

# Vitamin-B-Komplex aktiviert



60 Kapseln

PZN (AT) 4363521, PZN (D) 11320268

## Inhalt

23 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipp: Für eine langfristige, tägliche Einnahme empfehlen wir den Lecithin & B-Komplex.

Hinweis: Nur für Erwachsene geeignet. Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Bei Stress und Erschöpfung benötigt der Körper verlässliche Unterstützung! Gerade jetzt, in Zeiten besonders hoher geistiger und körperlicher Belastungen, macht eine gute Versorgung mit B-Vitaminen den entscheidenden Unterschied. Der Vitamin-B-Komplex aktiviert enthält die aktivierten Vitamin-Formen: Vitamin B<sup>9</sup> als Pyridoxal-5'-phosphat, Vitamin B<sub>2</sub> als Riboflavin-5'-phosphat, Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz und Vitamin B<sub>12</sub> als Methylcobalamin. Die hochdosierte, kraftvolle Mikronährstoff-Kombination bereitet optimal auf die Herausforderungen des Alltags vor.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Hochdosierte B-Vitamine für die Anwendung in besonders anspruchsvollen Zeiten.
- Für starke Nerven und volle Konzentration: Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin unterstützen die normale Funktion des Nervensystems. Pantothersäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.
- Für mehr Energie: Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, Folsäure und Pantothersäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Thiamin, Pantothersäure, Niacin und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Niacin (mg NE gesamt)	120 mg	750
aus Inosithexanicotinat	60 mg	-
Pantothersäure	80 mg	1333
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	20 mg	1818
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> gesamt)	20 mg	1429
als Riboflavin-5'-phosphat	10 mg	-
Vitamin B <sub>6</sub> (gesamt)	10 mg	714
als Pyridoxal-5'-phosphat	5 mg	-
Folat (gesamt)	800 µg	400
als Folsäure	590 µg	-
als 5MTHF-Glucosamin	210 µg	-

Biotin	500 µg	1000
Vitamin B <sub>12</sub> (als Methylcobalamin)	200 µg	8000

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Calcium-D-pantothenat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Inosithexanicotinat, Nicotinamid, Füllstoff: Cellulosepulver; Thiaminmononitrat, Methylcobalamin, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Riboflavin, Pyridoxal-5'-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure, D-Biotin, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz.

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 20.11.2024