

**PZN:**

**03561584**

- Weizen enthält nur wenig Fett. Der Öl-Gehalt der Weizenkeime liegt zwischen 8 und 12 %. Das Öl besteht zu über 60 % aus mehrfach ungesättigten Fettsäuren, davon zu ca. 88 % aus der Omega-6-Fettsäure Linolsäure. Weizenkeimöl hat einen Anteil von ca. 200 mg Vitamin E pro 100 g und ist damit das Öl mit dem höchsten Gesamt-Gehalt an diesem Vitamin.

#### **Weizenkeimöl Kapseln**

Die synthetische Vitamin-E-Herstellung ist längst möglich. Diese Produkte enthalten aber meist nur bestimmte Varianten und entfalten nicht das gesamte Wirkungsspektrum des natürlichen Vitamin E: Natürliches Vitamin E hat eine um 50 % höhere biologische Wirksamkeit als künstliches Vitamin E. Vitamin E ist wichtig für den Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress. Oxidativer Stress bedeutet, dass in bestimmten Situationen zellschädigende Substanzen im Stoffwechsel entstehen können.

#### **Hinweis**

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

#### **Netto-Füllmenge**

Inhalt = 100 Kapseln

#### **Zutaten**

Weizenkeimöl (66 %), Gelatine, Glycerol, Wasser.

#### **Verzehrempfehlung**

1-2 Kapseln täglich unzerkaut nach den Mahlzeiten einnehmen.

#### **1 Kapsel enthält**

278 mg Weizenkeimöl (0,25 % Vitamin E).

Nährwerte	pro 100 ml	pro 1 Kapsel	pro 2 Kapseln *
-----------	------------	--------------	-----------------

Energiewert	3.046 KJ / 728 Kcal	12,79 KJ / 3,06 Kcal	25,6 KJ / 6,12 Kcal
BE	0,63 BE	0,003 BE	0,005 BE
Eiweiß	20,7 g	80,9 mg	161,8 mg
Kohlenhydrate	7,6 g	29,5 mg	59 mg
Fett	68,9 g	269,0 mg	538 g
Vitamin E	0,2 g	0,7mg	1,4 mg

**\* 2 Kapseln decken den empfohlenen Tagesbedarf an Vitamin E zu 18% lt. NKV.**