

# Produktinformation



## **BIOTIN**

### 0,45 mg GPH Kapseln

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit, vorzugsweise vor dem Essen.

Aufgrund der Wachstumsgeschwindigkeit von Haaren und Nägeln wird eine Anwendungsdauer über einen längeren Zeitraum empfohlen.

1 Kapsel enthält 450 µg Biotin (900 % NRV)\*.

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0006

#### Produktbeschreibung:

Biotin (Vitamin H, Vitamin B7) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und kommt in geringen Mengen in Nahrungsmitteln vor. Zusätzlich kann es endogen mit Hilfe von Darmbakterien gebildet werden. Das Vitamin ist direkt am Aufbau der Grundsubstanz von Haaren und Nägeln beteiligt und fördert das Zellwachstum von Haut und Bindegewebe. Durch die gezielte Einnahme von hochdosiertem Biotin kann das Wachstum von glänzendem, kräftigem Haar und starken Nägeln sowie ein strahlendes Hautbild erreicht werden. Ein verbessertes Biotinangebot hat sich bei bereits bestehenden Funktionsstörungen und Krankheiten von Haut, Haaren und Nägeln ebenfalls bewährt, da es an zahlreichen Stoffwechsel- und Zellteilungsprozessen beteiligt ist. Demnach ist es Bestandteil des Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels. Biotinhaltige Enzyme sind unter anderem an der Gluconeogenese (dabei wird aus körpereigenem Eiweiß und Fetten Zucker gewonnen), Synthese langkettiger ungesättigter Fettsäuren und dem Aminosäurestoffwechsel beteiligt. Weiters wird Biotin für die Antikörperproduktion benötigt.

#### Biotin trägt

- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- zu normalen psychischen Funktion bei
- zur Erhaltung normaler Haare bei
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- zur Erhaltung normaler Haut bei

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Biotin ist an der Gesunderhaltung von Haut und deren Anhangsgebilden (Haare und Nägel) beteiligt. Es vermehrt die Einlagerung schwefelhaltiger Aminosäuren in die Haarwurzeln. Dadurch erhöht sich der Anteil der Keratin-Matrix-Proteine. Biotin ist mitverantwortlich für die Bildung von Keratin und Kollagen. Diese Strukturproteine tragen dazu bei, dass Haut, Haare und Nägel fest und elastisch bleiben.

Ursachen für einen erhöhten Biotinbedarf können neben einer unausgewogenen Ernährungsweise oder Diäten auch eine eingeschränkte Funktion der Darmflora sein. Ein Mangel kann sich mitunter in seborrhoische Dermatitis, Haarausfall, Übelkeit, Durchfall, sowie in Fettstoffwechselstörungen äußern.

#### Rohstoffbeschreibung:

Bei dem eingesetzten Rohstoff handelt es sich um ein synthetisch hergestelltes D-Biotin, welches dem europäischen Arzneibuch entspricht. Die in den Hartgelatine-Kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

#### Hinweise:

Avidin, ein Protein das im rohen Hühnereiweiß vorkommt, ist ein Biotin-Antagonist. Ein hoher Verzehr von Avidin kann zu einem erhöhten Biotinbedarf führen.

#### Inhaltsstoffe:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Biotin (0,16 %)

#### Referenzen:

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Biotin 0,45 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt     | Netto-Gewicht e |
|------------------|------------|-----------------|
| 90 08124 00934 4 | 30 Kps.    | 8 g             |
| 90 08124 00935 1 | 60 Kps.    | 16 g            |
| 90 08124 00936 8 | 120 Kps.   | 32 g            |
| 90 08124 00937 5 | 360 Kps.   | 98 g            |
| 90 08124 00938 2 | 750 Kps.   | 205 g           |
| 90 08124 02128 5 | 1.750 Kps. | 479 g           |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

