

# L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln

## L-Ornithin GPH Pulver

### L-Ornithin

L-Ornithin ist eine freie Aminosäure. Sie gehört zur Gruppe der nicht-essentiellen Aminosäuren. Diese Aminosäure ist ein Zwischenprodukt, das im Leberstoffwechsel aus L-Arginin entsteht. Eine wichtige Rolle spielt L-Ornithin im Harnstoffzyklus. Frei enthalten ist L-Ornithin in vielen Pflanzen. Diese Aminosäure ist selbst kein Eiweißbaustein.



**L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln** enthalten 400 mg L-Ornithinmonohydrochlorid in einer Hartgelatine kapsel. **L-Ornithin**



**GPH Pulver** enthält 100 g L-Ornithinmonohydrochlorid. Ein Endprodukt des Aminosäure- und Eiweißstoffwechsels ist beim Säugetier der Harnstoff. Die tägliche Bildung von 20 – 25 g Harnstoff beim Menschen vollzieht sich ausschließlich in der Leber. Die Harnstoffsynthese verläuft in einer Kreisreaktion an der L-Ornithin beteiligt ist. Die Wirkung dieser Aminosäure kann grob so zusammengefasst werden:

- sie fördert die Bildung von Wachstumshormonen und wird deshalb als Zusatz zu Sporttrainingsprogrammen und bei Schlankheitskuren genutzt
- sie wird für eine Wachstumsförderung bei schlecht entwickelten Kindern eingesetzt

Für das Sporttraining gibt es Einnahmeempfehlungen von 1 – 2 g L-Ornithin auf nüchternen Magen bzw. kurz vor dem Schlafen gehen.

### **Rohstoffbeschreibung:**

L-Ornithin HCl ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### **Verzehrempfehlung:**

Kapseln: 1000 mg täglich = 2-3 Kapseln

Pulver: 2 x 2 gestrichene Messlöffel (entspricht ca. 1200 mg)

### **Hinweise:**

Die Einnahme soll maximal 3 Monate erfolgen.  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

|         |                               |        |
|---------|-------------------------------|--------|
| 1554120 | L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln | 60 St  |
| 3817003 | L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln | 120 St |
| 3817026 | L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln | 180 St |



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2013

|         |                               |         |
|---------|-------------------------------|---------|
| 3817032 | L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln | 360 St  |
| 3817049 | L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln | 750 St  |
| 3817055 | L-Ornithin 400 mg GPH Kapseln | 1750 St |
| 3017194 | L-Ornithin GPH Pulver         | 100 g   |



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2013