

# OmniVegan®

## Multi

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



**Vitamin B6, B12 und C tragen u. a. zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei**

### BESCHREIBUNG

Das neue **OmniVegan® Multi** ist ein qualitativ hochwertiges, rein veganes Multivitamin-Mineralpräparat.

- garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe
- enthält Vitamine und Mineralstoffe aus natürlichen Zutaten
- alle Vitamine und Mineralien wurden im Hinblick auf eine bewährte Bioverfügbarkeit sorgfältig ausgewählt
- die Zertifizierung von The Vegan Society ist Ihre Garantie, dass OmniVegan zu 100 % vegan ist
- veganes Vitamin D3
- natürliches Vitamin E
- hohe Konzentration von Vitamin C
- enthält Vitamin K1 und K2
- Vitamin B12 in Form von Methylcobalamin
- Folsäure in Form von Methylfolat
- organisch gebundene Mineralien
- Cholin und Phospholipide

### Immunsystem

Das Immunsystem benötigt für seine Funktion verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Unser Immunsystem besteht aus einem komplexen System verschiedener Immunzellen, Antikörper und sogenannter Zytokine, die auf unterschiedliche Weise aktiviert werden, wenn wir zum Beispiel bakteriellen und viralen Infektionen ausgesetzt werden. Vitamin A, B6 und B12, Vitamin C und D samt Zink, Kupfer und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### Nervensystem

Unsere Nerven sind für die Kommunikation zwischen dem Gehirn und dem Rest des Körpers unerlässlich. Das zentrale Nervensystem (ZNS) ist auch für eine normale, kognitive (geistige) Funktion ein wesentlicher Faktor. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Vitamin B6, B12, Vitamin C sowie Magnesium, Thiamin, Biotin, Niacin und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothenensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

### Knochengesundheit

Unsere Knochen sind lebendes Gewebe, das ständig abgebaut und aufgebaut wird und das ein Leben lang. In unserer Kindheit und Jugend bauen wir Knochenmasse auf, aber nach ca. 30 Jahren entsteht ein altersbedingter Knochenabbau. Die Geschwindigkeit dieses Knochenverlusts wird von mehreren Faktoren beeinflusst, einschließlich unserer Ernährung und dem Lebensstil. Vitamin D, Magnesium, Mangan und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt, Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen. Etwa 99 % des Calciums und mehr als die Hälfte des körpereigenen Magnesiums ist in den Knochen enthalten. Vitamin D (in der veganen Form aus Flechten) trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.



### Gesunde Haut und Haare

Die Haut ist das größte Organ des Körpers und zählt auch mit zu unserem Immunabwehr-System gegen eindringende Keime. Vitamin A, Jod, Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei, da Kupfer Bestandteil eines Enzyms ist, das für die Bildung von Melanin wichtig ist.

### Gesunde Augen

Vitamin A, Riboflavin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zudem zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Diese Umwandlung von Vitamin A ist notwendig für die Fähigkeit des Sehens.

### Blutbildung

Unser Körper benötigt eine kontinuierliche Versorgung mit frischen Blutzellen, um lebenswichtige Funktionen aufrechtzuerhalten, von der Sauerstoffversorgung bis zur Immunabwehr. Die Vitamine B6 und B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei und Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

### Herzgesundheit

Die Erhaltung der Herzgesundheit ist essentiell für die Funktion des Kreislaufsystems und die allgemeine

körperliche Leistungsfähigkeit. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und zu einer normalen Blutgerinnung bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

### Energie & Vitalität

Der Energiestoffwechsel spielt eine zentrale Rolle für unsere Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden. Durch die Umwandlung von Nahrung in Energie ermöglicht er es uns aktiv und leistungsfähig zu bleiben. Eine ausgewogene Zufuhr von Schlüsselnährstoffen wie Vitamin B6, B12, C, Thiamin, Biotin, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Calcium, Magnesium, Jod, Kupfer, Eisen und Mangan ist dabei entscheidend. Diese Nährstoffe tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Der Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen hängt unter anderem von verschiedenen Faktoren ab, wie der Aktivitätsgrad einer Person, ob sie Stress erlebt oder starken Belastungen unterliegt, welche Art von Beruf sie ausübt und ob sie zum Beispiel Leistungssport betreibt. Zusätzlich kann eine mangelnde Aufnahme dieser Nährstoffe durch eine unausgewogene Ernährung, hohen Konsum von Zucker oder Alkohol oder den Verzehr von nährstoffarmer Nahrung verursacht werden.





1 Tablette enthält / 2 Tabletten enthalten	NRV*
<b>Vitamine:</b>	
Vitamin A (Retinylacetat)	200/400 µg RE <sup>1</sup> 25/50 %
Vitamin D3 (Cholecalciferol aus Algen)	10/20 µg 200/400 %
Vitamin E (D-α-Tocopherylsäuresuccinat)	12/24 mg α-TE <sup>2</sup> 100/200 %
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	150/300 mg 188/375 %
Vitamin B1 (Thiaminmononitrat)	10/20 mg 909/1.818 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	10/20 mg 715/1.429 %
Niacin (Nicotinamid)	15/30 mg NE <sup>3</sup> 94/188 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	4/8 mg 286/571 %
Folsäure (Calcium-L-methylfolat)	200/400 µg 100/200 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	50/100 µg 2.000/4.000 %
Biotin (D-Biotin)	100/200 µg 200/400 %
Vitamin K1 und K2 (Phyllochinon/Menachinon)	37,5/75 µg 50/100 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	10/20 mg 167/333 %
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente:</b>	
Calcium (Lithothamnium calcareum)	60/120 mg 8/15 %
Magnesium (Oxid aus Lithothamnium calcareum)	29/58 mg 8/15 %
Zink (Zinkbisglycinat)	6/12 mg 60/120 %
Eisen (Eisenbisglycinat)	7/14 mg 50/100 %
Kupfer (Kupferbisglycinat)	0,25/0,5 mg 25/50 %
Mangan (Manganbisglycinat)	0,25/0,5 mg 13/25 %
Selen (Selenhefe, angereichert)	55/110 µg 100/200 %
Chrom (Chrompicolinat)	50/100 µg 125/250 %
Jod (Kaliumjodid)	75/150 µg 50/100 %
Molybdän (Natriummolybdat)	25/50 µg 50/100 %
Bor (Natriumborat)	1,5/3 mg **
Silicium (Siliciumdioxid)	10/20 mg **
Cholin (Cholinbitartrat (VitaCholine®))	25/50 mg **
Inositol	25/50 mg **

<sup>1</sup>RE – Retinol-Äquivalent <sup>2</sup>α-TE – α-Tocopherol-Äquivalent <sup>3</sup>NE – Niacin-Äquivalent  
 \* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.  
 \*\* Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

## ZUTATEN

Trennmittel: mikrokristalline Cellulose; Calcium, Vitamin C, Cholin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Calciumcarbonat, mikrokristalline Cellulose, Speisefettsäuren, Spirulina, Apfel, Färberdistel, Zitrone; Magnesium, Eisen, Selen, Silizium, Inositol, Zink, Niacin, Vitamin E, Vitamin B1, Bor, Pantothensäure, Vitamin B2, Trennmittel: Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin K2, Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin A, Mangan, Kupfer, Vitamin K1, Chrom, Folsäure, Biotin, Jod, Vitamin B12, Molybdän.

**OmniVegan® Multi** ist von der britischen Vegan Society zertifiziert. Das Produkt ist ohne Gentechnik und ohne tierische Inhaltsstoffe. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in einer hochdosierten und ausgewogenen Mischung für Veganer, Vegetarier und alle anderen, die Qualität aus natürlichen Nährstoffen wünschen.

## VERZEHREMPFEHLUNG FÜR ERWACHSENE:

1–2 Tabletten täglich mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## HINWEIS

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trocken zwischen 15 °C und 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Inhalt:** 90 Tabletten

**Nettogewicht:** 104 g

**GTIN/EAN:** 4025899190607

**PZN:** 15392402



Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe.  
 In Dänemark hergestellt.

