

# Calmina SchlafKraft! 100 ml PZN 10745882

## Wenn es Nacht wird...

### Entspannende Kräuter-Essentials

Die Kombination in Calmina!®SchlafKraft aus Baldrian, Lavendel, Melisse, Passionsblume und Hopfenzapfen ist seit alters her bekömmlich. Hildegard empfiehlt sie für besondere Augenblicke, die Ruhe und Entspannung versprechen.

#### Lavendel

Wie kaum eine andere Pflanze steht Lavendel für die Leichtigkeit des mediterranen Lebensgefühls. Schon die Berührung des Laubs an heißen Sommertagen verbreitet den Duft des Südens und setzt ätherische Öle frei. Seit Jahrhunderten schätzt die Klosterkunde den Charakter der Lavendelpflanze.

#### Hopfen

Einst wurde der Hopfen vor allem zum Brauen verwendet, heute wird sein wahrer entspannender Wert immer mehr erkannt. Denn der Hopfen kann mehr: er ist Bestandteil des uralten Pflanzenbrauchtums, das auch Hildegard begründet hat.

#### Passionsblume

Seit einigen Jahrzehnten erleben Passionsblumen eine wahre Renaissance. Sie zählen mit ihren einzigartigen Blüten zu den prachtvollsten Kletterpflanzen und haben eine Ausstrahlungskraft, die im Pflanzenreich nahezu unerreicht ist. Doch nicht nur ihre Blüten sind wegen ihrer Schönheit faszinierend. Diese lianenartig wachsenden Pflanzen mit ihren besonderen entspannenden Charaktereigenschaften sind ein geschätzter Teil vieler Klostersgärten.

#### Verzehr

Vor dem zu Bett gehen 1-2 Teelöffel Calmina!®SchlafKraft auf der Zunge zergehen lassen. **OHNE ALKOHOL!**

#### Typ

Nahrungsergänzungsmittel mit beruhigenden Eigenschaften aus Baldrian, Hopfen, Lavendel, Melisse und Passionsblume

- **Baldrian, Hopfen, Melisse und Passionsblume haben beruhigende Eigenschaften. Sie tragen zur Entspannung bei.**
- **Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.**
- **Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei.**
- **Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxydativem Stress zu schützen.**

**Inhalt** 100 ml

#### Nährwertinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit beruhigenden Eigenschaften aus Baldrian, Hopfen, Lavendel, Melisse und Passionsblume.

- **Baldrian, Hopfen, Melisse und Passionsblume haben beruhigende Eigenschaften. Sie tragen zur Entspannung bei.**

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxydativem Stress zu schützen.

100 ml flüssige Nahrungsergänzung

### **Verzehrempfehlung**

Vor dem zu Bett gehen 1 mal täglich 1 - 2 Teelöffel

### **Zutaten**

Wasser, Baldrianblüten, Hopfenzapfen, Lavendelblüten, Melissenblätter, Passionsblumenkraut, Vitamin C, Pyridoxalhydrochlorid (Vitamin B6), Stabilisator Glycerin

### **Nährwertinformation**

#### **je 100 ml**

Energie 324 kJ /78 kcal

Fett 0 g

davon gesättigte Fettsäuren 0 g

Kohlenhydrate 32,4 g

davon 0 g

- Zucker 0 g

- mehrwertige Alkohole 32,4 g

- Stärke 0 g

Eiweiß 0 g

Salz 0 g

#### **je 10 ml**

Energie 32,4 kJ /7,8 kcal

Fett 0 g

davon gesättigte Fettsäuren 0 g

Kohlenhydrate 3,2 g

davon 0 g

- Zucker 0 g

- mehrwertige Alkohole 3,2 g

- Stärke 0 g

Eiweiß 0 g

Salz 0 g

### **Hinweis**

Mit der angegebenen täglichen Verzehrsmenge von 10 ml werden 1,08g Kräuter, 108mg (135%\*) Vitamin C und 500µg (36%\*) Vitamin B6 aufgenommen. \*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EG 1169/2011. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.