

NASENDUSCHE

INKL. 10 DOSIERBEUTEL NASENSPÜLSALZ (Ph.Eur.)
- MEDIZINPRODUKT -

Art der Anwendung

Zur Anwendung bei nasalen Beschwerden - zur Verwendung mit einer Nasenspüllösung.

Gebrauchsinformation für den Anwender

Bitte sorgfältig lesen!

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss die **Nasendusche** mit dem **Nasenspülsalz** vorschriftsmäßig angewendet werden.

Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmal lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen. Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Darreichungsform und Inhalt

- 1 Nasendusche 300 ml mit 2 Wechselaufsätzen (1 x Erwachsene, 1 x Kinder)
- 10 Dosierbeutel Nasenspülsalz à 2,95 g zur Herstellung einer Nasenspüllösung

Die Nasendusche ist ein Medizinprodukt, welche als Applikationshilfe zur Spülung der Nasenhöhle mit einer Nasenspülsalzlösung eingesetzt wird. Durch die Spülung werden die Nasenschleimhaut und die Nasenhöhle gereinigt.

ZUSAMMENSETZUNG NASENSPÜLSALZ

100% Natriumchlorid Ph.Eur. (Pharmazeutisches Kochsalz); enthält keine weiteren Zusätze.

Anwendungsgebiete

Zur Reinigung und zur Pflege der Nasenschleimhaut z.B. bei vermehrter Staub- und Schmutzbelastung, zur Prophylaxe in Zeiten erhöhter Erkältungsgefahr sowie bei Pollenflug.

Hinweis: Die zu behandelnden Beschwerden können unterschiedliche Ursachen haben. Wenn keine Besserung eintritt, sollte der Arzt befragt werden.

Gegenanzeigen

Bei individueller Unverträglichkeit, Verletzungen des Nasendaches, der Nebenhöhlenwände und der Schädelbasis, bei Nasenbluten und Neigung zum Verschlucken sowie bei Kindern unter 4 Jahren darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden. Weitere Beschränkungen sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht bekannt.

WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN

Bisher keine bekannt.

Nebenwirkungen

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kann es vereinzelt zu leichten Reizungen wie z. B. Krabbeln oder leichtem Brennen in der Nase kommen. Sollten Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Vorsichtsmaßnahmen und besondere Hinweise:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Nach Nasenoperationen oder Nasenunfällen sollte jedoch der Rat des Arztes eingeholt werden. Bei Nasenbluten darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden.

Was müssen Sie während Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es gibt keine Hinweise, die gegen die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

Hinweis: Bei versehentlichem Benetzen der Augen mit der Spüllösung sofort die Augen mit reichlich klarem Wasser spülen; dies gilt auch für versehentlichen Kontakt der salzhaltigen Spüllösung mit oberflächlichen Hautwunden. Sollte Salzlösung in den Hals geraten sein und als unangenehm empfunden werden, sollte umgehend Wasser nachgetrunken werden.

DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie eine Spülung durchführen? Das Nasenspülsalz ist bei vorschriftsmäßiger Anwendung für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren, wie auch während der Schwangerschaft und Stillzeit geeignet. Wichtig ist die richtige Konzentration der Spüllösung. Zu hoch oder zu niedrig konzentrierte Spüllösungen können zu Reizerscheinungen führen.

Je nach Bedarf bis zu dreimal täglich anwenden.
In der Regel genügt eine einmalige Anwendung pro Tag.

NASENDUSCHE

Herstellung der Nasenspüllösung

BEFÜLLEN DER NASENDUSCHE

1. Lauwarmes (maximal 37°C) Wasser (Trinkwasserqualität) bis zur Markierung in die Flasche einfüllen (300 ml).
 2. Den Inhalt eines Dosierbeutels (2,95 g) hinzufügen.
 3. Schraubverschluss aufsetzen, zudrehen und gewünschten Aufsatz einsetzen.
 4. Flasche schwenken, bis sich das Salz aufgelöst hat.
- Nach Vorschrift angewendet ergibt sich eine nahezu isotone, d.h. auf den Salzgehalt des Blutes angepasste Lösung.

Die Spüllösung unmittelbar nach der Herstellung verwenden, da das Nasenspülsalz keine Konservierungsstoffe enthält und die Lösung bei Aufbewahrung verkeimen kann.

Die Nasendusche ist so konzipiert, dass sie sowohl für Kinder ab vier Jahren als auch für Erwachsene angewendet werden kann – jeweils mit speziellem Aufsatz.

WAS IST VOR DER ANWENDUNG ZU BEACHTEN?

Vor jeder Anwendung die Hände gründlich waschen. Zusätzlich sollte die Nasendusche mit heißem Wasser ausgespült werden, um eine Keimverschleppung zu vermeiden.

Hinweise

- Eingesetztes Wasser muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen und sollte immer frisch sein.
- Wasser darf nicht wärmer als 50°C sein; ideale Temperatur: 37°C, lauwarm.
- Befüllung am Waschbecken, da die Nasendusche nicht vollständig abgedichtet ist.
- Während der Spülung möglichst nicht schlucken oder schnäuzen, da die Spüllösung sonst in die Verbindungsgänge von Nase und Ohren gelangen kann.

Anwendung der Nasendusche

Die befüllte Flasche in eine Hand nehmen. Die Flasche mit der Nasenspüllösung umdrehen und mit dem Aufsatz so an ein Nasenloch ansetzen, dass dieses verschlossen ist. Beugen Sie sich nach vorn über ein Waschbecken und öffnen leicht den Mund. So hebt sich das Gaumensegel und die Spülflüssigkeit fließt nicht in den Rachen. Atmen Sie durch den geöffneten Mund.

Jetzt das Ventil am Flaschenboden drücken. Die Nasenspüllösung fließt in eine Nasenseite, umspült die Nasenscheidewand und fließt zum anderen Nasenloch wieder heraus. Wenn das Ventil am

Flaschenboden nicht mehr gedrückt wird, kann der Spülvorgang unterbrochen werden. Wiederholen Sie den Vorgang, wobei Sie die Nasendusche an das andere Nasenloch ansetzen. Schnäuzen Sie die Nase bei Bedarf sanft aus.

Ist der Nasengang auf einer Seite so fest verstopft, dass die Spüllösung nicht fließen kann, so beginnen Sie mit der Spülung der anderen Seite.

Wie reinige ich die Nasendusche?

Vor und nach jeder Benutzung sollte die Nasendusche, der Schraubverschluss und der Aufsatz mit heißem Wasser durchgespült werden. Nach der Reinigung die Nasendusche mehrfach kräftig ausschüteln und hierbei das Ventil drücken. Die Nasendusche sollte nach der Reinigung liegend oder leicht schräg gelagert werden, so dass ausreichend Luft zur Trocknung führt. Den Verschluss sowie den Erwachsenen- und Kinderaufsatz vorher von der Flasche trennen und einzeln reinigen. Danach sorgfältig trocknen lassen. Trocken lagern.

Ungenügende Reinigung oder Trocknung kann zu Verkeimung der Nasendusche führen und Krankheiten auslösen oder verstärken. Von Zeit zu Zeit kann die Nasendusche auch zur intensiven Reinigung mit heißem (max. 85°C) Wasser und haushaltsüblichem Essigreiniger gereinigt werden. Danach mit Wasser sorgfältig nachspülen und wie vorstehend beschrieben trocknen lassen.

Aus hygienischen Gründen sollte die Nasendusche regelmäßig ersetzt werden. Bitte achten Sie darauf, dass jedes Familienmitglied aus hygienischen Gründen seine eigene Nasendusche benutzt.

Was ist sonst noch zu beachten?

Bitte verwenden Sie die Nasendusche ausschließlich für den angegebenen Zweck. Nicht mit Lösungen befüllen, die nicht zur Nasenspülung geeignet sind. Bewahren Sie die Nasendusche trocken auf. Die Nasendusche sollte immer sauber sein und nur mit frisch zubereiteter Nasenspüllösung verwendet werden. Die zubereitete Nasenspüllösung nicht aufbewahren.

Halbbarkeitshinweis

■ Nasenspülsalz: siehe Faltschachtel und Dosierbeutel

Nach dem Verfalldatum □ sollte das Nasenspülsalz nicht mehr verwendet werden.

Trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.



DIE APOTHEKENMARKE

Vertrieb durch:
WEPA Apothekenbedarf
GmbH & Co KG, D-56204 Hillscheid
T +49 (0)2624 107-361
www.wepa-dieapothekenmarke.de



bb med. product GmbH
Wöhrmannstraße 15
47546 Kalkar

Stand der
Information: 10/2019

