

PRODUKTPASS

BRAUNHIRSE Wildform gemahlen 500 g

Die braune Wildhirse ist die Ur-Hirse und hat einen sehr hohen Gehalt an Mineralien und Spurenelementen. Im Gegensatz zur Goldhirse lässt sich die Braunhirse weder weich kochen noch schälen und kann deshalb nur gemahlen verarbeitet werden. Hirse gehört ebenso wie Hafer zu den Rispengräsern und war ursprünglich in Ostindien beheimatet. Sie wurde in Nordeuropa jedoch schon in vorchristlicher Zeit angebaut und zählt zu unseren ältesten Kulturpflanzen. Hirse ist glutenfrei und kann einen wichtigen Beitrag in der Ernährung von glutensensibilisierten Menschen leisten.



Die NaturKraftWerke®-BRAUNHIRSE stammt aus pfluglosem Mischfruchtanbau

Allgemeine Informationen zum Produkt

Verkehrsbezeichnung	Braunhirse gemahlen
Nettogewicht / Füllmenge	500 g
Artikelnummer	17482
BIO- Kontrollstelle	CH BIO 006 / bio.inspecta
Herkunft Rohstoff(e)	Deutschland
Produktion / Verarbeitung	Deutschland
Lagerungshinweis	kühl und trocken lagern
Weiteres	in der praktischen und schönen Wickeldose

Zutaten

100 % Braunhirse zentrofangemahlen aus kontrolliertem Demeter-Anbau

Qualitätslabels



Anwendung / Zubereitung / Verzehrsempfehlung

Zweimal täglich 2 - 4 gehäufte Teelöffel in Gemüse-, Obstsaft oder z.B. Soja-, Reis- oder Hafermilch gemischt als Getränk. Kann auch in Müsli, Joghurt, Magerquark (vorzugsweise Budwig Crème) eingerührt, über fertige Speisen gestreut oder verbacken werden.

Allergiehinweise

Allergene im Produkt: -

Kann produktionsbedingt Spuren enthalten von: -

Nicht in der Zutatenliste oder in der Produktion enthalten: glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch (-produkte) einschl. Lactose, Hartschalenobst (z.B. Nüsse), Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid und Sulfite, Lupinen, Weichtiere

PRODUKTPASS

Nährwerte (Druchschnittsangaben)	pro 100 g	
Brennwert kJ / kcal	1550 / 370	
Fett (g),	4.5	
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0.6	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)		
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)		
Kohlenhydrate (g)	70	
davon Zucker ¹ (g)	5.4	
Ballaststoffe (g)	15.5	
Eiweiss (g)	13	
Salz ² (g)	0.1	
1 produkteigener Zucker, 2 produkteigenes Salz		
Kalium 307 mg (15 %*) Magnesium 145 mg (39 %*) Eisen 4.9 mg (35 %*)		
*Prozent der empfohlenen Tagesdosis, EU: Prozent des Nährstoffbezugswertes (NRV)		

Weitere Eigenschaften oder Diäthinweise

Vegan, glutenfrei

Weitere Angaben zum Produkt

EAN Artikel	7640110517482	MwSt.	CH: 2.5% / DE: 7.0%
EAN Karton	7640110517482	Pharmacode / PZN	3414713
Lebensmittelrechtlicher Status: Lebensmittel			

Angaben zur Verpackung

Verpackungsart Verkaufseinheit	Wickeldose
Verpackungseinheit für Handel	6 Dosen/Karton
Anzahl Kartons pro Palettenlage	12
Anzahl Lagen pro Palette	1

Allgemeine Information zum Hersteller

Hersteller, Inverkehrbringer	Schweiz NaturKraftWerke ® A. Conte & Partner Gibelstrasse 11 8607 Aathal-Seegräben pm@naturkraftwerke.com	EU NaturKraftWerke ® Antonius Conte Bichtlingerstrasse 13 DE 88605 Schnerkingen
------------------------------	--	---