

PZN 11341655

Himbeerblätter Tee Bio 100g

Zutaten:

Himbeerblätter (*Rubi idaei folium*) aus kontrolliert biologischem Anbau ohne weitere Zusätze. (DE-ÖKO-013)

Herkunft:

Österreich o. EU-Landwirtschaft

Beschreibung:

Die Himbeere (*Rubus idaeus* L.) gehört zur Familie der Rosengewächse (Rosaceae) und ist in Europa sowie im gemäßigten Asien und Nordamerika beheimatet. Bei uns ist sie vorwiegend als Kulturpflanze vertreten und wird wegen ihrer roten Beeren sehr geschätzt, die in der Küche vielseitige Verwendung finden. Weniger bekannt hingegen ist die Verwendung der Himbeerblätter zur Zubereitung eines Teeaufgusses. Dabei wurden Himbeerblätter vom HMPC (Herbal Medicinal Produkt Committee) als traditionelles pflanzliches Arzneimittel eingestuft. Himbeerblätter gelten aufgrund dieser Einordnung als ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Traditionelle Anwendung:

Basierend auf langjähriger Erfahrung können Himbeerblätter innerlich gegen leichte menstruationsbedingte Krämpfe und bei leichten Durchfällen eingesetzt werden; äußerlich bei leichten Entzündungen im Mund- und Rachenraum.

Verwendete Pflanzenteile:

Verwendet werden die im Frühjahr oder Frühsommer gesammelten, getrockneten und geschnittenen Laubblätter (*Rubi idaei folium* – Himbeerblätter).

Inhaltsstoffe der Droge:

Himbeerblätter enthalten Gerbstoffe (vorwiegend Gallo- und Ellagitannine) und Flavonoide.

Anwendung:

Himbeerblätter zur Teebereitung.

Teeaufguss: 3- bis 4-mal täglich 1 Tasse Himbeerblätterttee zwischen den Mahlzeiten warm trinken. Tagesdosis 6 bis 8 g Droge. Der Teeaufguss kann auch zur Mundspülung und zum Gurgeln verwendet werden.

Bereitung eines Teeaufgusses: 2 bis 4 g geschnittene Himbeerblätter mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen; kalt ansetzen und kurz aufkochen ist auch möglich.

Hinweise:

Bei länger andauernden und sich wiederholenden Durchfällen sowie bei blutigem Stuhl muss unbedingt ärztlicher Rat eingeholt werden.

Für die Anwendung von Himbeerblättern während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen noch keine Untersuchungen zur Unbedenklichkeit vor. Für eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren reichen die Erkenntnisse noch nicht aus.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

Dieser Tee hat Arzneibuchqualität entsprechend Ph. Eur. 2.8.13

Eigenschaften:

Bio, vegan, glutenfrei, laktosefrei, nachhaltig

Hersteller:

Im Vertrieb der VITA NATURA Ltd. & Co.KG

Kessenicher Str. 228

53129 Bonn

Tel: 08006648028

Fax: 08006648027