12

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Lactose, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblumen, Mortierella alpina), Molkenproteinhydrolysat, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus Milch), Calciumorthophosphate, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Calciumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, tierisches Öl (Fischöl), Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Taurin, Inositol, Nucleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), L-Carnitin, Zinksulfat, Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, Kupferferrisinkomplex, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat.

Zusätzliche Nährwertinformationen

	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Galacto-Oligosaccharide (GOS)	g	3,9
LCP	mg	96

500 g

Humana

HA Hypoallergene Anfangsnahrung

- ✓ GOS & LCP
- ✓ Allergenarm
- ✓ Nur Lactose



HA PRE

von Geburt an

Kontrollierte Qualität

Seit über 60 Jahren

Wir sind für Sie da!
Mo.–Fr. 9 –17 Uhr
05221 181-61 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Wichtige Hinweise

- **für Babys Ernährung**
Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Die Umstellung auf eine nicht hypoallergene Säuglingsnahrung sowie die Einführung von Beikost sollten Sie ebenfalls zu jedem Zeitpunkt nur in vorheriger Abstimmung mit dem Kinderarzt vornehmen. Humana HA PRE darf nicht eingesetzt werden bei Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption.
- **für Babys Zahngesundheit**
Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnerkrankungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.



Wir empfehlen

Im Rahmen eines HA Speiseplans empfehlen wir ab dem 4. Monat unseren milchfreien Humana Getreidebrei Griebfließ.

Säuglingsanfangsnahrung

Inhalt 500 g e

2 Beutel à 250 g

500 g ergeben ca. 37 Fläschchen à 100 ml oder 3,7 l

Humana GmbH
D-32046 Herford

Unter Schutzatmosphäre verpackt.
Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung



Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

Die Bauern, die uns beliefern, sind Familienbetriebe, die wir schon seit Generationen kennen.

Wir verbinden jahrzehntelange Erfahrung mit moderner Forschung und sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.