

Protein+ Eiweiss Schoko (Dose je 750g)

01001025



Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

- Hochwertiges Eiweiß (Chemical Score 170 berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007))
- mit 100% reinem Carnipure™ L-Carnitin von Lonza AG, Schweiz

Carnipure™ ist sehr

Informationen:

Eiweißpulver (75 %) mit Vitaminen, Calcium, Magnesium und L-Carnitin (0,2 %) zur Herstellung eines Shakes.

Mit Süßungsmittel. Geschmack Schoko.

Glutenfrei (glutenfrei < 20 ppm Gluten gemäß VO EG 41/2009) **und ohne Aspartam**

Zutaten: Sojaeiweiß, Molkeneiweiß, Milcheiweiß (mit Emulgator **Sojalecithin**), Kakaopulver stark entölt, **Hühnereiweiß (Hühneiklar)**, Säureregulator Citronensäure), Calciumcarbonat, Emulgator **Sojalecithin**, L-Carnitin, Aroma (mit **Milch, Laktose**), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Zubereitung/Verzehrempfehlung:

Für 1 Portion 30 g Pulver (= 1,5 gehäufte Eßlöffel) in 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) zügig mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Mixer zubereiten. Täglich 1-2 Portionen trinken.

Wichtiger Hinweis:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (25 Portionen)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30g in 200ml Milch (0,3% Fett))**	%NRV* pro Portion**
Brennwert	1483 kJ 350 kcal		773 kJ 182 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,2 g 1,4 g		1,8 g 0,8 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	4,2 g 3,2 g		11 g 11 g	
Eiweiß	75 g		30 g	
Salz	1,5 g		0,72 g	
Mineralstoffe				

Calcium	1740 mg	218 %	777 mg	97 %
Magnesium	122 mg	33 %	66 mg	18 %
Vitamine				
Vitamin C	120 mg	150 %	36 mg	45 %
Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E	20 mg	167 %	6,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	4,8 mg	80 %
Vitamin B6	4,0 mg	286 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B2	3,2 mg	229 %	1,6 mg	114 %
Vitamin B1	2,8 mg	255 %	0,8 mg	73 %
Folsäure	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12	2,0 µg	80 %	1,8 µg	72 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach VO (EU) Nr. 1169/2011=Nährstoffbezugswerte

** Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Magermilch (0,3 % Fett) ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

Aminosäuren	pro 100g Protein	pro 100 g Pulver
L-Isoleucin*	6,0 g	4,5 g
L-Leucin*	10,2 g	7,7 g
L-Lysin	7,9 g	5,9 g
L-Methionin*	2,2 g	1,7 g
L-Phenylalanin*	5,3 g	4,0 g
L-Threonin *	5,4 g	4,1 g
L-Tryptophan*	1,7 g	1,3 g
L-Valin*	6,6 g	5,0 g
L-Alanin	4,8 g	3,6 g
L-Arginin	6,1 g	4,6 g

L-Asparaginsäure+L-Asparagin	11,0 g	8,3 g
L-Cystin + L-Cystein	1,7 g	1,3 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamin	20,2 g	15,2 g
Glycin	3,8 g	2,9 g
L-Histidin	2,7 g	2,0 g
L-Prolin	6,8 g	5,1 g
L-Serin	5,9 g	4,4 g
L-Tyrosin	4,7 g	3,5 g

*= essentielle Aminosäuren