

Kryptosan Kapseln

Mit Myo-Inositol, PABA, Vitaminen und Mineralstoffen

Die unterschiedlichen Komponenten ergänzen sich optimal und unterstützen Nervensystem und Psyche.



Inhalt	120 Kapseln
PZN	18059264
EAN	9009330950109
Netto-Gewicht	96 g
Packungsinformationen	1 Dose à 120 Kapseln

Produktwissen

Beruf, Zeitdruck, Konflikte, Lärm und übermäßige Sorgen stellen uns immer wieder vor enorme Herausforderungen im Alltag. Dabei sind eine gesunde Ernährung, sportliche Betätigung, Schlaf und Erholung, soziale Kontakte sowie ausreichend Zeit für uns selbst für unser Nervensystem und unsere Psyche von großer Bedeutung und sorgen für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Die wichtigsten Inhaltsstoffe von Kryptosan erfüllen folgende Funktionen:
Bei Cholin handelt es sich um eine fettähnliche Substanz, welche zu einem geringen Teil im menschlichen Organismus selbst gebildet werden kann. Cholin wird im Körper zu Acetylcholin umgewandelt, das für die Signalübertragung im Nervensystem sowie in der Muskulatur und Gehirn wichtig ist. Früher wurde Cholin als Vitamin B4 bezeichnet da es eine ähnliche biochemische Struktur wie die B-Vitamine aufweist.

Myo-Inositol ist ein Stereoisomer von Inositol und wird oft auch als Vitamin B8 bezeichnet. Inositol ist ein natürlicher Zucker-Alkohol, der in Phospholipiden der Zellmembran, in Plasma-Lipoproteinen und im Zellkern vorkommt. Darüber hinaus findet sich Inositol sowohl in tierischen als auch in pflanzlichen Lebensmitteln.

P-Aminobenzoesäure (PABA) wird auch als para-Aminobenzoesäure oder Vitamin B10 bezeichnet. PABA ist eine organische Carbonsäure und Vorstufe bzw. Baustein der Folsäure. Gemeinsam mit Pantothersäure bildet sie die Grundlage der Inosit-Synthese. B-Vitamine wie Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 spielen bei der Energieproduktion in den Zellen eine wesentliche Rolle. Darüber hinaus dienen die B-Vitamine als Vorstufe für Coenzyme und sind somit in sämtlichen Stoffwechselprozessen beteiligt. Auch am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und an der Erhaltung des Immunsystems sind die B-Vitamine wie Riboflavin und die Folsäure sowie Vitamin B12 maßgeblich beteiligt.

Mikronährstoffe & Spurenelemente

Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Auch die psychische Funktion und die Herzfunktion werden durch Vitamin B1 positiv beeinflusst.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Es wird für ein normal funktionierendes Nervensystem gebraucht und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Niacin (Vitamin B3) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen Synthese sowie Stoffwechsel von Steroidhormonen (z.B. dem männlichen Sexualhormon Testosteron), Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei. Sie ist wichtig für eine Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen und leistet einen wichtigen Beitrag zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit.

Vitamin B6 spielt eine wichtige Rolle beim Erhalt von psychischen Funktionen und ist für einen normalen Energiestoffwechsel und die Bildung von roten Blutkörperchen wichtig. Das Immunsystem und das Nervensystem benötigen Vitamin B6 für ihre normale Funktion. Darüber hinaus leistet Vitamin B6 eine wesentliche Rolle zur Erhaltung eines normalen Homocystein Stoffwechsels.

Folsäure (Vitamin B9) trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese und zu einer normalen Blutbildung bei. Da das wasserlösliche Vitamin sehr hitzeempfindlich ist und beim Kochen leicht zerstört werden kann, ist die Zufuhr von Folsäure durch Kryptosan so wertvoll.

Vitamin B12 (Cobalamin) wird ausschließlich von Bakterien gebildet, in pflanzlichen Lebensmitteln ist es daher praktisch nicht vorhanden. In unserem Körper wird dies von den eigenen Darmbakterien übernommen. Es ist beteiligt an den wichtigen Methylierungsprozessen im Körper. Vitamin B12 trägt unter anderem über diesen Mechanismus zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Biotin (Vitamin B7) trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fette, Proteine, Kohlenhydrate) bei und ist wichtig für das Nervensystem und die normale psychische Funktion. Haare, Haut und Schleimhaut benötigen Biotin für ihren normalen Erhalt.

Vitamin C spielt eine entscheidende Rolle bei der Unterstützung des Abwehrsystems. Es wird für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem benötigt. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, fängt also freie Radikale ab. Zudem leistet Vitamin C einen Beitrag zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpel, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne und unterstützt somit die Barrierefunktion im Immunsystem.

Vitamin E trägt als Antioxidans zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es ist ein essenzielles, fettlösliches Antioxidans, das der Oxidation von Fetten entgegenwirkt.

Magnesium trägt zum Erhalt des Energiestoffwechsels und der normalen psychischen Funktion bei. Darüber hinaus unterstützt Magnesium das Nervensystem in seiner essenziellen Funktion zur Erhaltung der normalen Tätigkeit. Magnesium übernimmt zudem eine wesentliche Rolle bei der Unterstützung der normalen Muskelfunktion. Es leistet einen Beitrag zur Zellteilung und zum Erhalt normaler Knochen und Zähne.

Das Spurenelement **Zink** hat eine besondere Bedeutung im menschlichen Körper, da es als Co-Faktor von vielen Enzymen für ein normales Immunsystem und die Zellteilung mitverantwortlich ist. Unter anderem trägt es zu einer normalen kognitiven Funktion, der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haare, Nägel und Sehkraft bei.

Mangan unterstützt nicht nur eine intakte Bindegewebsbildung sondern trägt zudem zur Erhaltung eines normalen Energiestoffwechsels bei.

Chrom spielt eine bedeutende Rolle im normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie z.B. Kohlenhydraten und hält einen normalen Blutzuckerspiegel aufrecht.

Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

D- α -Tocopherylacetat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, Nicotinamid, Cholinhydrogentartrat, Zinkgluconat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, p-Aminobenzoessäure (PABA), Myo-Inositol, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium- D-pantothenat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Chrom(III)-chlorid, Cyanocobalamin, Mangansulfat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin

Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe

Zusammensetzung Inhaltsstoffe	Tagesportion = 1 Kapsel	%NRV*
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin E	80 mg α -TE	667
Niacin	50 mg NE	313
Riboflavin	25 mg	1786
Thiamin	20 mg	1818
Vitamin B6	18 mg	1286
Pantothensäure	13 mg	217
Folsäure	100 μ g	50
Biotin	30 μ g	60
Vitamin B12	5 μ g	200
Magnesium	57 mg	15
Zink	5 mg	50
Mangan	0,3 mg	15
Chrom	20 μ g	50
Myo-Inositol	25 mg	-
PABA	25 mg	-
Cholin	20 mg	-

*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren.



Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Feuchtigkeitsempfindliches Produkt. Bitte den innenliegenden Trockenbeutel nicht entfernen. Der enthaltene Trockenbeutel ist nicht zum Verzehr geeignet.

Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.