

Orthomolekulare Mikronährstoffkombination

proSan[®]immun

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan immun** entschieden haben.

proSan immun wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan immun enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – entwickelt nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

1. Erhöhter Mikronährstoffbedarf bei Krankheit und besonderen Belastungen

Das Immunsystem bekämpft Krankheitserreger wie Bakterien, Viren und Pilze. Weiter kann es Tumorzellen erkennen und zerstören und ist an der Wundheilung beteiligt. Aber auch Umweltschadstoffe, denen wir täglich ausgesetzt sind, werden von den Abwehrzellen des Immunsystems erkannt, bekämpft und zerstört.

Um seine vielfältigen Aufgaben verlässlich wahrnehmen zu können, ist für unser Immunsystem eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen hilfreich. Aber nicht irgendwelchen Mikronährstoffen! Nur ganz bestimmte Vitamine und Mineralstoffe haben einen Einfluss auf das Immunsystem. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung sichert normalerweise die Versorgung.

Krankheiten (besonders wenn man regelmäßig und/oder häufiger davon betroffen ist) und besondere Belastungen (z.B. stark belastende Therapien) können das Immunsystem zusätzlich beanspruchen. Dann kann der Bedarf an Mikronährstoffen, die unsere Abwehrkräfte unterstützen, erhöht sein.

Die Vitamine C, D3, A, B6, B12, Folsäure sowie die Mineralstoffe Selen, Zink, Kupfer und Eisen unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.

2. Oxidativer Stress bei Abwehrreaktionen

Aber auch sogenannte Freie Radikale können unsere Gesundheit zusätzlich bedrohen. Sie entstehen als „Abfallprodukte“ bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen und schädigen unsere Zellen, indem sie die Zellmembran angreifen. Normalerweise ist der menschliche Körper mit entsprechenden Schutzmechanismen ausgestattet. Ist der Organismus jedoch einer zu hohen Konzentration an Freien Radikalen ausgesetzt oder verfügt er über zu wenig Antioxidantien, entsteht oxidativer Stress.

Oxidativer Stress kann z.B. entstehen, wenn der Organismus gegen Infektionen und Entzündungen kämpfen muss - aber auch bei vielen anderen Krankheiten, wie z.B. Allergien, chronischen Erkältungen und Atemwegserkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, Diabetes, Rheuma, Alzheimer, Parkinson, verschiedenen Hauterkrankungen oder Krebserkrankungen.

Die Vitamine E, C, B2 sowie die Spurenelemente Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei.

3. Schnelle Zellteilung bei Aktivierung des Immunsystems

Wird das Immunsystem aktiviert, müssen sich die Immunzellen **schnell** teilen und entwickeln können.

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und Vitamin A bei der Zellspezialisierung.

4. Schleimhäute als Schutz vor Bakterien und Keimen

Die Schleimhaut des Atemtraktes spielt genau wie auch die Darmschleimhaut eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Krankheitserregern. Der Grund: Die Schleimhäute können sogenannte Immunglobuline absondern und haben so eine wichtige Schutzfunktion gegen eindringende Krankheitserreger.

Die Vitamine A, B2, Niacin (B3) und Biotin unterstützen den Erhalt normaler Schleimhäute.

5. Sekundäre Pflanzenstoffe – das besondere Plus bei proSan immun

Das besondere Plus bei **proSan immun** ist die ergänzende Kombination mit Sekundären Pflanzenstoffen: **OPC aus Traubenkernen, Gingerole aus Ingwer, Polyphenole aus Granatapfel, Bioflavonoide aus Citrusfrüchten sowie das Carotinoid Lycopin.**

OPC sollten nie isoliert, sondern immer zusammen mit antioxidativen Vitaminen und Spurenelementen (so wie in proSan immun enthalten) eingenommen werden. Auch sollten OPC nie als isolierter Stoff, sondern immer aus verarbeiteten **Traubenkernen** eingenommen werden.

Ingwer ist reich an **ätherischen Ölen** und **Gingerolen**. Ingwer wird seit Jahrhunderten in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und indischen Medizin (Ayurveda) angewendet.

Der **Granatapfel** wird auch Speise der Götter genannt. Der Grund: Er enthält neben vielen Vitaminen und Mineralstoffen **Ellagsäure** und ganz besonders viele **Polyphenole**. Der in proSan immun verwendete Granatapfel-Extrakt wurde in einem ganz besonders schonenden Gewinnungsverfahren hergestellt.

Citrus-Bioflavonoide gehören zu den Polyphenolen und geben den Citrusfrüchten ihre gelbe oder orangene Farbe. Der Körper kann Bioflavonoide nicht selbst herstellen, sondern ist auf die Zufuhr über die Ernährung angewiesen.

Lycopin gehört zur Gruppe der Carotinoide. Es ist das Carotinoid, das im menschlichen Körper am häufigsten vorkommt. Lycopin wird vom Organismus leicht aufgenommen.

6. Mikronährstoffe in proSan immun unterstützen zusätzlich:

Energiestoffwechsel: Die Vitamine B2, B3 (Niacin), B6, B12, C und Biotin sowie die Spurenelemente Eisen, Mangan und Kupfer unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

Müdigkeit: Vitamin C, B2, B3 (Niacin), B6, B12, Eisen und Folsäure tragen zur Reduzierung von Müdigkeit bei.

Blutbildung und Sauerstofftransport: Eisen unterstützt den Sauerstofftransport. Eisen, Vitamin B6 und B12 unterstützen die Bildung der roten Blutkörperchen und Folsäure eine normale Blutbildung.

Nervensystem: Die Vitamine C, B2, B3 (Niacin), B6, B12 und Biotin, sowie Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Knochen, Zähne und Muskeln: Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei.

Zusammensetzung und Dosierung

proSan immun-Produkte Tagesdosis	Kapseln 3 Kapseln	Trinkampullen 1 Trinkampulle	Junior plus 3 Kautabletten
Vitamine			
Vitamin A (RE)	800 µg	800 µg	300 µg
Vitamin C	400 mg	400 mg	200 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	60 mg	60 mg	24 mg
Vitamin B1		3 mg	1,2 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	5 mg	5 mg	2,1 mg
Vitamin B3 (Niacin)	60 mg	60 mg	15 mg
Vitamin B5 (Panthothensäure)		18 mg	12 mg
Vitamin B6	5 mg	5 mg	2 mg
Vitamin B12	6 µg	6 µg	4,8 µg
Vitamin D3	800 I.E.	800 I.E.	800 I.E.
Folsäure	600 µg	600 µg	200 µg
Biotin	165 µg	165 µg	50 µg
Mineralstoffe			
Selen	200 µg	200 µg	30 µg
Eisen	14 mg	14 mg	10 mg
Zink	20 mg	8 mg	3 mg
Mangan	2 mg	2 mg	1 mg
Kupfer	1.000 µg	1.000 µg	500 µg
Calcium			120 mg
Magnesium			120 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe			
OPC aus Traubenkernen	50 mg	50 mg	15 mg
Ingwer (enthält Gingerole)	75 mg		25 mg
Polyphenole aus Granatapfel	80 mg		20 mg
Citrus Bioflavonoide	5 mg	5 mg	3 mg
Lycopin	5 mg	5 mg	1 mg

7. proSan immun junior plus – für Kinder ab 4 Jahren

Für Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kinder ist eine ausgewogene Ernährung zusammen mit ausreichend Bewegung, möglichst an der frischen Luft, von zentraler Bedeutung. Davon profitieren nicht nur alle Körperfunktionen, sondern insbesondere auch das Immunsystem.

Während der Entwicklung des Immunsystems ist es keine Seltenheit, dass ein Kind durchschnittlich sechs bis zehn Erkältungen im Jahr aus Kindergarten, Kita oder Schule mit nach Hause bringt.

Dass Kinder bisweilen so viel häufiger erkältet sind als Erwachsene liegt an der Vielzahl unterschiedlicher Viren, die Erkältungskrankheiten verursachen können. Bei jedem Kontakt mit einem bislang unbekanntem Virus, ist das Immunsystem zunächst wehrlos, da es ja diesen Virus (noch) nicht kennt. Das Kind wird krank. Regelmäßige Bewegung im Freien und eine ausgewogene Ernährung können die Abwehrkräfte unterstützen. Eine Versorgung mit Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, Sekundären Pflanzenstoffen) ist daher durchaus sinnvoll.

proSan immun junior plus enthält Mikronährstoffe speziell für Kinder ab 4 Jahren u.a. mit **Vitamin D** – zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems und **Eisen** – zur Unterstützung der kognitiven Funktionen (Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit, Lernen und Kreativität)

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen und Nebenwirkungen, können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Seit mehreren Millionen Jahren werden sie vom Menschen mit der täglichen Nahrung aufgenommen – und zwar immer als Gemisch. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergetische Effekte).

Gerade das Immunsystem ist ein außergewöhnlich komplexes System. Eine orthomolekulare Substitution setzt daher immer auf die **gleichzeitige** Einnahme vieler Mikronährstoffe.

Verzehrempfehlung

Kapseln: Täglich 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Trinkampullen: Täglich 1 Trinkampulle zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Vor Gebrauch schütteln.

Junior plus für Kinder: Täglich 3 Kautabletten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die Kautabletten können gekaut oder gelutscht werden.

Mikronährstoffe kann der Körper nicht selbst herstellen, eine regelmäßige Verwendung von proSan immun über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Darreichungsformen und Packungsgrößen

PZN	Produkt	Inhalt
1719710	proSan immun Kapseln	90 Kapseln
16783464	proSan immun Trinkampullen	30 Trinkampullen
17611529	proSan immun Trinkampullen	7 Trinkampullen
16829427	proSan immun junior plus	90 Kautabletten

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de