

## Melatonin 1mg Kapseln

Melatonin 1mg Kapseln tragen dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das den Schlaf steuert und bei Einbruch der Dunkelheit ausgeschüttet wird. Meist nimmt z.B. mit zunehmendem Alter die Bildung von Melatonin im Körper ab.

Hier können Melatonin 1mg Kapseln den Körper auf natürliche Weise unterstützen, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Hergestellt in Deutschland!

Eine Kapsel enthält: 1 mg Melatonin

### **Zutaten:**

Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Melatonin, Farbstoff Calciumcarbonat

### **Verzehrempfehlung:**

Abends eine Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die positive Wirkung stellt sich bei einer Mindestaufnahme von 1mg Melatonin ein, wenn dieses kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### **Hinweise:**

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahren wird nicht empfohlen.

### **Aufbewahrung:**

Bei Raumtemperatur, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.