

## Brennesselblätter Tee

### Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!

#### Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee Arzneitee für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

##### Was ist Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee und wofür wird er angewendet?

Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

##### Anwendungsgebiete:

Zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege. Als Durchspülung zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß.

##### Was müssen Sie vor der Einnahme von Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee beachten?

Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Brennesselblätter sind,
- als Durchspülungstherapie, wenn Sie eine eingeschränkte Herz- und Nierentätigkeit haben, die sich unter anderem durch Wasseransammlungen im Gewebe (Ödeme) bemerkbar machen kann.

##### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee ist erforderlich:

- Bei Blut im Urin, bei Fieber, bei anhaltenden Beschwerden über 5 Tage oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden. In diesen Fällen muss ein Arzt aufgesucht werden.
- Falls Sie an der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) leiden. In diesem Fall sollten Sie vor einer Einnahme von Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee einen Arzt befragen.
- Bei Kindern: Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erkenntnisse vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

##### Bei Einnahme von Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

##### Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der Anwendung von Brennesselkraut als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Anwendung von Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

##### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

##### Wie ist Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee einzunehmen?

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Nehmen Sie 1 Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit 150 ml kochendem Wasser. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 5 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse. Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 4 – 6 mal täglich eine Tasse frisch zubereiteten Tee vor oder zu den Mahlzeiten. Während der gesamten Dauer der Durchspülungstherapie ist auf reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten!

##### Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist grundsätzlich nicht begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie in jedem Fall die Angaben unter „Was müssen Sie vor der Anwendung von Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee beachten?“ sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“

##### Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Brennessel sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Einnahme zu großer Mengen von Bad Heilbrunner Brennesselblätter Tee benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

# Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!

## Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee vergessen haben:

Falls Sie zuwenig von Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee eingenommen haben oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Gelegentlich kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (z.B. als Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) kommen, selten zu leichten Magen-Darm-Beschwerden. Sehr selten ist unter Gabe von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Brennnesselblättern-/kraut ein Anstieg des Blutzuckers bei Patienten mit Diabetes mellitus berichtet worden, der nach Absetzen des Arzneimittels wieder zurückging.

## Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie gegebenenfalls einen Arzt, damit er über den Schweregrad und eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee nicht nochmals eingenommen werden.

## Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Wie ist Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Umbeutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

## Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C und in der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Licht zu schützen.

## WEITERE INFORMATIONEN

### Was Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee enthält:

Ein Teeaufgussbeutel à 2,0 g enthält den Wirkstoff: 2,0 g Brennnesselblätter, geschnitten

### Wie Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee aussieht und Inhalt der Packung:

Bad Heilbrunner Brennnesselblätter Tee ist ein Arzneitee.

In einer Originalpackung befinden sich 8 Filterbeutel mit jeweils 2,0 g Arzneitee.

### Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5-7, D-83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2014.

 **Bad Heilbrunner**<sup>®</sup>