



# Spirulina

von der renommierten **Earthrise - Farm**

## Ein eiweiß-, vitamin- und mineralreiches Lebensmittel

### Inhaltsstoffe

Globalis Spirulina - Algen enthalten knapp 70% Eiweiß, welches alle essentiellen, ernährungsphysiologisch wichtigen Aminosäuren enthält.

Globalis Spirulina - Algen sind neben ihrem hohen Eiweißgehalt außerdem reich an Eisen und Vitamin B12.

Viele weitere Vitamine (A, K, B1,B2,B3,B6) und Mineralstoffe (Kalzium, Chrom, Kupfer, Magnesium, Mangan, Phosphor, Selen, Zink, Kalium, Natrium) runden die breite Palette der gesunden Inhaltsstoffe ab.



Alle unsere Spirulina- Produkte bestehen zu 100 % aus Earthrise- Spirulina.

### Spirulina- Algen Nährwerttabelle

Nährwerte	pro 100 g	pro 4 g $\approx$ 8 Presslinge à 500 mg oder 1 Esslöffel	% *
Brennwert	1599 kJ / 382 kcal	63,96 kJ / 15,28 kcal	
Fett, davon gesättigte Fettsäuren	7,10 g, davon 0 g	0,28 mg, davon 0 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	15,50 g < 1 g	0,62 g < 0,04 g	
Eiweiß	61,00 g	2,44 g	
Salz	0 g	0 g	
Ballaststoffe	0 g	0g	
Vitamine und Mineralien			
Vitamin B12 (Cobalamin)	168 µg	6,72 µg	269 %
Eisen	74.6 mg	3,00 mg	21 %

\* % der empfohlenen Tagesdosis gemäß RDA

Zutaten: 100% Spirulina Platentis Mikroalgenpulver / Ursprungsland: Kalifornien, USA

### Geschichte / Ursprung

1943 wurden zufällig Überreste von aztekischen Spirulinakulturen im Texcoco-See (Mexiko) entdeckt. Es dauerte noch einige Zeit, bis das Cyanobakterium Spirulina wieder kultiviert werden konnte, da die kleinen Algen große Ansprüche an die Wasserqualität stellen - nur wenige Standorte weltweit erfüllen diese. Die Spirulina- Alge wurde auf der Welternährungskonferenz der Vereinten Nationen schon 1974 zur „Besten Nahrung der Zukunft“ erklärt, denn kaum eine andere Pflanze erreicht diesen ernährungsphysiologischen Wert in so ausgewogener, kompakter Zusammensetzung.

Unsere Spirulina - Algen stammen aus der Sonora- Wüste in der dort gelegenen Earthrise - Farm im südöstlichen Kalifornien, weitab von Städten, Industrie und Straßennetzen. Dort werden sie nach internationalen Qualitätsstandards ökologisch angebaut. Strenge, unabhängige Qualitätskontrollen in den USA und in Deutschland garantieren die hohe Qualität unseres wertvollen Naturproduktes. Da in unseren Spirulina - Algen vor allem Eisen und Vitamin B12 in einer für die EU - Richtlinien relevanten Konzentration vorkommen, seien diese beiden hier extra erwähnt – wobei auch alle weiteren Inhaltsstoffe der Spirulina- Alge eine große Bedeutung für einen gesunden, vitalen Organismus haben.

Mineralstoffe und Spurenelemente wie z.B. Eisen, sind ebenfalls essentielle, anorganische Nährstoffe, welche vom menschlichen Organismus nicht synthetisiert werden können und daher mit der Nahrung aufgenommen werden müssen.

Anorganischen Eisentabletten, beheben manchmal keinen tatsächlichen Eisenmangel im Körper und können zudem Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen oder einen verhärteten Bauch mit sich bringen. Organisches, bioverfügbares Eisen, wie es in unseren Algen vorkommt, wird hingegen sehr gut ohne die bekannten Nebenwirkungen verstoffwechselt und auch in die Zellen eingebaut.

**Unsere Spirulina - Algen sind auch ein vitalstoffreiches Lebensmittel mit hohem Gehalt an pflanzlichem Eiweiß.**

Ein **Protein**, umgangssprachlich **Eiweiß** genannt, ist ein biologisches Makromolekül, das aus Aminosäuren aufgebaut wird, die durch Peptidbindungen verknüpft sind. **Proteine finden sich in jeder Zelle und machen zumeist mehr als die Hälfte des Trockengewichts aus.** Sie dienen ihr als molekulare „Werkzeuge“ und erfüllen je nach der besonderen

Struktur unterschiedliche Aufgaben, indem sie beispielsweise Zellbewegungen ermöglichen, Metabolite transportieren, Ionen pumpen, chemische Reaktionen katalysieren oder Signalstoffe erkennen können. Muskeln, Herz, Hirn, Haut und Haare bestehen überwiegend aus Proteinen.

#### Vitamin B12 leistet einen Beitrag

- zur Verringerung von Ermüdung/Müdigkeit
- zu normalen psychischen Funktionen
- bei der Zellteilung
- zum normalen Energiestoffwechsel
- zum normalen Homocystein- Stoffwechsel

#### Eisen leistet einen Beitrag

- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zur normalen Bildung von Hämoglobin
- zum normalen Sauerstofftransport im Körper
- zur normalen Funktion des Immunsystems



# Spirulina

## Vegane Rohkost, laktose- und glutenfrei

### Verarbeitung

Der Verarbeitungsprozess der frisch geernteten Alge wird so kurz wie möglich gehalten - die Trocknung an sich erfolgt ohne Sauerstoff innerhalb von fünf Sekunden bei max. 38°C, um alle Inhaltsstoffe vollständig zu erhalten.

Das Pulver und die Presslinge werden direkt vor Ort ohne Zusatz von weiteren Stoffen fertig gestellt und sofort luftdicht und lichtgeschützt verpackt.



### Zertifizierung

Globalis Spirulina - Algen sind zertifiziert nach ISO (9001:2008). Außerdem sind sie GMP-zertifiziert und erfüllen die rigorosen und umfassenden Standards des FSSC (Food Safety System Certification) 22000:2011, was die Zertifikate nach ISO 22000:2005 und ISO/TS 22002-1:2009 beinhaltet.

Zusätzlich erfüllen sie die dem HACCP-Programm entsprechenden Anforderungen nach FSSC 22000. Insgesamt erfüllen sie international anerkannte Qualitätsstandards. Die Earthrise-Farm folgt darüber hinaus den Vorgaben der FDA und den HACCP-Praktiken. Eine Kopie des Briefes der staatlichen FDA bzgl. Spirulina kann unter [www.fda.gov](http://www.fda.gov) eingesehen werden.

#### Violettglas & Langzeit-Schutzbeutel

Um die Qualität der wertvollen Inhaltsstoffe optimal zu schützen, verwenden wir das original Miron Violettglas (Schutz vor Lichteinflüssen) und Langzeit-Schutzbeutel (LDPE /AL/PE), 3-fach Verbundfolie, luftdicht verschweißt zum Schutz vor: Luft-Feuchtigkeit, Staub, Motten, elektromagnetische Strahlung, Hochfrequenzen, Mikrowellen, Beta- und radioaktive Strahlung. Zudem einen für Lebensmittel geeigneten Sauerstoffabsorber.

### Die Bedeutung einiger Nährstoffe

für den menschlichen Körper

**Vitamine** sind für den Organismus für alle lebenswichtigen Funktionen essentiell und müssen, da unser Stoffwechsel sie nicht (bedarfsdeckend) herstellen kann, mit der Nahrung zugeführt werden.

**Vitamin B 12** spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung, der Blutbildung und Funktion des Nervensystems. Ein Mangel hat Störungen der Zellteilung im gesamten Organismus und Schädigungen des zentralen Nervensystems zur Folge. Der Bedarf wurde von der EU 2009 von 1 auf 2,5 Mikrogramm hochgestuft, in vielen Ländern ist er jedoch noch wesentlich höher (USA: 6 Mikrogramm pro Tag).

**Proteine** - Als proteinogene Aminosäuren werden alle Aminosäuren bezeichnet, die die Bausteine der Proteine von Lebewesen sind. Bei den proteinogenen Aminosäuren handelt es sich stets um  $\alpha$ -Aminosäuren. Von den 20 proteinogenen Aminosäuren werden 12 vom menschlichen Organismus bzw. durch im menschlichen Verdauungstrakt lebende Mikroorganismen synthetisiert.

Die restlichen 8 Aminosäuren sind für den Menschen essentiell, das heißt er muss sie über die Nahrung aufnehmen.

**Mineralstoffe / Spurenelemente** - Eisen spielt eine sehr wichtige Rolle im Körper. Als machtvolles Spurenelement ist Eisen an vielen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt, u.a. am Sauerstofftransport als Bestandteil des roten Blutfarbstoffes und an der Speicherung von Sauerstoff in der Muskulatur. Unser Körper enthält ca. 2 bis 4 g Eisen. Ungefähr 60 % davon sind an den roten Blutfarbstoff Hämoglobin, die restlichen 40 % an Ferritin, Hämosiderin, Myoglobin und Enzyme gebunden.

### Das Besondere an Spirulina von Globalis?

- Rohkostqualität / sprühgetrocknet
- mikrobiologische Untersuchung jeder Abfüllung
- aussagekräftige Inhaltsstoffanalysen
- optimaler Schutz der wertvollen Inhaltsstoffe durch hochwertiges Violettglas und Langzeit-Schutzbeutel (LDPE /AL/PE)
- strukturell nicht verändert
- Großpackungen für die ganze Familie oder als Vorratspackungen

### Verzehrempfehlung

Spirulina – Algen sind Lebensmittel. Daher gibt es bei der Einnahmemenge keine verbindlichen Vorgaben. Empfehlenswert sind 6 - 25 Presslinge oder 5 - 10 g Pulver (ca. 1 - 3 Teelöffel) am Tag.

Erhältliche Verpackungsgrößen:

Im Violettglas:

Pulver: 200 g und 500 g

Presslinge: 400 St. (200 g)

und 1250 St. (625 g)

Violettglasfolie od. Langzeit-Schutzbeutel:

Pulver: 1000 g

Presslinge: 2000 St. (1 kg)

Asiatische Bio Spirulina in luftdichter Spezial-Verpackung

Pulver: 1000 g und Presslinge: 2500 St.

Mindestens haltbar: 10 Jahren, geöffnet 24 Monaten

GLOBALIS - Oase der Natur  
Westheim 42  
93049 Regensburg  
Germany

Telefon 0941 / 399 67 07  
Telefax 0941 / 399 67 04  
[www.globalis.info](http://www.globalis.info)  
[mail@globalis.info](mailto:mail@globalis.info)

