



Lysin Zink



Zusammen stark in der Abwehr

Die proteinogene L-Aminosäure Lysin ist ein wichtiger Protein-Baustein, der für Aufbau und Erhalt von Muskel- und Bindegewebe benötigt wird. Jedoch gehört Lysin zu den essenziellen Aminosäuren, die nicht vom Körper produziert werden, sondern mit der Nahrung aufgenommen werden müssen. An erster Stelle stehen hier tierische Lebensmittel wie Milchprodukte, Fleisch, Fisch und Eier, bei pflanzlichen Lebensmitteln haben Sojabohnen und Linsen den höchsten Lysin-Gehalt.

Das unentbehrliche Spurenelement Zink spielt im Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel des Menschen eine wichtige Rolle. Zudem ist Zink Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und wird sowohl für den Erbsubstanz-Aufbau als auch für das Zellwachstum benötigt. Für Wachstum und Erhaltung von Knochen, Haaren, Haut und Nägeln ist Zink daher ebenso unverzichtbar wie für eine normale Funktion des Immunsystems.

- Zink trägt zum Erhalt eines normalen Immunsystems bei
- Lysin ist eine essenzielle Aminosäure
- 480 mg reines L-Lysin und 10 mg Zink pro Tagesdosis

Zusammensetzung pro Tagesverzehrmenge (1 Kapsel)

	Menge	%NRV*
L-Lysin	480 mg	**
Zink	10 mg	100 %

* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

** Keine NRV vorhanden

Zutaten:

79,8 % L-Lysinhydrochlorid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Zinkcitrat

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäure und Mineralstoff

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich. Zwischen den Mahlzeiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt

		PZN
120 Kapseln	90,2 g	16044318

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland



Lysin Zink

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Zink trägt bei zu

- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- einer normalen kognitiven Funktion
- einer normalen DNA-Synthese
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel
- einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel
- einer normalen Eiweißsynthese
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung normaler Haare
- der Erhaltung normaler Nägel
- der Erhaltung normaler Haut
- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut
- der Erhaltung normaler Sehkraft
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer normalen Funktion des Immunsystems

Zink hat

- eine Funktion bei der Zellteilung