



30 Kapseln  
PZN (AT) 4902194, PZN (D) 14411646

120 Kapseln  
PZN (AT) 4902202, PZN (D) 14411652

## Inhalt

30 Kapseln: 18 g, Nahrungsergänzungsmittel  
120 Kapseln: 71 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 x 2 Kapseln zur Schlafenszeit mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Nur für Erwachsene geeignet. Sollten Sie Antidepressiva einnehmen, wenden Sie sich vor dem Verzehr von 5-HTP<sup>50</sup> SeroBalance® an Ihren Arzt.



Reinsubstanzen



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Gelassenheit und Leistungsfähigkeit im Alltag sind wesentlich für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Afrikanische Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) enthält 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), eine Vorstufe von Serotonin, dem „Glückshormon“, das im Körper zu Melatonin, dem „Schlafhormon“, umgewandelt wird. Stress, Sorgen und ein altersbedingter Melatoninmangel können den Schlaf beeinträchtigen. Der Körper nutzt den Schlaf zur Regeneration und Aufladung seiner Kräfte.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Mit 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus der *Griffonia simplicifolia*.

Die Aminosäure 5-HTP wird im Körper zum Glückshormon Serotonin umgewandelt zusätzlich unterstützt Vitamin B<sub>6</sub> bei der Regulierung der Hormontätigkeit

### Für Nerven und Psyche

- Magnesium und Vitamin B<sub>6</sub> tragen zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Psyche bei.

### Für mehr Energie

- Magnesium und Vitamin B<sub>6</sub> tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei und unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Griffonia simplicifolia-Extrakt	333 mg	-
daraus 5-Hydroxytryptophan	100 mg	-
Magnesium	100 mg	27
Vitamin B <sub>6</sub>	7,4 mg	529

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

---

Magnesiumcitrat, *Griffonia simplicifolia*-Extrakt (daraus 5-Hydroxytryptophan), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Pyridoxinhydrochlorid.

## Wichtige Hinweise

---

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.  
Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 19.11.2024