

Liebe Anwender von

VITAMIN B12 HEVERT 450 µg

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin B12 Hevert 450 µg haben Sie ein veganes Vitamin B12-Präparat in hoher Dosierung gewählt. Vitamin B12 ist ein lebenswichtiges Vitamin, das bei vielen Funktionen des Körpers eine wichtige Rolle spielt. Es trägt unter anderem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

Eine gute Vitamin B12-Versorgung



Vitamin B12, auch Cobalamin genannt, ist das einzige wasserlösliche Vitamin, das der menschliche Körper speichern kann. Gespeichert wird das Vitamin in der Leber,

von wo es über mehrere Jahre zur Verwendung gelangen kann. Ein Mangel macht sich oft erst nach Jahren bemerkbar. Unser Körper kann Vitamin B12 jedoch nicht selbst herstellen. Er ist daher auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen.

Vitamin B12 kommt natürlicherweise vorwiegend in tierischen Lebensmitteln, meist gebunden an Eiweiße vor. Gute Lieferanten sind Leber, Muskelfleisch, Eier, Fisch, Milch und Milchprodukte. Besonders Veganer und Vegetarier sollten auf eine ausreichende Versorgung achten, da pflanzliche Lebens-



mittel Vitamin B12 nur in geringer Menge enthalten und auch nur dann, wenn sie einem bakteriellen Gärungsprozess unterworfen worden sind (z.B. Sauerkraut).

Gelangt Vitamin B12 mit der Nahrung in den Magen, starten aufwändige Stoffwechselfvorgänge. Das Vitamin wird durch Magensäure und Enzyme aus dem Essen freigesetzt

und an ein spezielles Transporteiweiß, den Intrinsic-Faktor, gebunden. Der Intrinsic-Faktor vermittelt die Aufnahme des Vitamins in die Zellen der Darmschleimhaut, von wo es in den Blutkreislauf und alle Organe gelangt. Bei älteren Menschen funktionieren diese Stoffwechselfvorgänge häufig nicht mehr so zuverlässig, sodass es zu einer unzureichenden Versorgung mit Vitamin B12 kommen kann.

Gegen Müdigkeit, für mehr Energie

Ob wir müde oder energiegeladen sind, hängt nicht zuletzt von einer guten Versorgung mit Vitamin B12 ab. Cobalamin ist für den Energiestoffwechsel in den Kraftwerken der Zellen, den Mitochondrien, unverzichtbar, ebenso für die Bildung der roten Blutkörperchen (Erythrozyten). Diese Blutzellen transportieren lebensnotwendigen Sauerstoff in alle Organe und Gewebe. Eine Störung der Vitamin B12-Versorgung kann daher die Vitalität und Leistungsfähigkeit des ganzen Körpers beeinträchtigen.



Fortsetzung nächste Seite



532/2302

Für wen die Einnahme von Vitamin B12 Hevert 450 µg besonders ratsam ist

Als hochdosiertes Nahrungsergänzungsmittel dient Vitamin B12 Hevert 450 µg dazu, den Körper bei Gefahr einer Unterversorgung ausreichend mit Vitamin B12 zu versorgen. Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin B12 Hevert 450 µg daher für Menschen

- mit veganer oder vegetarischer Ernährungsweise
- im höheren Lebensalter
- die bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magensäureblocker)
- mit Aufnahmestörungen im Magen-Darm-Trakt

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit zwischen zwei Mahlzeiten.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

Zutaten

(pro 1 Tablette)

Vitamin B12 (Cyanocobalamin) 450 µg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegan, laktose- und glutenfrei.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin B12 Hevert 450 µg finden Sie im Internet unter

www.vitamin-b12-450.hevert.de

Mehr erfahren



Hevert-Arzneimittel

GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum / GERMANY

www.hevert.de

info@hevert.de

Stand der Information: Oktober 2022

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Das vegane Komplettpaket mit allen acht B-Vitaminen

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Besonders geeignet für Veganer und Vegetarier

Mehr erfahren



60 Kapseln
PZN 12444110
120 Kapseln
PZN 15403086



CURCUMIN HEVERT PROTECT

Die innovative Phyto-Mikro-nährstoff-Kombination mit Vitamin C für

- eine normale Funktion des Immunsystems
- den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- den Schutz vor freien Radikalen

Mehr erfahren



60 Kapseln
PZN 16230794



VITAMIN D3 HEVERT 4000 IE

Das Power-Vitamin

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- in höherem Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren



30 Tabletten
PZN 11088245
60 Tabletten
PZN 11295458
90 Tabletten
PZN 11295470

Besuchen Sie uns unter
www.hevert.de

