

# Produktinformation



V-0002

## Glutamin

500 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**Glutenfrei. Lactosefrei. **Hefefrei.****Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

**Produktbeschreibung:****L-Glutamin**

L-Glutamin ist das Säureamid der nicht-essentiellen Aminosäure L-Glutaminsäure. Beide sind weit verbreitet und ein nie fehlender Eiweißbestandteil. L-Glutamin ist frei enthalten in Zuckerrübenmelasse, Rübensaft, Kartoffeln und in vielen Pflanzen, besonders in den Keimlingen des Spargels. L-Glutaminsäure ist in den meisten Eiweißen in sehr großen Mengen vorhanden, besonders reichlich in Milch (22 %), Weizen (31 %) und Mais (18 %). Im Organismus wird L-Glutamin z.B. für die Bildung von Purin und Aminoszuckern benötigt und spielt in den Nieren als Ammoniak-Donator (Neutralisation) eine Rolle.

**Glutamin 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg L-Glutamin in einer Hartgelatine kapsel. L-Glutamin ist eine der drei Aminosäuren, die am Aufbau von Glutathion beteiligt sind. L-Glutathion ist eines der bedeutendsten Antioxidantien in der Natur. L-Glutamin, nicht aber die Glutaminsäure, kann die Blut-Hirn-Schranke passieren. L-Glutamin hat daher eine positive Auswirkung auf die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung und ist eine reiche Energiequelle für die Zellen des Körpers. L-Glutaminsäure und ihr Säureamid sind Energieträger im Immunsystem und im Energiestoffwechsel der Muskulatur. Sie sind daher vor allem für intensiv trainierende Sportler empfehlenswert. L-Glutamin hat gewissermaßen auch eine entgiftende Eigenschaft. Weiterführende Forschungen haben aufgezeigt, dass L-Glutamin der giftigen Wirkung von Alkohol, besonders bei Alkoholvergiftungen, entgegenwirken kann. Im Körper fungiert L-Glutamin als Trägersubstanz, welche giftige Abbauprodukte (Ammoniak aus dem Gehirn) durch die Blut-Hirn-Schranke transportiert. L-Glutamin trägt zur Vermittlung von Sinneswahrnehmungen ebenso bei, wie zur Motorik und zu höheren Gehirnfunktionen wie Lernen und Gedächtnis.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Inhaltsstoffe:**

L-Glutamin (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

1 Kapsel enthält 500 mg L-Glutamin.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Glutamin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Glutamin 500 mg GPH Kapseln Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 03285 4	30 St	17 g
90 08124 03286 1	60 St	35 g
90 08124 03287 8	120 St	71 g
90 08124 03288 5	180 St	107 g
90 08124 03289 2	360 St	214 g
90 08124 03290 8	750 St	446 g
90 08124 03291 5	1.750 St	1.041 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

